



SEMINARE UND COACHINGTHEMEN 2020

firm TRAINING
SEMINARE



INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort der firm Geschäftsführung // firm lädt Sie ein	4
Auf 2019 blicken wir gerne zurück // Impressionen	6
Gestern Mitarbeiter – heute Vorgesetzter // Programm für Führungsnachwuchs	8
2. Treffen der Alumni aus dem Programm für Führungsnachwuchs // Save the Date	10
Austausch unter Führungskräften // Kollegiale Beratung	11
Für erfahrene Führungskräfte // Seminarreihe	12
Coaching ist mehr als nur Coaching // Hypnose, EMDR und Team-Supervision	14
Das machen wir übrigens auch // Prozessbegleitung, Moderationen, Teamentwicklung	16
Laufen geht immer // Unser Benefizlauf für den guten Zweck	20
Trainings & Seminare // Unsere Themen und Trainer	22
Unsere Trainer für Ihren Vortrag // Themenübersicht	52
Weitere Themen unserer Trainer // Vorträge und Seminare	54
Miet mich! // Vermietung unserer Räumlichkeiten für Veranstaltungen, Seminare oder Workshops	55
So finden Sie uns // Anfahrt	56
Ihre Anmeldung // Infos und Kontakt	58

FIRM LÄDT SIE EIN

... ins Jahr 2020! Wir freuen uns auf Sie und sind gespannt auf neue Begegnungen und Erfahrungen. Ob Sie sich im Coaching begleiten lassen, an einem Training oder Seminar teilnehmen oder eine Ausbildung machen wollen, wir sind offen für Ihre Wünsche und haben interessante Angebote für Sie zusammengestellt.

firm lädt Sie auch ein, 2020 mit uns fröhlich zu feiern, denn wir werden 15! Wir sind dankbar. 15 Jahre lang haben wir Sie herausgefordert und uns von Ihnen herausfordern lassen. Dabei sind wir gewachsen, wir haben uns verändert und das Wesentliche bewahrt: im achtungsvollen menschlichen Miteinander professionell nach besten Lösungen und Entwicklungen zu streben.

Auf eine bevorstehende Veränderung schauen wir jedoch mit einem weinenden und einem lachenden Auge. Dr. Manfred Leimbach – Mitbegründer von firm, Visionär, Projekte-Erfinder, Netzwerker, freundlicher Ruhepol und hochgeschätzter Geschäftspartner – wird ab 2020 verdientermaßen weniger Zeit im Büro von firm verbringen und seine Aufgaben an die nächste Generation weitergeben. Wie es ohne seine beständige Anwesenheit für uns sein wird, wollen wir uns im Grunde nicht vorstellen. Worauf wir uns jedoch unbändig freuen, ist Philipp Rentsch, der mit jungem Engagement, neuen Ideen, seiner sympathischen und verbindlichen Art sowie einem bemerkenswerten Feingefühl in Manfreds Fußstapfen treten wird. Ab 1. Januar 2020 wird er zum festen Team von firm gehören. Danke, Manfred, danke! Und herzlich willkommen, Philipp!

Katrin Gühne

Dr. Manfred Leimbach

Inés de Vera

Philipp Rentsch



AUF 2019 BLICKEN WIR GERNE ZURÜCK



Gemeinsam mit Ihnen leisteten wir agiles Projektmanagement, wir bestritten Workshops, Trainings und Seminare und starteten das achte Projekt „Personalmanagement“ bei RB Leipzig, das bis 2022 laufen wird. Wir haben mit den Absolventen aus unseren Coachingausbildungen und dem Programm für Führungskräftenachwuchs Alumnitreffen initiiert, die wir weiterführen werden, und hatten einen lebendigen „Tag der offenen Tür“ mit spannenden Vorträgen, interessierten Gästen, einem Pferd und der „firm-Band“.





GESTERN MITARBEITER – HEUTE VORGESETZTER

TRAINERIN	Inés de Vera oder Katrin Gühne // Geschäftsführende Gesellschafterinnen von firm
ZIELGRUPPE	<ul style="list-style-type: none">> Nachwuchskräfte und langjährige Mitarbeiter, die Führungsfunktionen übernehmen> Führungskräfte, die ihr persönliches Führungsverhalten stärker ausbauen und die Flexibilität im Umgang mit Mitarbeitern verbessern möchten> Projekt- und Teamleiter
DAUER	pro Modul 2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
KOSTEN	pro Modul 444 Euro pro Person zzgl. MwSt. zzgl. einmalig 60 Euro für die Persönlichkeitsanalyse (Power-Potential-Profile) im Modul 1

Modul 1 – Persönliches Potenzial

Das Training dient der optimalen Vorbereitung auf die neue Rolle als Führungskraft: Durch ein individuelles Führungsprofil und die Analyse der eigenen Erwartungen definieren Sie den Führungsstil, der authentisch zu Ihnen passt. Anhand von vermittelten wichtigen Führungsmethoden, Feedback und Erfahrungsaustausch erkennen Sie Ihre Stärken und Entwicklungspotenziale.

INHALT	<ul style="list-style-type: none">> Wie kann ich meinen persönlichen Führungsstil erkennen und entwickeln?> Wie gewinne ich den Respekt und die Akzeptanz von vormaligen Chefs und/oder älteren Kollegen?> Mit welchen Strategien starte ich meine neue Rolle in der Praxis?
---------------	---

TERMINE	2./3. März oder 9./10. November 2020
----------------	--------------------------------------

Modul 2 – Flexibel Führen

Welche Führung brauchen Ihre Mitarbeiter? Sie lernen, Führungssituationen richtig zu analysieren und Führungsstile flexibel einzusetzen. Konkrete Ziele und wertschätzendes Feedback helfen Ihnen, Ihre Mitarbeiter zu motivieren und weiterzuentwickeln.

INHALT	<ul style="list-style-type: none">> Welche Führungsstile gibt es und welche positiven und negativen Wirkungen haben sie?> Wie kann ich motivierende Ziele definieren und steuern?> Woran erkenne ich, welcher Führungsstil für welchen Mitarbeiter am besten passt?> Wie fördere ich die Entwicklung meiner Mitarbeiter?
---------------	---

TERMINE	30./31. April oder 14./15. Oktober 2020
----------------	---

Modul 3 – Mitarbeitergespräche führen

Mitarbeitergespräche motivierend, wertschätzend und konstruktiv zu führen, kann gelernt werden. Verschiedene Techniken und Methoden werden in vielen Praxisübungen Schritt für Schritt ausprobiert und durch gezieltes Feedback ständig verbessert.

INHALT	<ul style="list-style-type: none">> Welche Grundlagen der Gesprächspsychologie helfen mir, Gesprächssituationen besser zu analysieren?> Welche Methoden kann ich wann am sinnvollsten nutzen?> Welche Fragen bringen Gespräche voran?> Wie kann ich schwierige Gespräche konstruktiv und zielorientiert führen?
---------------	--

TERMINE	6./7. Mai oder 11./12. November 2020
----------------	--------------------------------------

Modul 4 – Teams erfolgreich führen

In einem praxisorientierten Training erkennen Sie, wie Gruppendynamik und andere Faktoren die Entwicklung eines Teams beeinflussen können. Sie lernen dabei, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Teams gezielt fördern und steuern können.

INHALT	<ul style="list-style-type: none">> Wie kann die Führungskraft die Entwicklung ihres Teams fördern?> Welche Rolle spielt Führung in Bezug auf die Gruppendynamik?> Mit welchen Methoden kann ich Besprechungen effizient moderieren und leiten?> Wie kann ich Konflikte rechtzeitig erkennen, bearbeiten und klären?
---------------	---

TERMINE	11./12. Juni oder 8./9. Dezember 2020
----------------	---------------------------------------

OPTIONAL	Erfahrungsaustausch als Webinar am 18. September 2020 oder 29. Januar 2021, jeweils 13.00 bis 14.30 Uhr
-----------------	---



SAVE THE DATE

2. Treffen der Alumni aus dem Programm für Führungsnachwuchs

📅 11. Juni 2020

🕒 17.00 bis 20.00 Uhr

📍 bei firm



AUSTAUSCH UNTER FÜHRUNGSKRÄFTEN

Kollegiale Beratung

Führungskraft sein – eine sehr wichtige Rolle im Unternehmen! Trotzdem fühlt man sich in dieser Aufgabe oft ziemlich allein: Ist das die richtige Entscheidung? Wie führe ich das Gespräch? Wie schaffe ich mehr Zeit für die wirklich wichtigen Sachen? Wir möchten Ihnen den Raum geben, Ihre Fragen und Fälle mit anderen Führungskräften auszutauschen, damit Sie viele und vor allem wertvolle Impulse für den Alltag bekommen. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

ZIELGRUPPE	regelmäßiger Meeting-Point für Führungskräfte zum Erfahrungsaustausch
INHALT	<ul style="list-style-type: none">> Die Inhalte und dazu passende Methoden werden am Anfang des Abends situativ mit Ihnen abgestimmt.> Wir planen einen regen Austausch, Übungen mit Rollenspielen, gegenseitiges Feedback und vieles mehr.> Daher bringen Sie bitte Ihre Themen und eventuell schwierige Situationen mit. Wir profitieren alle davon!
DAUER	3 Stunden, 17.00 bis 21.00 Uhr
TERMINE	26. Februar, 6. Mai, 16. September und 9. Dezember 2020
KOSTEN	99 Euro pro Person und Termin zzgl. MwSt.

