

# Måleskema

## SÅDAN MÅLER DU KORREKT:

Få nogen til at hjælpe dig. Så bliver det mere nøjagtigt.  
Behold skjorte og bukser på og stå afslappet.

Lad armene hænge løst ned. Før målebåndet vandret rundt om kroppen. Det bør ligge fast ind til kroppen, men ikke stramme.

### 1. Skjorter

Halsvidde i cm (stram mål + 2 cm)

### 2. Overdele

Brystvidde i cm

### 3. Underdele

Livvidde i cm

### 4. Skridtlængde

Måles indvendigt fra skridt til kant af fodtøj



#### LIVVIDDE I CM. (Buks / overall / knickers / shorts). Skridtlængde normal (82 cm)

|            |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DK str. cm | 68 | 72 | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

#### EKSTRA BENLÆNGDE – Livvidde i cm. (skridtlængde 88-92 cm)

|            |     |     |     |     |     |      |      |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| DK str. cm | L80 | L84 | L88 | L92 | L96 | L100 | L104 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

#### KORT BENLÆNGDE – Livvidde i cm. (Skridtlængde 76-77 cm)

|            |     |     |     |     |     |      |      |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| DK str. cm | K80 | K84 | K88 | K92 | K96 | K100 | K104 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|

#### BRYSTVIDDE I CM. (Jakker / t-shirts / polo / sweat / skjorter)

|            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| DK str. cm | 88    | 94    | 100   | 106   | 112   | 118   | 124   | 130   | 136   |
| Int.       | XS    | S     | M     | L     | XL    | 2XL   | 3XL   | 4XL   | 5XL   |
| Halsvidde  | 35/36 | 37/38 | 39/40 | 41/42 | 43/44 | 45/46 | 47/48 | 49/50 | 51/52 |

#### BRYSTVIDDE I CM. (Jakker: 114-780+114-570/kedeldragter/kitler)

|            |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DK str. cm | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 |
|------------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|