



Séjour «Bridge et Nature» au Lac de Madine en Lorraine du dimanche 9 au mercredi 19 juillet 2023

Situation

Au cœur de la Lorraine à 40 km de Verdun 50 km de Metz et 60 km de Nancy, le lac de Madine offre un écrin de verdure propice à de nombreuses activités.

Hébergement

Le centre d'accueil est au bord du lac. Hébergement en gîtes. Mise à disposition d'une salle polyvalente pour les activités et la restauration.

Le centre possède l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Équipements

Le centre dispose d'une salle d'activités avec baby-foot et table de ping-pong, de terrains de sport pour le volley, le football, la pétanque, le mini-golf, d'une salle de tennis.

Pelouses, bord du lac et forêts pour la promenade, le repos et les jeux de plein air organisés par l'équipe d'animation.

Encadrement

Une équipe expérimentée dirige le séjour. Chaque groupe d'âge est encadré jour et nuit par deux BAFA et des initiateurs de bridge qualifiés. La directrice Monique ADAM assistée de Marie-José OCHS assurent la vie quotidienne, l'animation mais aussi veillent à l'équilibre physique et affectif du jeune. Le personnel d'encadrement répond aux exigences de la législation en vigueur (BAFD, BAFA, Brevet de Secourisme).

Rythme de vie

Ce sont les vacances ! Le séjour se déroule au rythme des jeunes, alternant des temps d'activités en groupes, temps de repos pour écrire, lire, dormir ou s'exercer aux jeux de société, temps de liberté (surveillée) pour discuter, se retrouver ou s'amuser. La joie, la bonne humeur et la fraternité sont de rigueur. Les jeunes sont consultés et écoutés.

Alimentation

La salle des gîtes dispose d'une cuisine équipée. Les repas sont fournis par un traiteur (Philippe et Colette DESPRES de Sampigny).

Une cuisine traditionnelle, copieuse, équilibrée et diversifiée permet de compenser les efforts de la journée. N'hésitez pas à bien signaler les problèmes d'allergie alimentaire ou les régimes spécifiques.

Trousseau

Une fiche détaillée vous indique les vêtements à prévoir. Pour le confort de votre enfant, il est recommandé de vous en inspirer. Évitez les objets de valeur.

Santé

La fiche sanitaire de liaison vous permet de nous indiquer tout ce qui concerne la santé et le comportement de votre enfant (joindre copie du carnet de santé). Elle est à renvoyer un mois avant le séjour mais n'hésitez pas à préciser ce qui vous paraît utile au moment de l'arrivée à la directrice. Sur le site, une équipe d'intervention d'urgence est opérationnelle.

Assurances

Veillez nous fournir une attestation d'assurance (scolaire ou personnelle) présentant des garanties de responsabilité civile et d'assistance pour votre enfant.

Financement

Nous acceptons les Chèques-Vacances et nous remplissons les bons vacances de la CAF, des CCAS et des Comités d'entreprises. La possibilité d'un paiement échelonné est accordée sur simple demande.

Formalités

Inscription validée à réception du bulletin d'inscription, de l'attestation d'assurance, de la fiche sanitaire de liaison et d'un acompte de 50 € par chèque à l'ordre de l'A.B.E.L. ou par chèque-vacances ou par virement bancaire avant le 30 juin 2023. Solde à régler au plus tard le jour de l'arrivée.

Transport

Il reste à votre charge. Transfert possible depuis les gares de Metz, Nancy, Lorraine-TGV et Meuse-TGV.

Activités

Le bridge, la nature et la bonne humeur seront les priorités du séjour. Toutes les activités seront l'occasion de tirer profit de ce magnifique environnement entre forêt et lac.

Baignade, golf, pêche, VTT, voile, tennis et découverte de la Lorraine s'offrent à nous. Nous tiendrons compte des souhaits des participants.

Ne pas oublier de fournir un certificat de natation pour la pratique d'activités nautiques et aquatiques.

Chaque soir, les jeunes sont conviés à participer à une veillée exceptionnelle : karaoké, énigme, spectacle, boum...

Journée type

8 h 30 : petit-déjeuner
9 h 30 à 11 h 30 : cours de bridge
12 h 15 : repas
13 h 30 : activités
18 h à 19 h : mini tournoi bridge
19 h 15 : repas
20 h 00 : veillée

Le tournoi intergénérationnel

Samedi 8 juillet : tournoi de la Madine. Les participants viendront de toute la région. Chaque jeune jouera associé à un adulte. Les vainqueurs de chaque catégorie se verront remettre une coupe.





Séjour Bridge et Nature au Lac de Madine en Lorraine

du dimanche 9 juillet au mercredi 19 juillet pour les jeunes à partir de 8 ans

Tarif des 10 jours : 540 € tout compris

Chèques Vacances, bons CAF et Comité d'Entreprises acceptés. Paiement échelonné possible.

Organisé par l'**A.B.E.L.** Association pour le **Bridge** Educatif et **Ludique**

Agrément 53764 00037 - APE 5520Z - Jeunesse et Sports 0570911SV000115-A01

NOM et prénom : Fille Garçon

Date de naissance :

Licence n° :

Niveau en bridge : débutant 1^{ère} année 2^e année cadet

Adresse :
.....

Tél. domicile : Tél. mobile :

E-mail :@.....

Transport envisagé : Train Voiture Autre

Je soussigné(e),, responsable légal(e) du jeune participant,

l'autorise à se faire conduire en voiture pendant le séjour

accepte la publication de ses photos

Date et signature

Inscription à retourner selon formalités du descriptif à

Monique ADAM - 57, rue du Général Metman 57070 METZ

Tél : 06.83.33.00.59 Mail : monique.adam0183@gmail.com