FÜR ERFAHRENE FÜHRUNGSKRÄFTE

Motivation 2.0 durch Positive Leadership

Das PERMA-Lead-Model ist ein auf fundierten Studien beruhendes Führungsinstrument aus der Positiven Psychologie. In diesem Modul erhalten die Teilnehmer neue, umsetzbare Führungskompetenzen, die ihren Arbeitsalltag erleichtern und ihnen helfen, noch stärkenorientierter und motivierender zu führen. Die Teilnehmer erfahren, wie sie mit dem PERMA-Lead-Model des Positive Leadership eine stärkende und motivierende Arbeitsatmosphäre schaffen. Sie lernen das Motivations-Kontinuum und den Flow-Korridor kennen und können damit ihren eigenen Führungsstil neu definieren und ausrichten.



TRAINERIN	Tanja Bakry // Trainerin und Coach
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	18./19. März oder 1./2. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm

Transformationale Führung. Zukunft gestalten.

Im Fokus stehen das Verstehen und erste Anwenden der Methoden transformationaler Führung. Dabei werden konkrete Praxisfälle der Teilnehmer einbezogen. Das Modul ist ein Workshop mit Seminaranteil und vor allem für kleine Gruppen geeignet.



TRAINER	Falk Rodigast // Wirtschaftspsychologe, M.Sc. und Diplom-Kaufmann
DAUER	2 Tage (Tag 1: 10.00 bis 17.00 Uhr, Tag 2: 9.00 bis 16.00 Uhr)
TERMINE	14./15. Mai oder 17./18. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm

Kooperative Führung und Gruppendynamik

Wer innovativ und agil führen will, sollte die Dynamik in einem Team verstehen und gestalten. Prozessformate wie Scrum, Kanban und Design Thinking wirken an der Oberfläche und bauen auf einem Zusammenspiel im Team auf. Deshalb ist die Reflexion gruppenspezifischer Prozesse unverzichtbar. Welche Haltung und welche Kompetenzen braucht moderne Führung? Im Rahmen von gruppenspezifischen Übungen werden wir im „Hier und Jetzt“ zu Themen wie Autonomie und Nähe oder Kontrolle und Machtdistanz frei interagieren und forschen. Aus dem reflektierten Wechselspiel von Impulsen und ihrer Wirkung in der Gruppe leiten wir individuelle und praxisbezogene Führungsprinzipien ab.



TRAINER	Tobias Große // Organisationsberater, Supervisor und Mediator
DAUER	1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	12. März oder 2. April 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm

Nichts ist so, wie es scheint?!

„Nichts ist so, wie es scheint“ ist eher eine Haltung, wenn es um systemisches Führen geht. Ob eine Unternehmenskultur Mitarbeitende bindet und zur Zusammenarbeit anregt, hängt besonders vom Grad der systemischen Stimmigkeit ab. Demnach unterliegt jedes lebendige System bestimmten Gesetzmäßigkeiten. Lernen Sie die ganzheitliche Betrachtungsweise und die (verborgenen) Systemdynamiken kennen und erfahren Sie, wie sich deren Missachtung auf Mitarbeitende und das Unternehmen auswirkt. Daraus erwächst ein Perspektivwechsel auf Zusammenhänge, Abhängigkeiten und Beziehungen, der wiederum nutzbringend bei Führungsaufgaben zum Tragen kommen kann. Gern können reale Anliegen eingebracht und Lösungen erarbeitet werden.



TRAINERIN	Katja Wagner // Trainerin, Coach, M.A. Erwachsenenbildung/Weiterbildung
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 15.00 Uhr
TERMINE	4./5. März oder 23./24. November 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



COACHING IST MEHR ALS NUR COACHING

Coaching ...

- ✔ kann in allen Fragen des beruflichen und persönlichen Lebens helfen. Es dient dem Erreichen von selbstgewollten, realistischen Zielen, die für die Entwicklung eines Menschen oder einer Gruppe bedeutsam sind.
- ✔ ist eine gewünschte Wegbegleitung auf Augenhöhe. Die Beziehung zwischen Klient und Coach beruht auf gegenseitiger Akzeptanz und Vertrauen. Der Coach geht davon aus, dass sein Klient die beste Lösung bereits in sich trägt und regt ihn verstehend, empathisch und nachfragend an, seine Ziele selbstverantwortlich zu prüfen bzw. zu setzen und eigene Lösungswege zu entwickeln, die ihm entsprechen und für ihn umsetzbar sind.
- ✔ ist lösungsorientiert und zielfokussiert und auf eine bewusste Selbstentfaltung ausgerichtet. Es entwickelt Befähigungen. Die Persönlichkeit wächst durch eine bewussteren Haltung und das praktische Umsetzen eigener Ziele. Es unterstützt auf dem Weg zu persönlichem Erfolg.
- ✔ ist Hilfe zur Selbsthilfe und macht unabhängiger. Es fördert Selbstreflexion und -wahrnehmung, Bewusstsein und Verantwortung und erweitert das Spektrum der Handlungsmöglichkeiten. Es befähigt zu verbessertem Selbstmanagement.

Hypnose mit Katja Süsser

Die Hypnose ist eine der effektivsten Möglichkeiten, unerwünschte Verhaltensmuster zu durchbrechen, negative Gefühle zu verändern, innere Konflikte zu lösen und gewünschte Veränderungen zu erzielen. Der Klient erlebt sich in Hypnose körperlich und geistig tief entspannt und dabei gleichzeitig sehr aufmerksam und konzentriert. Der Klient ist jederzeit in der Lage, sich zu bewegen, zu sprechen und wahrzunehmen was geschieht. Der Klient entscheidet zudem selbst, was er in der Hypnose mitteilen möchte und was nicht.

- > Blockadenlösung
- > Selbstbewusstsein stärken
- > Burn-Out-Prävention
- > Tiefenentspannung
- > Schlafprobleme
- > Stressmanagement/-reduktion
- > selbstsicher präsentieren

EMDR mit Jacqueline Liebsch

EMDR bedeutet wörtlich übersetzt „Augenbewegungs-Desensibilisierung und Wiederaufarbeitung“. Zentrales Element der EMDR-Therapie sind geleitete Augenbewegungen, die vergleichbar mit der Phase des Schlafes sind, in der die Geschehnisse des Tages verarbeitet werden. EMDR hilft Ihnen bei der Verarbeitung von Vergangenem, schafft Raum für Zukünftiges. Die Techniken aus der EMDR können erlernt und anschließend selbstständig durchgeführt werden.

- > Ablegen alter/ungesunder Verhaltens- und Arbeitsweisen
- > Verarbeitung belastender Ereignisse oder Situationen
- > Vorbereitung auf zukünftige Herausforderungen

Team-Supervision mit Falk Rodigast

Bei der Supervision werden Menschen darin unterstützt, andere Menschen besser anzuleiten. Ziele dabei sind unter anderem eine höhere Bindung an die Organisation, die Akzeptanz der Führung, die Optimierung der Leistung und die Minimierung von Konfliktpotenzialen. Die Führungspersönlichkeiten arbeiten mit dem Coach daran, sich in ihrem Verhalten untereinander und gegenüber Mitarbeitern aufeinander abzustimmen, um als Führungsteam nach innen und außen einheitlich zu agieren und wahrgenommen zu werden.

- > Verbesserung des Zusammenhaltes im Führungsteam
- > Stärkung der Fähigkeit zur Selbstreflexion
- > Erweiterung des Führungshandelns in die Breite und in die Tiefe
- > Arbeit an Realfällen des Teams

DAS MACHEN WIR ÜBRIGENS AUCH

Prozessbegleitung // Moderationen // Teamentwicklung

THINK
OUTSIDE
THE BOX



Potenzialanalysen

Das Typenprofil „Ich bin“ bietet Einzelpersonen und Teammitgliedern die Möglichkeit, die unterschiedlichen Wahrnehmungs- und Entscheidungspräferenzen bei sich und ihren Mitmenschen zu erkennen, zu verstehen und in der Kommunikation zu berücksichtigen. In der Haltung „Ich will“ wird deutlich, wie gut man sich selbst kennt, welche Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung man mitbringt und welche Arten von Einflussnahme man persönlich bevorzugt. Der Kompetenzteil „Ich kann“ hilft, Stärken und Entwicklungsbereiche genauer zu definieren, und bietet gemeinsam mit den beiden anderen Ergebnissen eine gute Struktur, um einen persönlichen Entwicklungsplan aufzustellen.



Motivanalysen

Motive sind wesentliche Merkmale der Persönlichkeit. Sie helfen, grundlegende Erkenntnisse über Verhaltensmuster und Emotionen zu gewinnen. Zufriedenheit stellt sich ein, wenn wir unsere Motive leben können. Die persönlichen Motivausprägungen und ihre Wechselwirkungen ergeben ein differenziertes Bild der Persönlichkeit. Damit zeigt das Motivprofil auch, wo andere Menschen anders „ticken“. Diese Erkenntnis ist essenziell, um Konflikte mit anderen zu verstehen, zu lösen oder zu vermeiden. Wir Menschen tendieren dazu, unsere eigenen Motive zum Maß aller Dinge zu machen. Selbstreflexion hilft uns dabei nachzuvollziehen, dass andere Menschen andere Maßstäbe haben und dass das okay ist.



