



# AUSBILDUNG zum COACH

## ZIELE ...

- ... methodisches Handwerkszeug Kennenlernen und anwenden,
- ... persönliche Kompetenzen entdecken und entwickeln,
- ... einen eigenen Stil finden,
- ... ein eigenes Coachingkonzept entwickeln,
- ... mind. einen praktischen Coachingfall bearbeiten,
- ... psychologischer Modelle anwendungsorientiert vermitteln

## UMFANG ...

- ... sechs zweitägige Seminare von 9 bis 16 Uhr,
- ... fünf selbstorganisierte Lerngruppen zwischen den Modulen (2 bis 3 Stunden),
- ... einen eigenen praktischen Anwendungsfall und
- ... die Erstellung eines persönlichen Coachingkonzepts.

## ZIELGRUPPEN ...

- ... Führungskräfte, Projektleiter, Personalverantwortliche, Mitarbeiter, interne und freiberufliche Coaches

## TERMINE ...

- ... 23./24. Februar 2021
- ... 23./24. März 2021
- ... 5./6. Mai 2021
- ... 8./9. Juni 2021
- ... 13./14. Juli 2021
- ... 15./16. September 2021.

Wir arbeiten jeweils von 9 bis 16 Uhr.

## PREIS ...

- ... 2.900,- Euro pro Person
- ... zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer
- ... enthalten sind Potenzialanalyse, Arbeitsmaterialien und Pausenversorgung

[www.firm-leipzig.de](http://www.firm-leipzig.de)  
0341 4206200  
[info@firm-leipzig.de](mailto:info@firm-leipzig.de)



# AUSBILDUNG zum COACH

## INHALTE ...

### Grundlagen des Coachings

- Definition und Herkunft Coaching
- Coachingformen und alternative Formate
- Rollen, Haltungen und Werte im Coaching
- Coachingkompetenzen und Rahmenbedingungen
- Prozess und Phasen von Erstgespräch bis Evaluation
- Auftragsklärung und Kontrakt

### Persönlichkeit und Wirksamkeit des Coaches

- Individuelle Arbeitsweise und Coaching-Konzept
- Selbstwirksamkeit und -regulation
- Salutogenese und Selbstfürsorge
- bewusster Umgang mit wechselnden Rollen
- Selbstreflexion und persönliches Wachstum

### Ausgewählte Verfahren, Methoden und Techniken

- Fragetechniken und Feedbackformen
- (Non)verbale Kommunikation und Körpersprache
- Glaubenssätze und Skripte
- Systemische - Integrale - Multimodale Ansätze
- Methodische Varianten: Visualisierung, Metaphern, Ankern, Säulen der Identität, Lebensrad, Skalierung, Persönlichkeitsprofile, Motiventare, Psychodrama etc.

### Coaching-Praxis

- Übungssequenzen in der Ausbildung
- Arbeit an Coachingfällen
- Übungsraum Lerngruppe
- Erfahrungsaustausch
- Möglichkeit Alumnitreffen (Vernetzung, Austausch)

### Analyse- Interventions- und Evaluationskompetenzen

- Wahrnehmung und Interpretation
- Selbstreflexion und Wirkung
- Ressourcenorientierung
- Sensibilität und Konfrontation
- Hypothesenbildung und Methodenauswahl
- Evaluation und Ergebnissicherung

## ORT ...

... *firm* - Training & Seminare, 04229 Leipzig, Weißenfelser Str. 67 (1. Etage)

www.firm-leipzig.de  
0341 4206200  
info@firm-leipzig.de



# AUSBILDUNG zum COACH

## TEILNEHMERSTIMMEN ...

„Die Coachingausbildung war in jeder Hinsicht eine große Bereicherung für mich. Tolle Menschen, wertvolle Inhalte, gute Stimmung und alles in allem eine sehr empfehlenswerte Ausbildung zum Coach. Neben den praxisnahen Beispielen und theoretischen Hintergründen habe ich auch viel Neues über mich selbst gelernt und bin wirklich froh, die Ausbildung zum Coach absolviert zu haben. Nun gehe ich gut gerüstet in die betriebliche Praxis und werde dort mein erworbenes Wissen und Können beim Coaching von Mitarbeitern und Führungskräften anwenden.“  
**Sabine**, Bereichsleiterin HR, 07/17

„Schon nur einen kleinen Teil des Erfahrungsschatzes und der Kompetenzen Katrin Günhe's und ihrer Kollegen übermittelt zu bekommen, bereichert sofort und nachhaltig in der Zusammenarbeit mit Kollegen, Partnern und Mitarbeitern. Die durchgeführten Module waren durchdacht, perfekt organisiert, praxisnah und sehr ergiebig. Da kann man nichts falsch machen.“ **Sarah**, Bereichsleiterin Marketing, 07/17

„Danke, dass ihr eure Perlen mit uns geteilt und die Essenz eures Wissens kompakt an uns weitergegeben habt. Das Lernen war ein Fest, freud- und humorvoll, abwechslungsreich, praxisorientiert, berührend, ermutigend.“ **Anne**, Coach, 09/19

„Ihr seid ein tolles Team. Ich hatte immer das Gefühl, „richtig“ bei euch zu sein – das ist so viel wert.“ **Wini**, Masterstudentin, 09/19

