

QUAIS DES JEUNES BRIGEURS EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

Déjà présents dans quatorze villes, les Quais des Jeunes Bridgeurs accueillent étudiants et jeunes actifs. Pensés avec le soutien de la Fédération Française de Bridge et des comités, animés par des jeunes, ils jouent un rôle qui dépasse largement l'apprentissage du bridge : ils créent du lien social et donnent une image moderne de notre jeu.

> PAR AGNÈS FABRE

L'histoire des Quais des Jeunes Bridgeurs est d'abord celle d'une rencontre entre une volonté institutionnelle et une énergie de terrain. Emmanuelle Monod, vice-présidente de la FFB, explique : « nous constatons qu'après les programmes scolaires et le temps des études supérieures, il existait un moment charnière où beaucoup perdaient le contact avec le bridge. L'enjeu était de leur proposer une offre adaptée à leur mode de vie, à leurs horaires et à leurs attentes sociales. »

Les Quais répondent précisément à cet objectif. Ils permettent à des étudiants et à de jeunes actifs de se retrouver entre eux, dans un cadre convivial. Les Quais reposent sur une idée simple : les meilleurs ambassadeurs du bridge auprès des moins de 35 ans sont les jeunes eux-mêmes.

Dans chaque ville, l'équipe d'animation s'investit pour organiser les soirées, accueillir les nouveaux venus, être présente sur les réseaux sociaux et faire vivre une communauté où chacun trouve rapidement sa place. Cette implication est probablement l'une des clés du succès du dispositif. Les nouveaux joueurs intègrent un groupe qui leur ressemble et dont ils partagent les codes.

Le bridge souffre encore parfois d'une image éloignée de



la réalité. Pourtant, lorsqu'on pousse la porte d'un Quai, le décalage saute aux yeux. À Lille, notamment, la présence active sur les réseaux sociaux montre un visage dynamique du bridge. Les publications donnent à voir des soirées conviviales, des groupes d'amis, des tournois et des moments de partage. Cette visibilité joue un rôle essentiel. Elle permet à des jeunes qui n'auraient jamais envisagé de jouer au bridge de découvrir une activité qui correspond pourtant à leurs centres d'intérêt.

BESOIN CROISSANT D'ESPACES DE RENCONTRES SÉCURISANTS

Dans des villes où les Quais jeunes sont bien implantés, comme à Brest où Arthur et Lucy Boulin œuvrent, partout, de Strasbourg à Angers, en passant par Clermont-Ferrand et Lyon, le bridge apparaît comme ce qu'il est réellement : un jeu moderne, collectif et profondément vivant.

Les enquêtes consacrées aux jeunes adultes démontrent souvent les mêmes constats : sentiment d'isolement, difficulté à créer de nouveaux liens après les études, omniprésence des écrans et besoin croissant d'espaces de rencontres sécurisants. Les Quais apportent une réponse



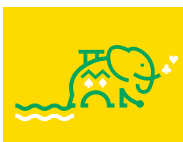
originale à ces préoccupations. On y rencontre des personnes que l'on n'aurait jamais croisées autrement. On s'y retrouve régulièrement. On apprend ensemble. On progresse ensemble.

Le bridge crée naturellement les conditions d'un échange authentique. Les téléphones restent dans les poches, les discussions naissent autour des donnes, les amitiés se développent au fil des soirées.

Le cadre est également rassurant. Chacun est accueilli, accompagné et intégré progressivement. L'ambiance est bienveillante et favorise l'inclusion des nouveaux venus.

Pour beaucoup de jeunes, cette dimension humaine devient aussi importante que le jeu lui-même. ■

CE SONT ENCORE EUX QUI EN PARLENT LE MIEUX...



Adrien LACROIX

23 ans - Nantes
Étudiant à Centrale Nantes

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui

Avant : senior.

Aujourd'hui : « *Je suis tombé amoureux du bridge.* »

Quel a été votre déclic ?

La curiosité. Le bridge n'est pas une tradition familiale, mais mon grand-père s'y est mis récemment. À Centrale Nantes, il y avait un club : je suis allé voir... et j'ai accroché.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

La dernière soirée avant nos stages. On a joué toute la soirée. Tout le monde voulait profiter au maximum de ce dernier rendez-vous.