Appreciative Inquiry

Viel zu selten richten wir unseren Blick auf vorhandene Ressourcen. Dabei hilft die Methode des „wertschätzenden Erkundens bzw. wertschätzenden Lernens“. Grundannahmen dieser Methode sind, dass jeder Mensch, jedes Team / jede Organisation ein ungeahnt großes Potenzial hat und sich Organisationen immer in die Richtung entwickeln, worauf sie ihre Aufmerksamkeit richten. Dies erfolgt in vier Phasen: Discovery (Erkunden und Verstehen), Dream (Visionieren), Design (Gestalten) und Destiny (Umsetzen). Es gilt, das zu erkunden, zu verstehen und wertzuschätzen, was an Gutem schon da ist. In verschiedenen Gruppenarbeiten wird gemeinsam gestaltet und vereinbart, was sein soll und was zukünftig sein wird.



Teamerlebnis Eisproduktion

Gemeinsam mit dem Eiswerk Brehna und Thomas Berger produzieren Sie in Teams Ihr eigenes Eis: von der Idee – Sorte, Verpackung, Layout – bis zum fertigen Endprodukt, z.B. als Geschenk für Kunden und/oder Kollegen. Die Komplexität des Produktionsprozesses kann individuell gestaltet und den realen Arbeitsbedingungen angepasst werden – Budgets, Zeitpläne, Änderungen, Zielkonflikte u.v.m. Damit sind die Lerneffekte für die Teamzusammenarbeit und die Führung nicht nur steuerbar, sondern auch vielfältig erleb- und reflektierbar. Lernen Sie Ihre Kollegen bei einer neuen Aufgabe kennen, von der alle gleichviel/-wenig verstehen. Wir wünschen viel Spaß und leckere Ergebnisse.



Teamerlebnis Kunstprodukt

„Jedes Kind ist ein Künstler. Das Problem ist nur, wie man ein Künstler bleibt, wenn man größer wird“, sagte Pablo Picasso. Die Lust, kreativ zu sein, sich in verschiedenen Formen auszudrücken, mit den Händen und aus eigener Vorstellungskraft etwas Besonderes zu schaffen, verspüren Menschen in jedem Lebensalter. Das „Künstlerkind“ in uns zu ermuntern, sich in abstrakter Acrylmalerei zu versuchen, bis Erstaunliches entstanden ist und es zufrieden lächeln kann, ist Ziel dieses erfahrungsreichen und farbenfrohen Tages. Vorkenntnisse sind weder erforderlich noch hinderlich. Am Ende des Workshops mit Elke Hensel wird jeder ein abstraktes Gemälde auf Leinwand mit nach Hause nehmen, das sich sehen lassen kann.



Teamerlebnisse in der Natur

Die Natur inspiriert uns Menschen schon immer mit ihrer Genialität und Schönheit. Aber sie fordert uns auch immer wieder heraus und bringt uns an unsere Grenzen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um alltagsrelevante Themen in einem inspirierenden und gelösten Umfeld zu bearbeiten. Meistern Sie spielerische Problemlösungsaufgaben, treten Sie eine „Helden-Reise“ im Vogtland an oder werden Sie zu Architektinnen und Holz-Bau-meistern. Es geht immer darum, gemeinsam zu handeln sowie Erlebtes und Ihre Kommunikation zu reflektieren. Lernen Sie Ihr Team von einer anderen Seite kennen und bringen Sie neue Klarheit in Ihre beruflichen Rollen. Vernetzen Sie Ihr Denken und entwickeln Sie auf dem Weg ein gemeinsames Zielbild.



Interkulturelles Training | Deu, Eng, Spa

Wie gelingt das Miteinander im interkulturellen Alltag wirklich? Die Vorbereitung auf die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Kulturen begrenzt sich oft auf die Durchführung interkultureller Trainings als Wissensvermittlung, um das Bewusstsein für die anderen Kulturen zu erhöhen. Leider reicht dieses Bewusstsein häufig nicht, wenn im Alltag die Unterschiede emotional und schmerzhaft sichtbar werden. An dieser Stelle braucht das interkulturelle Team neue Wege der Zusammenarbeit und das in einem geschützten Raum, der einen offenen und wertschätzenden Austausch ermöglicht. Wie würden Sie einen „Zuggi-Zuggi“ in Ihr Unternehmen aufnehmen? – Inés de Vera unterstützt Sie gern dabei.



Pferdegestütztes Teamtraining/Coaching

Bei Menschen können Körperausdruck und Stimme widersprüchlich sein. Bei Tieren hingegen sind Körperhaltung und Sprache immer kongruent. Die Tiere machen es sich leichter. Deshalb gibt es deutlich weniger Missverständnisse bei ihnen. Der Mensch ist sehr komplex und vieldeutig. Das ist einerseits eine Qualität und andererseits eine Krux. Sowohl im Beruf als auch in Beziehungen leiden Menschen darunter, dass körperliche Signale und Worte nicht übereinstimmen. Das Pferd führt uns unmittelbar zu Klarheit – lernen Sie unseren tierischen Kollegen Mr. Mir und seine menschliche Übersetzerin Silke Mary Vollmers kennen und erfahren Sie deren ehrliche Meinung.

„Ehrlich gesagt, dachte ich im ersten Moment an ein Esoterik-Seminar. Das änderte sich aber direkt, als ich auf Silke Vollmers und Trainer Mr. Mir traf, um mit ihnen das Konzept zu besprechen. Nachdem ich dann zwei Gruppen für je einen Tag begleiten und beobachten durfte, wandelte sich meine letzte Skepsis in Begeisterung: Die Art und Weise, wie Silke Vollmers die unterschiedlichen Pferde einsetzt, um über deren Reaktion etwas über die Menschen zu erfahren, und deren Signale in treffendes Feedback übersetzt, hat nicht nur mich überzeugt, sondern auch alle unsere Teilnehmer.“
Thomas Malinowski // BMW Group Werk Leipzig // Leiter Personalmanagement

firm TRAINING SEMINARE

purefitness

**LAUFEN GEHT IMMER!
SAVE THE DATE**

18/11/2020

LAUFEN GEHT IMMER!

Auf einer gemeinsamen Joggingrunde von Katrin Gühne (firm) und Bettina Beywl (purefitness) entstand die Idee einen Benefizlauf ins Leben zu rufen, der jedes Jahr einen anderen guten Zweck unterstützt. LAUFEN GEHT IMMER war geboren. 2017 unterstützte der erste Lauf Rollstuhl-Basketballer und -Rugbyspieler. Ein Jahr später sammelten wir Spenden für die Sporttherapie krebserkrankter Kinder. Die dritte Auflage in 2019 widmeten wir dem Leipziger Bündnis gegen Depression e.V. Ob Klein oder Groß, Jung oder Alt, Einsteiger oder Athlet – alle können teilnehmen, die Freude am Laufen haben und dabei Gutes tun wollen. Mit verschiedenen Streckenlängen ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei. Auch 2020 freuen wir uns auf viele Läufer und Unterstützer. Alle aktuellen Infos unter laufen-geht-immer.de und auf Facebook @laufengehtimmer.



Wir suchen
Unterstützer
für 2020.
Kontaktieren
Sie uns.

TRAININGS & SEMINARE

Führungskräfte

Prozesse gestalten mit LEGO® SERIOUS PLAY® // Dr. Anna Walter	24
Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung // Silvia Rentsch	25
Neue Führungstrends – PsychoLOGIK // Katrin Gühne & Inés de Vera	26
Projektmanagement – klassisch, hybrid, agil // Ingolf Speer	27
Zeit- und Selbstmanagement // Philipp & Silvia Rentsch	28
Visualisierungsworkshop // Simone Fass	29

Kommunikation

Überzeugend und wirksam kommunizieren // Uta Guse	30
Beziehungsarbeit – oder: Argumentieren // Dr. Anton Vesper	31
Streitschlichten (kinder-)leicht gemacht // Nele Schubert	32
Umgang mit schwierigen Kunden – Wie kann ich sie gewinnen? // Inés de Vera	33
Power der Wertschätzung // Torsten Sandau & Anne-Christin Schneider	34

Personaler & Coaches

Ausbildung zum Coach // Katrin Gühne & Torsten Sandau	35
Netzwerk Personalmanagement // Dr. Manfred Leimbach & Philipp Rentsch	36

Mann & Frau

Moderne Business Frau – die Chance des kleinen Unterschiedes // Dr. Steffi Junhold	38
eMANNzipation. Der moderne Business-Mann. Voll im Leben. // Marko Ebert	39

Persönlichkeit

Wandering Mind – Für mehr Ruhe und Klarheit im Kopf // Dr. Sven Sebastian	40
Unzufrieden? Gehen Sie mit Ihren Potenzialen neue Wege! // Katja Böhme	41
Mentale Stärke und persönliche Balance im (Arbeits-)Alltag // Susan Jähne	42
Die Kunst des Entscheidens – auf zu neuen Möglichkeiten! // Anne-Christin Schneider	43
Achtsam Entscheidungen treffen // Torsten Fink	44

Generation & Alter

Generation Z: Wie gut kennst du uns? Finde es heraus! // Lucia & Richard Beer de Vera	46
Ruhestand – ständig Ruhe // Katrin Gühne, Inés de Vera, Dr. Manfred Leimbach	47

Gesundheit

Hypnose – Coaching für Ihr Unternehmen // Katja Süsser	48
Wirkungsvolle Stimme durch Selbstfürsorge // Dominik Klarhölter	49
Aktiv gegen Stress, Burnout und ausgebrannte Teams // Jaqueline Liebsch	50
Führung und Gesundheit – Erkenntnisse aus der Forschung // Susen Schumann	51



DR. ANNA WALTER

WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN, SYSTEMISCHE BERATERIN,
LEGO® SERIOUS PLAY® FACILITATOR, SCRUM MASTER

Prozesse gestalten mit LEGO® SERIOUS PLAY®

Sich ändernde Märkte, kürzere Entwicklungszyklen, digitale Wertschöpfungsprozesse: Prozessmanagement wird für Unternehmen immer wichtiger. Denn es schafft Transparenz der Geschäftsprozesse und hilft, Optimierungspotenziale frühzeitig zu erkennen und sich schnell an Veränderungen anzupassen. Dieses Seminar bietet Ihnen einen interaktiven methodischen Einstieg in das Prozessmanagement sowie die Prozessoptimierung mithilfe von LEGO® SERIOUS PLAY®.