„Für die Ausbildung zum Coach bin ich sehr dankbar. Es gab eine eindrucksvolle Balance zwischen bedürfnisorientiertem Arbeiten und Angeboten seitens firm. Meine Erwartungen wurden erfüllt, und darüber hinaus gab es unerwartete Extras, die mich in meinem Arbeiten mit Coachees vorangebracht haben. ... Ich habe die Ausbildung genossen, dennoch spürte ich zu jeder Zeit, dass ich gemeint bin. So habe ich voller Lust und leicht lernen und erleben können und kann alles gut in meinen Berufsalltag integrieren und durch Ausprobieren potenzieren. Das ist für mich eine geniale Methode, um nachhaltig begreifen und verstehen zu können. Kurz: firm lebt in seinen Seminaren Potentialentfaltung. Wohltuend authentisch!“ **Susanne**, Coach, 07/16

„Immer erfrischend – verständlich, wahrnehmungsschärfend, dabei mit individuellen Tipps und Aha-Erlebnis-produzierend.“ **Petra**, Personalleiterin, 09/19

„Danke für die Öffnung neuer Blickwinkel und das ich so viel von dir lernen durfte. Danke für deine Geduld und deine wunderbar unaufgeregte Art, mit der du auf all meine Fragen eingegangen bist.“ **Monty**, Führungskraft, 09/19

## TRAINER ...

... Torsten Sandau  
... Katrin Günhe

www.firm-leipzig.de  
0341 4206200  
info@firm-leipzig.de



# KATRIN GÜHNE

## AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Geschäftsführende Gesellschafterin firm seit 14 Jahren
- > Personal- und Organisationsentwicklung im Bildungswerk der Sächsischen Wirtschaft e.V.
- > Diplom-Studium Psychologie in Leipzig, Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie
- > Freiwilliges Soziales Jahr beim Deutschen Kinderschutzbund e.V.

## DAS BIN ICH

### Mein Motto

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“ (geborgt von Antoine de Saint-Exupery)

### Was mir wichtig ist

Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Offenheit/Ehrlichkeit, Optimismus, Flexibilität

### Was ich erreichen will

ins Gespräch kommen, Verständnis füreinander und Vertrauen zueinander entwickeln, Möglichkeiten suchen, Alternativen entdecken und Lösungen entwickeln, Erfolg und Spaß auf Arbeit haben

### Wie ich vorgehe

mit Neugier und Fragen, über Experimente und Erleben, wertschätzend und optimistisch, ehrlich und nachhaltig

### Was ich mag

Sport und Bewegung im Grünen, interessante Gespräche und Sushi, Gummibärchen, meinen Mann und meine Tochter

## AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

**PETERSEN HARDRAHT PRUGGMAYER** (Klausurmoderation)

**MIBRAG mbH** (Persönlichkeits- und Führungstraining, Coaching für die Geschäftsführung, Moderation von Klausuren)

**BMW AG** deutschlandweit (Change Management Beratung; Workshopmoderation und Entwicklung von Führungskräften)

**Gewandhausorchester Leipzig** (Moderation von Arbeitertagen, Klausuren, Teamworkshops, Training Kundenumgang)

**UFZ – Helmholtz Zentrum für Umweltforschung** (Servicetraining, Coaching)

**DB Schenker AG** (Führungstrainingsprogramme, Coaching für Schichtleiter, Kollegiale Beratung, Moderation von Klausuren)

Sprachen: Deutsch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0160 94747004

katrin.guehne@firm-leipzig.de



# TORSTEN SANDAU

## AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Diplom-Studium Psychologie in Leipzig
- > Qualifizierungen im Bereich Coaching, In- und Outdoor-Training, Supervision, Psychodrama
- > Freiberuflicher Coach, Trainer, Moderator, Supervisor, Fortbildner, Ausbilder seit über 20 Jahren
- > Arbeit mit Teams, Mitarbeiter/innen, Führungskräften im Wirtschafts-, Dienstleistungs-, Gesundheits- und Sozialbereich

## DAS BIN ICH

### Mein Motto

„Lieber auf neuen Wegen stolpern, als in alten Bahnen auf der Stelle treten.“ (J. Mariss)

### Was mir wichtig ist

Respekt, Vertraulichkeit, Aufrichtigkeit, Offenheit für neue Wege, Ernst & Humor, Perspektivwechsel

### Was ich erreichen will

Potentialentfaltung, Erfolg, Erfüllung, Freude, Gesundheit und produktive Zusammenarbeit; Verständnis füreinander; miteinander Lernen; Unterstützung von Menschen, Teams, Projekten auf dem Weg zu ihrer Vision; geeignete Lösungen für Herausforderungen und Probleme entwickeln

### Wie ich vorgehe

Wertschätzend, zutrauend, lösungs- und wirkungsorientiert, neugierig – mit Fragen, Rückmeldungen, Übungen, Austausch, verschiedenen Methoden und Settings

### Was ich mag

Sport, Natur, interessante Begegnungen, Singen, Reisen, Unternehmungen im Familien- und Freundeskreis

## AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

**BMW AG** deutschlandweit (Training und Coaching von MitarbeiterInnen sowie Workshop-Moderation)

**SIEMENS Professionell Education** (Trainer in Auftaktwoche für Auszubildende und Studierende)

**DEVK** deutschlandweit (Coaching von MitarbeiterInnen)

**firm Training & Seminare** (Coachingausbildung)

Sprachen: Deutsch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0172 3490545

torsten.sandau@firm-leipzig.de



***firm*** TRAINING  
SEMINARE

firm Training & Seminare

Weißenfelter Straße 67 | 04229 Leipzig

[www.firm-leipzig.de](http://www.firm-leipzig.de)