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

Un coloc... et un ami ! Romain, international de bridge. Le bridge c'est un formidable accélérateur de lien social.

Votre message à un jeune qui hésite ?

« *Viens comme tu es.* »

Ce que vous préférez au bridge ?

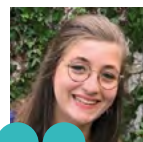
Le défi, la recherche du bon contrat, la compétition et le partenariat.

Votre soirée idéale au Quai ?

Cours, pizzas, discussions, puis des donnes préparées avant de jouer librement. Le bon équilibre entre théorie, pratique et bonheur d'être ensemble.

Votre prochain défi

Passer première série.



Joséphine KALTENBACH

25 ans / Lille
Ingénieure chargée d'études en mobilité

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui

Avant : un jeu compliqué pratiqué par les seniors.

Aujourd'hui : un jeu amusant, accessible... et infini.

Quel a été votre déclic ?

Mon père jouait beaucoup. Puis j'ai vu passer les publications du Quai des Jeunes Bridgeurs de Lille sur Instagram : c'était le bon moment pour me lancer.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

Inviter des amis à découvrir le bridge et participer à des tournois qui mélangent les niveaux.

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

Une activité conviviale, des amis, des moments en famille et l'envie de progresser.

Votre message à un jeune qui hésite ?

Une soirée n'engage à rien. L'ambiance est bienveillante et c'est un excellent cadre pour apprendre.

Ce que vous préférez au bridge ?

Avoir toujours l'impression de progresser et de découvrir quelque chose de nouveau.

Votre soirée idéale au Quai ?

Les soirées à thème... mais aussi les soirées plus classiques du Quai.

Votre prochain défi

Jouer le Mixte avec mon père l'an prochain.





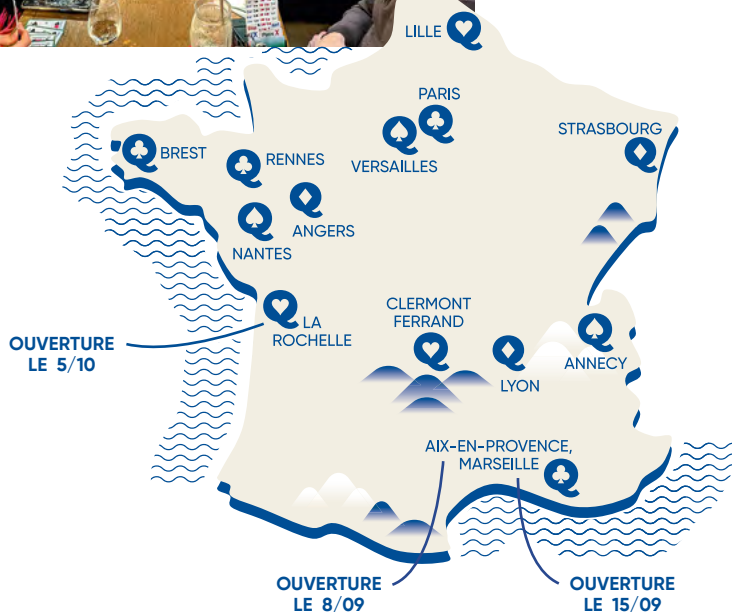
VERSAILLES EN MODE NOËL.



RENNES



LILLE.



CE SONT ENCORE EUX



Xavier REBOUD

34 ans - Annecy
Professeur de français

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui ?

Avant : un casse-tête.
Aujourd'hui, cela reste un casse-tête... mais un jeu exceptionnel.

Quel a été votre déclic ?

Ma tante, puis un ami qui m'a proposé de venir au Quai. J'ai découvert des jeunes débutants comme moi dans une ambiance bienveillante et conviviale.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

Mon premier tournoi avec un professeur qui a accepté de jouer avec moi. Pour lui, c'était presque du baby-sitting ; pour moi, un vrai moment de progression.

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

Il me pousse à sortir de ma zone de confort et stimule ma réflexion. Avec des antécédents familiaux d'Alzheimer, cette stimulation intellectuelle est importante pour moi.

Votre message à un jeune qui hésite ?

C'est un vrai jeu d'équipe, ambitieux, stimulant intellectuellement et très gratifiant.