ZIELGRUPPE	alle Personen im Unternehmen, die den Einstieg in das Thema Prozessmanagement suchen
INHALT	Am Ende des Workshops kennen Sie die Grundlagen des Prozessmanagements und der Prozessoptimierung. Sie sind in der Lage, Prozessdiagramme zu lesen, komplexe Prozesse auf einfache Art und Weise darzustellen, diese zu verbessern und erlernte Methoden in den Unternehmensalltag zu übertragen.
DAUER	1 Tag, 9.00 bis 17.00 Uhr
TERMINE	10. März oder 5. November 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



SILVIA RENTSCH

DIPLOMPSYCHOLOGIN, SPEZIALISIERUNG
PERSÖNLICHKEITS- UND ORGANISATIONSPSYCHOLOGIE

Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

Möglichkeiten klären, die Ihnen in Ihrer Rolle als Führungskraft ohne Weisungsbefugnis offenstehen. Die eigenen Führungsfähigkeiten besser kennenlernen. Sich mit Ihrer individuellen Führungssituation und den Verhaltensmustern Ihrer Kollegen auseinandersetzen. Lernen, Missverständnisse anzusprechen, Feedback zu geben und konstruktive Gespräche zu führen. Zusammenarbeit im Team durch klare gemeinsame Regeln positiv beeinflussen und den Teamgedanken fördern.

ZIELGRUPPE	Fachliche Teamleiter, Projektleiter mit temporären Teams, laterale Führungskräfte
INHALT	Sie gewinnen: <ul style="list-style-type: none"> > Klarheit und Sicherheit in der Rolle als fachliche Führungskraft ohne Weisungsbefugnis > Handlungsmöglichkeiten, um zielorientiert, durchsetzungsstark und gleichzeitig mitarbeiterorientiert wertschätzend zu führen > Übung im Umgang mit Mitarbeitern und Vorgesetzten in schwierigen Situationen
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	30./31. Januar oder 24./25. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



KATRIN GÜHNE & INÉS DE VERA

DIPLOM-PSYCHOLOGIN // DIPLOM-JURISTIN
GESCHÄFTSFÜHRENDE GESELLSCHAFTERINNEN VON FIRM

Neue Führungstrends – PsychoLOGIK

Die aktuelle Arbeitswelt wird oft als VUKA-Umwelt beschrieben, die die Begriffe Volatilität (Flüchtigkeit), Ungewissheit, Komplexität und Ambiguität vereint (Vieweg, 2015). Diese Umwelt ist geprägt von schnellen Veränderungen, die schnelle Reaktionen erfordern. Besonders für Organisationen, die auf gewachsene Kultur, Prozesse und Verhaltensweisen zurückblicken können, sind Veränderungen in diesem Umfang eine Herausforderung.

ZIELGRUPPE	Geschäftsführer/innen und obere Führungskräfte
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> › Transformationsprozesse intelligent vorantreiben und Schwarmintelligenz ausreichend nutzen › Erfolg durch soziale Verantwortung › geteilte Führung leben und Lerntempo an Veränderungen anpassen › Bedeutung der Arbeitgebermarke und emotionaler Bindung › agile Führung und Arbeitsmethoden › generationsgerechtes Handeln und Führung als Hilfe zur Selbsthilfe
DAUER	2 Stunden, 16.00 bis 18.00 Uhr
TERMINE	jeden letzten Donnerstag im Monat, Start am 27. Februar 2020
KOSTEN	111 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



INGOLF SPEER

PROJEKTOPTIMIERER, SUPERVISOR, COACH

Projektmanagement – klassisch, hybrid, agil

Projektmanagement ist nicht wegzudenken aus der projektifizierten Arbeitswelt von heute. Der Kurs setzt dort an, wo Erfahrungswissen auf Methodik trifft. Er ist praxisorientiert und nutzt Beispiele aus den eigenen Projekten der Teilnehmer. Gleichzeitig werden Inhalte aus Projektmanagement-Methodiken vermittelt, die sowohl die klassischen Projekte als auch agile Arbeitsweisen abbilden.

ZIELGRUPPE	Projektentscheider, Projektleiter, Mitarbeiter in Projekten
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> › Unsere Projekte laufen doch super, oder? – Erkennen, was die Stellschrauben für gute Projekte sind. › Es ist doch klar, was am Ende rauskommt! – Definition von Nutzen, Zielen und Ergebnissen. › Da macht doch jeder mit! – Umgang mit Stakeholdern, Motivation Projektbeteiligter › Ab heute agil! – Agile Arbeitsweisen, Scrum, Kanban › Optional: Zertifizierung nach PRINCE2
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	22./23. April oder 14./15. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



PHILIPP & SILVIA RENTSCH

COACH UND SOZIALMANAGER // DIPLOMPSYCHOLOGIN MIT SPEZIALISIERUNG AUF PERSÖNLICHKEITS- UND ORGANISATIONSPSYCHOLOGIE

Zeit- und Selbstmanagement

Sie erleben, dass nicht zu schaffen ist, was Sie sich vorgenommen haben? Sie fühlen sich fremdbestimmt, weil Sie mehr reagieren als agieren? Ihnen scheint die Bugwelle an Aufgaben immer größer zu werden, obwohl Sie immer mehr, schneller oder länger arbeiten? Im Seminar nehmen wir uns die Zeit, Wege und Techniken zu erarbeiten, die aus dieser Falle heraus und zu mehr Struktur und Selbstbestimmtheit im Arbeitsalltag führen.

ZIELGRUPPE	Fach- und Führungskräfte
INHALT	Methoden, Techniken und Einstellungen, die helfen ... <ul style="list-style-type: none"> > die eigene Situation zu reflektieren und Prioritäten richtig zu setzen > realistisch zu planen, die Umsetzung zu sichern sowie mit Störungen und Störern umzugehen > die E-Mail-Flut zu handhaben und auch mal Nein sagen zu können > selbst gestellten Fallen (dem „eigenen Schweinehund“) auf die Spur zu kommen
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	23./24. März oder 8./9. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



SIMONE FASS

DIPLOM-GRAFIKDESIGNERIN, ILLUSTRATORIN, VISUELLE ÜBERSETZERIN

Visualisierungsworkshop

Die Methoden, Tipps und Kreativitätstechniken vermitteln Ihnen praxisnah, wie Sie komplexe Inhalte, Botschaften und Themen in griffige Bilder übersetzen. Das macht Sie dialogfähiger, verkauft Ihre Ideen besser und sorgt für viele Aha-Effekte. Ob Sie Ihre Meetings effektiver gestalten, Prozesse nachvollziehbar machen oder bei großen Veränderungen Ihre Mitarbeiter mitnehmen möchten – visuelle Geschichten sprechen Menschen direkt an und lösen so Emotionen und Handlungen aus.

ZIELGRUPPE	Führungskräfte und Neugierige
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > leichte Symbole aus verschiedenen Themengebieten kennenlernen > Hemmungen abbauen und Spaß finden am Visualisieren > Kennenlernen von kreativen Präsentationsformen mit und ohne Flipchart > ausdrucksstarke Figuren zeichnen lernen mit ein paar Strichen > Tipps und Tricks, um Bildideen zu generieren und eigene Vorlagen zu erstellen
DAUER	1,5 Tage, Tag 1: 9.00 bis 16.00 Uhr, Tag 2: 9.00 bis 13.00 Uhr
TERMINE	17./18. März oder 24./25. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	333 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



UTA GUSE

ZERTIFIZIERTER COACH (PCC), M.A.,
WIRTSCHAFTSINGENIEURIN (FH)



Überzeugend und wirksam kommunizieren

Wollen auch Sie überzeugend und wirksam Ihre Botschaften an die Frau und den Mann bringen? Dieser Workshop zeigt Ihnen ganz praktisch, wie es geht und wie Sie die Wirkung Ihrer Kommunikation erhöhen. Dabei setzen Sie sich mit Zielen und dem wirksamen Aufbau von Kommunikation in Wort und Schrift auseinander und erfahren die Wirkung von Sprache, Körpersprache, Mimik und Gestik.

ZIELGRUPPE	Menschen, die überzeugend und wirksam ihre Kommunikation auf den Punkt bringen möchten.
INHALT	Ein Workshop, aus dem Sie Impulse und Kniffe für eine gelungene Kommunikation mitnehmen. Im Austausch mit anderen und durch Feedback erfahren Sie praktisch, wie Sie das Gelernte erfolgreich in Ihrem Alltag anwenden. Erkennen Sie, wo Sie sich selbst im Weg stehen, um Ihre Botschaften sicher und überzeugend rüberzubringen.
DAUER	1 Tag, 8.30 bis 15.30 Uhr
TERMINE	9. Juni oder 3. November 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



DR. ANTON VESPER

STRATEGIEBERATER



Beziehungsarbeit – oder: Argumentieren

Argumentieren: Bestandteil unserer täglichen Beziehungsarbeit. Nach diesem Seminar sehen Sie jederzeit das Ist und Soll beim Auflösen von Meinungsverschiedenheiten. Sie kennen wesentliche Argumentationsbedingungen und Grundkonzepte und können dadurch sich und andere auf Diskussionen vorbereiten. Im Gespräch stellen Sie dann die passenden Fragen, denn Sie kennen die Meilensteine einer Diskussion. Und... Geht es beim Argumentieren um's Gewinnen? Oder um das Richtige?

ZIELGRUPPE	Entscheider und Überzeuger, Strukturgeber in Prozessen, Führungskräfte
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Orientierung in Diskussionssituationen sichern – und weitergeben (Diskussionen „führen“) > mit argumentativen Spannungen souverän umgehen, Kooperation statt Konfrontation > mündlich und schriftlich überzeugen > bei Entscheidungsfindungen strukturiert motivieren und moderieren
DAUER	1 Tag, 9.00 bis 17.00 Uhr
TERMINE	18. März oder 1. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



NELE SCHUBERT

GYMNASIASTIN (6. KLASSE), SCHULMEDIATORIN
UND JUNIORCHEFIN BEI FIRM

Streitschlichten (kinder-)leicht gemacht

Wenn ihr euch für Mediation interessiert und schon immer mal wissen wolltet, wie das funktioniert, seid ihr hier genau richtig. Wenn ihr einen Streit oder Konflikt schlichten wollt – zwischen euren Kindern, anderen Familienmitgliedern, Kollegen, Chefs etc. – bekommt ihr hier eine Idee, wie und womit das praktisch gelingen kann.

ZIELGRUPPE	alle, die Interesse am Streitschlichten haben, Kinder willkommen
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Was ist eigentlich Mediation? > Welche Rolle habe ich als Mediator/in? > Wie sehen die Phasen der Streitschlichtung aus? > Wie gehe ich mit den Streitparteien um? > Was muss ich für meinen Konflikt beachten? > Worauf muss ich achten, wenn ich selbst betroffen bin?
DAUER	1 Tag, 16.00 bis 18.00 Uhr
TERMINE	6. März und 9. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	freiwillige Spende ans das UNIKATUM Kindermuseum Leipzig // www.kindermuseum-unikaturn.de



INÉS DE VERA

DIPLOM-JURISTIN UND GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM

Umgang mit schwierigen Kunden – Wie kann ich sie gewinnen?

Der Kunde ist König! Leider nutzen manche Kunden eine Menge Druck, um einen großen Vorteil für sich selbst zu schaffen. Auf der Strecke bleiben oft Sie als Verkäufer oder Dienstleister mit Ihren Zielen und menschlichen Bedürfnissen. Wie schaffen Sie es daher, mit diesen schwierigen Kunden eine Win-Win-Lösung zu finden?

ZIELGRUPPE	Mitarbeiter mit häufigem Kundenkontakt, die ihre Durchsetzungskraft steigern möchten
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Was sind schwierige Kunden? > Welche Verhaltensmuster gibt es und wie erkenne ich diese? > Welche Strategie kann ich nutzen? > Wie schaffe ich es, emotional stark zu bleiben? > Durch viele praktische Übungen und Rollenspiele werden wir die trainierten Strategien ausprobieren und gemeinsam verbessern.
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	10./11. März oder 7./8. September 2019 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



TORSTEN SANDAU & ANNE-CHRISTIN SCHNEIDER

DIPLOM-PSYCHOLOGE, TRAINER UND COACH // SYSTEMISCHER COACH, KUNSTHISTORIKERIN M.A.

Power der Wertschätzung

Wertschätzung – leicht gesagt, doch wie wird sie tatsächlich gelebt und ihre Power entfaltet? Wertschätzung fördert Energie, Freude, Kreativität, Zufriedenheit, Erfolg, Entwicklung ebenso wie eine schöpferische Zusammenarbeit in Teams und Unternehmen und bewirkt somit auch bessere Arbeitsergebnisse. Im Seminar werden Inhalte, Haltungen und mögliche Methoden der Wertschätzung erlebnisorientiert erkundet und auf den Kontext der Teilnehmenden bezogen.

ZIELGRUPPE	Alle, die (noch) mehr Freude und Energie für sich und ihre (Arbeits-)Beziehungen kreieren möchten
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Power und Wirkung von Wertschätzung erfahren > Ideen-Pool von Methoden, Settings und Inhalten der Wertschätzung > systemische Perspektive: Wertschätzung für sich selbst, andere, in Teams und Unternehmen > bewusste Einbindung der Erkenntnisse und Erfahrungen in den beruflichen und persönlichen Alltag
DAUER	1 Tag, 10.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	28. April oder 14. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



KATRIN GÜHNE & TORSTEN SANDAU

DIPLOM-PSYCHOLOGIN // DIPLOM-PSYCHOLOGE, TRAINER UND COACH

Ausbildung zum Coach

Ziel dieser Ausbildung ist die Vermittlung und Entwicklung theoretischer und praktischer Kompetenzen (u. a. methodisches Handwerkszeug) zur Gestaltung von Coachingprozessen. Sie entwickeln Ihr eigenes Coachingkonzept. Bestandteile der Ausbildung sind zudem ein eigener Coachingfall und die Arbeit in Lerngruppen. Zum Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

ZIELGRUPPE	Führungskräfte, Personalverantwortliche und Mitarbeiter, die Coachingelemente im Unternehmen einbeziehen wollen, sowie alle, die den Schritt in die Selbstständigkeit gehen
INHALT	Wir befassen uns anhand kleiner Experimente mit den wesentlichen Kommunikationsgrundlagen: <ul style="list-style-type: none"> > Grundlagen des Coachings und Coachingkompetenzen > ausgewählte Methoden und Ansätze, > Analyse- und Interventionskompetenz > Coachingpraxis und Entwicklung eines eigenen Coachingkonzeptes
DAUER	6 zweitägige Seminare, jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr, Treffen in Lerngruppen zwischen den Seminaren
TERMINE	5./6. Februar, 17./18. März, 29./30. April, 3./4. Juni, 15./16. Juli und 1./2. September 2020
KOSTEN	2.900 Euro pro Person zzgl. MwSt.

SAVE THE DATE
Alumni-Treffen
3. Juni 2020
ab 17.00 Uhr



DR. MANFRED LEIMBACH & PHILIPP RENTSCH

DOKTOR DER PHILOSOPHIE // COACH UND SOZIALMANAGER
GESCHÄFTSFÜHRENDE GESELLSCHAFTER VON FIRM

Netzwerk Personalmanagement

Dieses Projekt für Personalverantwortliche und Mitarbeiter des Personalwesens aus Unternehmen der Leipziger Region erlebt bereits die achte Auflage. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen aus sehr unterschiedlichen Branchen und Unternehmensgrößen. Sie arbeiten in den Netzwerktreffen an Kompetenzen, die ihre tägliche Arbeit betreffen. Die Halbtags- und Tagesveranstaltungen finden als Trainings, Seminare und als Exkursionen in Unternehmen statt. Die Themen werden von den teilnehmenden Firmen mitbestimmt und orientieren sich an aktuellen Entwicklungen im Personalwesen.

ZIELGRUPPE Führungskräfte, Personalverantwortliche, Mitarbeiter im Personalwesen

INHALT

- > Aktuelle Rechtsprechung und Gesetzgebung im Arbeitsrecht (halbjährig)
- > Interkulturelle Kompetenzen im Personalwesen
- > Welche aktuellen Anforderungen gibt es für den Datenschutz im Personalwesen?
- > Der „analoge“ Mitarbeiter in Zeiten von 4.0
- > Achtsamkeit – ein Weg zu innerer Stärke und Klarheit
- > Beschäftigung von Menschen mit Behinderung im Unternehmen

KOSTEN 800 Euro pro Unternehmen zzgl. MwSt.



Aktuelle Termine des Netzwerkes

- > 9. Oktober 2019 // Kick-off Personalmanagement VIII in der Red Bull Arena Leipzig
Mitarbeitermotivation – Dr. Sven Sebastian (Proventika)
- > 21. Januar 2020 // 9.00 bis 15.30 Uhr // Aktuelle Rechtsprechung und Gesetzgebung im Arbeitsrecht
Dr. Iris Henkel (Fachanwältin für Arbeitsrecht)
- > 25. März 2020 // 9.00 bis 15.30 Uhr // Führen aus der Distanz
Katrín Gühne (firm - Training & Seminare)
- > 5. Mai 2020 // 9.00 bis 16.00 Uhr // 26. Personalleiterforum des bsw in Dresden
- > Weitere Termine und Themen für 2020 folgen und werden rechtzeitig bekanntgegeben.



DR. STEFFI JUNHOLD

DR. PAED., PERSONAL UND BUSINESS COACH,
TEAM COACH

Moderne Business Frau – die Chance des kleinen Unterschiedes

Die Chance des kleinen Unterschiedes zu nutzen, bedeutet nicht nur, mit kraftvoller Eleganz aus dem Authentischen zu wirken, sondern auch mit freundlicher Konsequenz Resilienz auf das ganze Team auszustrahlen. Statt von der Vielzahl der Belastungen zerrissen zu werden, unterstützt dieses Intensiv-Seminar Frauen jeder Business-Etage darin, in ihren individuellen Facetten zu brillieren, ihre persönlichen Werte erfolgreich, fokussiert und entspannt im Beruf zu leben.