Ce que vous préférez au bridge ?

Quand tout ce qu'on apprend finit par prendre sens. Je trouve le bridge très beau sur le plan théorique.

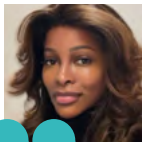
Votre soirée idéale au Quai ?

Un peu de théorie, beaucoup de de bridge... puis prolonger la soirée entre amis, parfois autour d'un verre.

Votre prochain défi ?

Trouver un partenaire régulier et jouer davantage de tournois.

KUI EN PARLENT LE MIEUX...



Chloé SACK

29 ans / Paris
Consultante informatique

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui ?

Avant : un jeu de cartes comme un autre.
Aujourd'hui : un jeu profond, où l'on n'a jamais fini d'apprendre.

Quel a été votre déclic ?

Une animation bridge pendant les Jeux. J'y ai retrouvé le whist auquel je jouais avec mon père et j'ai découvert un espace où rencontrer des jeunes de mon âge.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

La soirée de fin d'année : bridge, karaoké, autres jeux et une super ambiance.

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

Il m'apprend à me poser, à réfléchir et à anticiper avant de prendre une décision.

Votre message à un jeune qui hésite ?

Il faut foncer ! Le bridge n'est pas un jeu de vieux. Tous ceux qui aiment les jeux de cartes peuvent s'y éclater.

Ce que vous préférez au bridge ?

Continuer à apprendre, découvrir de nouvelles stratégies et entretenir ses facultés.

Votre soirée idéale au Quai ?

Retrouver les amis, jouer, rigoler autour d'une pizza... puis finir la soirée ensemble.

Votre prochain défi ?

Le festival de Deauville.



Maxime PERNOT

30 ans – Puteaux
Juriste

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui ?

Avant : très complexe.
Aujourd'hui : ludique et accessible.

Quel a été votre déclic ?

Mes parents m'en parlaient depuis longtemps. À force de les entendre dire que ce jeu pouvait me plaire, j'ai fini par essayer.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

Le moment où nous avons commencé les enchères avec les boîtes : là, je suis vraiment entré dans le bridge..

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

Un moment de calme, de réflexion et l'occasion de me poser.

Votre message à un jeune qui hésite ?

Il faut simplement essayer. Tout est fait pour découvrir le bridge dans les meilleures conditions.

Ce que vous préférez au bridge ?

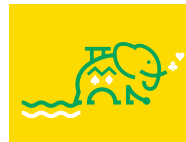
Apprendre de nouvelles choses et de nouvelles façons de réfléchir.

Votre soirée idéale au Quai ?

Apprendre, mettre en pratique, partager un repas et discuter bridge... ou d'autres sujets.

Votre prochain défi ?

Disputer mes premières compétitions l'an prochain.



Laura DOYEN

22 ans / Nantes
Étudiante à Centrale Nantes

Le bridge en un mot avant... et aujourd'hui ?

Avant : vieillot.
Aujourd'hui : convivial, moderne et dynamique.

Quel a été votre déclic ?

Mon parrain de promo m'a lancé : « C'est fun, viens voir ! » J'y suis allée... et je suis restée.

Votre meilleur souvenir au Quai ?

Se retrouver chaque semaine avec toute la bande.

Qu'est-ce que le bridge vous apporte ?

J'adore les jeux de cartes depuis toujours. Le bridge ajoute une vraie dimension stratégique et un défi quotidien.

Votre message à un jeune qui hésite ?

Si tu aimes les échecs, tu retrouveras la même richesse stratégique, mais avec une vraie convivialité entre jeunes.

Ce que vous préférez au bridge ?

L'esprit d'équipe.

Votre soirée idéale au Quai ?

Le bridge, la pause pizzas, puis refaire le monde ensemble.

Votre prochain défi ?

Continuer à jouer à l'étranger et faire davantage de compétitions.



TROUVEZ LE QUAI LE PLUS PROCHE !

Et si le prochain bridgeur de la famille était un de vos enfants ou petits-enfants ?

Les Quais des Jeunes Bridgeurs accueillent les 18-35 ans dans une ambiance conviviale et décontractée. Découvrez les adresses près de chez eux.

www.ffbridge.fr/p/clubs-jeunes