ZIELGRUPPE	Frauen in der Berufswelt – und Männer auf dem Weg der Erkenntnis
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > lösungsorientierte Coaching-Methoden trainieren > durch klare Absichten und zielgerichtete Botschaften zu stimmigen und messbaren Erfolgen kommen > die Kommunikationsform kreativ an Personen und Rollen anpassen und damit berufliche Entwicklungen dynamisieren > biologische Rhythmen werden als Impulsgeber in Form von Routinen genutzt
DAUER	1 Tag, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	9. März und 17. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



MARKO EBERT

BERATER, TRAINER UND COACH
DIPLOM-KAUFMANN

eMANNzipation. Der moderne Business-Mann. Voll im Leben.

Du bist ein Mann und liebst das Leben. Du willst es nach deinem Ideal führen. Wir finden den Kompass, nach dem du es ausrichten kannst. Du schaust auf deine Wurzeln, Werte, Wünsche und Visionen. Du findest heraus, was dir Halt gibt, was dich als Mann ausmacht, was dich stark macht und wofür du deinem Leben einen Sinn gibst. Du kannst nachspüren, was du für dich verändern magst, um dir näherzukommen, z.B. in deinem Lifestyle, deinem Familienleben oder deinem Job.

ZIELGRUPPE	Männer, Väter und Leitwölfe
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Klarheit über sich und Erfahrung innerer Zufriedenheit und Stärke > Tiefe an Bewusstsein und Verantwortung als Mann, Partner, Vater und Leader > Souveränität im Daily Business > Check der Alltagsgewohnheiten und Inspiration für Veränderung
DAUER	3 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	Tag 1: 27. März bei firm, Tag 2: 19. Juni outdoor, Tag 3: 18. September 2020 bei firm (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	666 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



DR. SVEN SEBASTIAN

NEUROCOACH, TRAINER, DOZENT UND
DOKTOR DER NATURWISSENSCHAFTEN

Wandering Mind – Für mehr Ruhe und Klarheit im Kopf

Erfahren Sie, warum wir gedanklich oft in Endlosschleifen und im Katastrophendenken verweilen. Besonders in Situationen, die ein schnelles und entschiedenes Handeln erfordern. Machen Sie Schluss mit Ihrem Gedankentsunami, sorgen Sie für mehr Ruhe und Klarheit im Kopf und lernen Sie das „Denken“ neu – ganz im Sinne Ihrer Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

ZIELGRUPPE	Alle, die sich mehr Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Motivation im Alltag wünschen
INHALT	<ul style="list-style-type: none">› Wie unsere Gedanken über unsere Gesundheit und Persönlichkeit bestimmen› Die 5 häufigsten Denkfehler im Alltag und Wege daraus› Denkweisen und Denkprozesse bei sich und anderen gezielt anstoßen› Selbstbestimmtes Denken auch unter direktiven Rahmenbedingungen
DAUER	1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	10. März oder 15. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



KATJA BÖHME

BERUFS- UND STUDIENBERATERIN / DIPL. PÄDAGOGIN

Unzufrieden? Gehen Sie mit Ihren Potenzialen neue Wege!

Sie wollen sich beruflich weiterentwickeln oder verändern? Sie suchen nach neuen Aufgaben oder planen den beruflichen Wiedereinstieg? Einen Traumjob finden Sie nur selten in Jobbörsen, weil nur ca. 20% aller Stellen ausgeschrieben sind, 80% werden anderweitig besetzt. Lernen Sie in diesem Seminar Ihre Potenziale besser kennen. Nutzen Sie diese passgenau bei der Berufswahl oder bei beruflicher Veränderung – damit der Beruf auch zur Berufung wird!

ZIELGRUPPE	Für Menschen im beruflichen Veränderungsprozess, Wiedereinsteiger und Neueinsteiger
INHALT	<ul style="list-style-type: none">› Wir analysieren methodisch: Ihre spezifischen Fähigkeiten und Eigenschaften, Ihr bereits erworbenes Wissen und Ihre Interessen, Ihre Werte und Ihr gewünschtes berufliches Umfeld.› Wir erarbeiten neue Ideen für Ihre berufliche Tätigkeit.› Wir formulieren ein berufliches Ziel.› Wir planen erste Schritte der Umsetzung.
DAUER	2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	13./27. März oder 18. September/2. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	444 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



SUSAN JÄHNE

COACH, WIRTSCHAFTSMEDIATORIN,
MENTALTRAINERIN (C) UND DIPLOM-PSYCHOLOGIN

Mentale Stärke und persönliche Balance im (Arbeits-)Alltag

Im Seminar geht es um Sie ganz persönlich – um die Steigerung Ihrer mentalen Stärke und um den Weg zu mehr Arbeits- und Lebensqualität. Neben aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen wird ein „Buffet“ an kleinen Übungen für jeden „Geschmack“ serviert. Schließlich kommt es darauf an, die Übungen in den Alltag zu integrieren – auch dafür gibt es praktische Anregungen.

ZIELGRUPPE	Alle Interessierten
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Ursachen von Stressempfinden und Auswirkungen auf Körper und Gesundheit: Psycho-Neuro-Immunologie > Einfluss unserer Gedanken und Überzeugungen > Konzentrationsfähigkeit, Prognoseverhalten, Körperwahrnehmung als Indikatoren für mentale Stärke > Entspannung trainieren > Motivation und Selbstmotivation: Techniken, sich selbst zu „überlisten“ > Integration in den Alltag
DAUER	1 Tag, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	16. März oder 3. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



ANNE-CHRISTIN SCHNEIDER

SYSTEMISCHER COACH, KUNSTHISTORIKERIN M.A.

Die Kunst des Entscheidens – auf zu neuen Möglichkeiten!

Wir treffen täglich eine Vielzahl beruflicher und privater Entscheidungen – häufig unbewusst, routiniert bzw. aus unserem individuell geprägten Erfahrungswissen heraus. Im Seminar geht es darum, abseits der bisherigen Gewohnheiten weitere Entscheidungsmöglichkeiten kennenzulernen, die neue, teils auch überraschende Lösungen eröffnen. Die vorgestellten Varianten sind in leichten bis schwierigen Entscheidungssituationen im beruflichen wie privaten Kontext anwendbar.

ZIELGRUPPE	Alle, die an neuen Lösungs- und Entscheidungswegen interessiert sind
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > bewusste Reflexion der bisherigen Entscheidungsfindung > Kennenlernen verschiedener neuer Entscheidungsmöglichkeiten, -methoden > eigenes Erkunden der vorgestellten Varianten, Erweiterung des persönlichen Entscheidungsstils
DAUER	1 Tag, 10.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	8. Mai oder 4. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



TORSTEN FINK

DIPLOM-KAUFMANN, SYSTEMISCHER COACH
UND ACHTSAMKEITSTRAINER

Achtsam Optionen prüfen

In diesem Achtsamkeitsseminar steht das Praktizieren verschiedener Meditations- und Entspannungstechniken sowohl als Gruppen- als auch als Einzelübungen im Mittelpunkt. Ich finde einen leichteren Zugang zum Körper, meinen Gefühlen und meiner Intuition. Dadurch kann ich bewusstere Entscheidungen aus einer inneren Stille heraus treffen (Thetafrequenz). Ich vereine Verstand, Gefühl und Intuition bzw. Kopf und Bauch treffen sich im Herzen. Meine Präsenz im Raum erhöht sich ...

ZIELGRUPPE	Unternehmer, Führungskräfte und Angestellte, für die Achtsamkeit der Weg in ein entspanntes Leben ist
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Welche meditative Praxis ist für mich geeignet? > verbesserte Wahrnehmung des Körpers, der Gefühle, Intuition und Bedürfnisse > stärkere Präsenz und charismatische Ausstrahlung > Tiefenentspannung und Erfahrungen von Stille
DAUER	3 Tage, jeweils freitags 13.30 bis 17.00 Uhr
TERMINE	20. März/24. April/15. Mai oder 4. September/25. September/9. Oktober 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	333 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm

*Spielerisch
die Welt entdecken!*



Kinder- und Jugendmuseum
Leipzig

www.kindermuseum-unikaturn.de

Waren Sie schon mal Kalenderpate?

Eine Kalenderpatenschaft ist unsere Unterstützer-Jahreskarte für eine Familie und kostet 250 EUR. Damit „kaufen“ Sie uns symbolisch einen Betriebstag ab, zum Beispiel den 1. Juni. Der Wert drückt aus, was ein Tag im Kindermuseum (ohne Personal und Ausstellungen) an Fixkosten ungefähr benötigt, hauptsächlich an Miete. Jeden Euro, den wir nicht für Raumkosten ausgeben müssen, können wir direkt in unsere Projekte stecken!

Man kann die Kalenderpatenschaft auch verschenken, an Freunde oder die Kinder und Enkel zum Beispiel, die dann das ganze Jahr lang eintrittsfrei zu uns kommen können, nicht nur an „ihrem“ Tag.

Wie funktioniert das denn?

Schreiben Sie uns einfach – gleich mit Angabe Ihres Wunschtages – an: info@kindermuseum-unikaturn.de

Wir freuen uns!





LUCIA & RICHARD BEER DE VERA

9. UND 7. KLASSE OBERSCHULE MONTESSORI, JUNIORCHEFS BEI FIRM

Generation Z: Wie gut kennst Du uns? Finde es heraus!

Über uns wird oft gesagt, wir seien faul, würden kein Feedback annehmen, glauben alles zu wissen und nur online kommunizieren. Was motiviert uns? Wie lernen und arbeiten wir? Wir wollen uns mit euch über diese Themen austauschen – auf unsere Art und Weise. Kommt einfach vorbei und lasst euch überraschen!

ZIELGRUPPE	Alle, die vor 1990 geboren sind und bald mit uns den Arbeitsmarkt teilen werden
INHALT	<ul style="list-style-type: none">› Was ist „normal“ in unserer Generation?› Wie kommunizieren wir?› Wie nutzen wir die digitale Welt?› Wie möchten wir geführt werden?› Wie könnten wir im Unternehmen am besten integriert werden?
DAUER	1 Tag, 16.00 bis 18.00 Uhr
TERMINE	27. März oder 11. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	freiwillige Spende an den Benefizlauf LAUFEN GEHT IMMER // www.laufen-geht-immer.de



KATRIN GÜHNE, INÉS DE VERA, DR. MANFRED LEIMBACH

GESCHÄFTSFÜHRENDE GESELLSCHAFTER VON FIRM

Ruhestand – ständig Ruhe (Moderierter Erfahrungsaustausch)

Wenn Ihnen der nahende Ruhestand wie ein graues Loch erscheint, begeben Sie sich mit uns auf die Reise und malen Sie es bunt aus. Kommen Sie sowohl Ihren Bedenken als auch Ihren Visionen, Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten auf die Spur und nutzen Sie dabei die Gedanken und Erfahrungen Gleichgesinnter.

ZIELGRUPPE	Menschen, die kurz vor der Startlinie des Ruhestandes stehen und sich fragen: „Und was dann?“
INHALT	<ul style="list-style-type: none">› Blicken Sie zurück auf das, was Sie im Berufsleben ausgefüllt und zufrieden gemacht hat, was Sie über sich gelernt und erfahren haben und was Ihnen schwerfallen wird loszulassen, nicht mehr zu tun oder zu erleben.› Und auf das, was Sie vermisst haben, was Ihnen auf die Nerven gegangen ist oder wofür Sie sich schon mehr Zeit und Muße gewünscht hätten.› Blicken Sie nach vorn: Was gehört für Sie zu einem erfüllten Leben? Was ist Ihnen wichtig? Was dürfen Sie (endlich) bleiben lassen? Wovon haben Sie schon immer geträumt und wofür war nie Gelegenheit, es zu probieren? Was wollen Sie tun, erleben, mit wem und wo? Worum können Sie sich jetzt schon im Übergang kümmern?
DAUER	4 Stunden, 14.00 bis 18.00 Uhr
TERMINE	19. März oder 17. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	111 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



KATJA SÜSSER

DIPLOM PERSÖNLICHKEITS-/LIFECOACH,
HYPNOSECOACH (MASTER)

Hypnose – Coaching für Ihr Unternehmen

Heute greifen immer mehr Unternehmen auf Mentalcoaching und Entspannungstechniken zurück, um ihre Mitarbeiter gesund, fit, leistungsfähig und konzentriert im Unternehmen zu halten. Ich biete Ihnen eine individuelle und ganzheitliche Begleitung zu den Themen Stressreduktion, Stressverarbeitung, Burn-out-Prävention und Entspannung an. Das Besondere an meiner Arbeit ist, dass ich verschiedene Coachingelemente wirkungsvoll mit der Hypnose kombiniere.

ZIELGRUPPE	einzelne Mitarbeiter und Führungskräfte, die Stress reduzieren und Entspannung herstellen wollen
INHALT	Schritt 1: Klarheit und Standortbestimmung Schritt 2: Erkennen der eigenen Stressoren und inneren Antreiber Schritt 3: Tiefenentspannung, Blockadenlösung, Stressreduktion und Stressverarbeitung durch Hypnose Schritt 4: bei Bedarf hypnotische Bearbeitung eines individuellen Themas, um bestimmte Ziele zu verankern oder Verhaltensänderungen zu installieren
DAUER	4 bis 5 Coachingeinheiten zu jeweils 2 bis 3 Stunden
KOSTEN	200 Euro pro Stunde pro Person zzgl. MwSt.



DOMINIK KLARHÖLTER

PSYCHOLOGE (M.SC.), LOGOPÄDE UND STIMMTRAINER

Wirkungsvolle Stimme durch Selbstfürsorge

Beziehungen zu Mitmenschen werden auch durch eine angenehme Ansprache, einen wohligen Stimmklang mitgestaltet. Wer stimmig mit sich, seinem Körper und einem psychischen Wohlbefinden unterwegs ist, strahlt auch stimmlich solch eine angenehme Wirkung aus. Doch das ist stets ein Ideal. In dem Playshop nähern wir uns mit Stimmübungen, Achtsamkeit und Selbstfürsorge dem Phänomen der eigenen Stimme – für nachhaltige Stimmgesundheit und intensivere Stimmwirkung.

ZIELGRUPPE	alle Sprechberufler/innen; für alle, die auf ihre Stimme angewiesen sind
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > gesteigerte Körperwahrnehmung sowie gesteigerte Selbstreflexion innerer und äußerer Vorgänge > Entspannungszustände und Wohlbefinden herstellen bzw. positiv beeinflussen > erweiterte Bewusstheit für die eigene Stimme > Stimmgesundheit nachhaltig erhalten bzw. Stimmkrankheiten vorbeugen > gesteigerte Selbstregulation auf körperlicher und psychischer Ebene
DAUER	1 Tag, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	1. Februar oder 4. April 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



JACQUELINE LIEBSCH

MAGISTER FÜR SOZIALE VERHALTENS- UND ERZIEHUNGS-
WISSENSCHAFTEN, PSYCHOTHERAPEUTIN

Aktiv gegen Stress, Burnout und ausgebrannte Teams

Stress, Überlastung, Druck, unangenehme Situationen mit anderen Menschen belasten den Kopf und damit Gesundheit, Arbeitskraft und Krankenquote. Das passiert schleichend, man funktioniert, bis man ausgebrannt ist, ganzen Teams kann das passieren und sie ineffektiv machen. Im Seminar sind Ihre Themen gefragt, praktische Übungen und Tipps sollen Sie fit machen, mit beruflichen und privaten Herausforderungen umzugehen, Probleme und Symptome zu erkennen, Ihnen helfen, die eigenen Ressourcen zu erhalten. Geboten werden neue Techniken außerhalb der üblichen Pfade von Entspannungstechniken.

ZIELGRUPPE	Mitarbeiter, Führungskräfte, ganze Teams
INHALT	Jede dritte Krankheit ist inzwischen psychisch bedingt. Durch gezielte Tools können Sie lernen, sich mental zu stärken und mit belastenden Situationen umzugehen. Steigende Krankenquoten und immer längere Arbeitsausfälle durch Burnout können vermieden werden.
DAUER	1 Tag, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
TERMINE	18. März oder 22. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm



SUSEN SCHUMANN

M.SC. PSYCHOLOGIE, AUSGEBILDETER COACH

Führung und Gesundheit – Erkenntnisse aus der Forschung

In den letzten Jahren zeigt sich ein Anstieg an AU-Tagen und Frühverrentungen aufgrund psychischer Belastungen. Das Thema Gesundheit rückt damit immer mehr in den Fokus. Der Führung wird dabei eine wichtige Bedeutung zugeschrieben, denn diese kann sowohl eine Ressource darstellen als auch ein zusätzlicher Stressor sein. Im Seminar werden Forschungserkenntnisse, die sich mit diesen Zusammenhängen beschäftigen, aufgezeigt und ihre praktische Anwendung erläutert.

ZIELGRUPPE	Führungskräfte und Führungsnachwuchs aller Hierarchieebenen
INHALT	<ul style="list-style-type: none"> > Erhalten Sie einen Einblick in Forschungserkenntnisse in Bezug auf Führung und Gesundheit > Perspektiven von Führungskräften und Mitarbeitenden > Lernen Sie deren praktische Bedeutungen kennen > Wie kann ich das Gelernte in meinem täglichen und beruflichen Alltag einsetzen?
DAUER	1 Tag, 9.00 bis 13.00 Uhr
TERMINE	3. April oder 11. September 2020 (weitere Termine auf Anfrage)
KOSTEN	222 Euro pro Person zzgl. MwSt. als offenes Seminar bei firm

Buchen Sie unsere Trainer für Ihren Vortrag

Sie suchen für Ihr nächstes Firmenevent noch eine innovative Idee? Wie wäre es mit dem Vortrag eines unserer fachkompetenten und rhetorisch versierten Speaker zu einem Sie interessierenden Thema? Sollten Sie bei den hier aufgeführten Beispielangeboten Ihr gewünschtes Thema noch vermissen, sprechen Sie uns gern an.

KOSTEN pauschal 700 Euro zzgl. MwSt. für eine Vortragsdauer von 2 Stunden (individuelle Zeiten auf Anfrage)



EINE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR MICH

„Wie müssten andere mit mir reden, damit sie schnell bekommen, was sie von mir brauchen, ohne mich bei meiner Arbeit zu stören?“ – Kommen Sie mit auf eine Reise zu Ihren versteckten Kommunikationsbedürfnissen und Verhaltensmustern und erleben Sie nebenbei eine spannende Methode für die Teamentwicklung.

Conrad Giller // Kommunikationstrainer, Coach



UMGANG MIT MITARBEITERBEFRAGUNGEN

Mitarbeiterbefragungen gehören für viele Unternehmen zum guten Ton. Aber die gewünschten positiven Effekte bleiben häufig aus. Warum ist das so? Der Vortrag geht auf diese Problematik ein und zeigt Möglichkeiten auf, wie ein Mehrwert aus der Befragung generiert werden kann.

Dr. Judith Jahn // Soziologin und Beraterin



SPANNEND UND SCHNELL ZEICHNEN LERNEN

Der Vortrag regt die Kreativität und das Um-die-Ecke-Denken an. Die Techniken des Schnellzeichnens unterstützen Sie dabei, Ihre innere Balance zu stärken sowie Prozesse und Lösungen zu visualisieren.

Janet Schaer // Deutschlands 1. Herzerwärmerin



DER WEG ZUR INTEGRALEN ORGANISATION

Schneller, höher, weiter – sind das noch die Ziele Ihrer Organisation? Welche Ziele wären stattdessen möglich? Schon mal von Potenzialentfaltung, Selbstführung und evolutionärem Sinn gehört? Der Vortrag greift diese Aspekte einer integralen Organisation auf und fragt nach dem Weg dorthin.

Prof. Dr. phil. habil. Yve Stöbel-Richter // Professorin für Gesundheitswissenschaften, Soziologin, Psychologin, systemischer Coach



EIN GEHIRN GEHT DURCH DEN TAG

Lernen Sie, die „innere Apotheke und Kraftmaschine“ Ihres Lebens, Ihr Gehirn, in seiner Funktionalität und Steuerbarkeit besser zu verstehen und erlangen Sie damit mehr Kompetenz für die Stärkung Ihrer kognitiven und emotionalen Widerstandskraft im Alltag.

Dr. Sven Sebastian // Neurocoach, Trainer, Doktor der Naturwissenschaften



ALTE HASEN UND JUNGE WILDE

Was können Alt und Jung voneinander lernen? Alter, Sozialisation und Erfahrungswelt haben Einfluss auf das eigene Verhalten und die Art der Kommunikation. Lernen Sie, sich in andere Generationen hineinzuversetzen, sie wertschätzend zu respektieren und konsensorientiert gemeinsam erfolgreich zusammenzuarbeiten.

Claudius Markov // Diplom-Buchhandelswirt, Journalist, Kommunikationsberater



HIRN – MUND – OHR

... sind unsere Protagonisten für Missverständnisse und Konflikte. Wir hören, wir vermuten, wir interpretieren und nicht selten missverstehen wir dadurch. Mit bewusster Kommunikation und gesteuerter Gesprächsführung hören, sprechen und verstehen Sie eineindeutig.

Akimo Markov // Kommunikationsberater, Wirtschaftswissenschaftler (M.Sc.)



WEITERE THEMEN

Diese Themen können Sie als Vortrag oder Seminar buchen

Angst & Vertrauen – Potenzialentfaltung durch Arbeit mit inneren Anteilen // Dominik Klarhölter

Development Center organisieren, durchführen und aufbereiten // Philipp Rentsch

Die Kraft klarer Ziele // Anne-Christin Schneider

Instagram, Snapchat & Co.: Willkommen in unserer Welt! // Lucia & Richard Beer de Vera

Interne Akzeptanzkultur durch Beteiligung // Dr. Anton Vesper

Komplexität meistern – wie Sie komplexe Fragestellungen mit Struktur lösen // Dr. Anna Walter

Moderation von Besprechungen, Klausuren, Workshops // Torsten Sandau

Neuroleadership: Unsere Reaktionen verstehen – Konflikte im Führungskontext vermeiden // Susan Jähne

Projektsupervision – Reflexion des eigenen Handelns in komplizierten Projekten // Ingolf Speer

Psycholnsight // Susen Schumann

Resilienz – die Chancen des ArbSchG zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen // Dr. Steffi Junhold

Service- und Vertrieb am Telefon – Klar. Souverän. Effektiv. // Marko Ebert

Wandering Mind – Für mehr Klarheit und Gesundheit im Kopf // Dr. Sven Sebastian

Was wir von Kindern lernen können // Nele Schubert



MIET MICH!

Vermietung unserer Räumlichkeiten

Nutzen Sie unsere Seminarräume für eigene Veranstaltungen, Meetings oder Präsentationen. Unsere Räumlichkeiten befinden sich in einem denkmalgeschützten Werkstatt- und Bürohaus mitten im historischen Leipziger Industrieviertel Plagwitz, das sich zum Stadtteil der Künstler und Kreativen entwickelt hat. Für ein individuelles Angebot sprechen Sie uns gern an.

Personen maximal 25 Personen

Räume

- > Seminarraum 1 (70 m²)
- > Seminarraum 2 (20 m²)
- > Pausenraum mit Küche (25 m²)

Ausstattung Beamer, Flipcharts, Moderationskoffer, Pinnwände, Videokameras, Spiele

Versorgung 17 Euro pro Person zzgl. MwSt. für Imbiss, Obst, Gemüse und Getränke

Miete

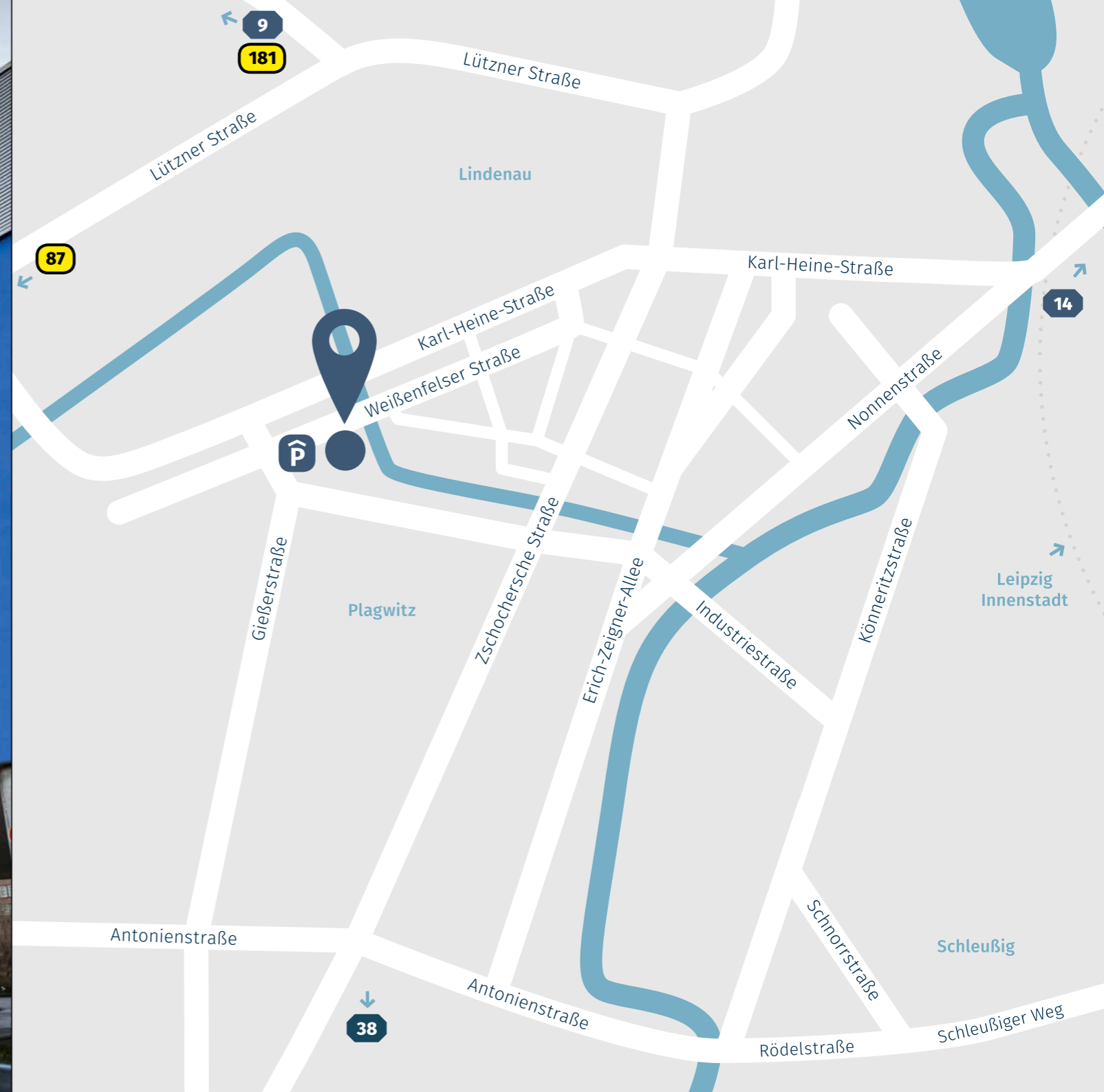
- > Seminarraum 1: 200 Euro zzgl. MwSt. ganztägig inkl. Pausenraum/Ausstattung
- > Seminarraum 2: 100 Euro zzgl. MwSt. ganztägig inkl. Pausenraum/Ausstattung

SO FINDEN SIE UNS

firm Training & Seminare

Weißenfelder Straße 67
Aufgang D / 1. Etage
04229 Leipzig

Tel.: 0341 420 62 00
Fax: 0341 420 62 02
info@firm-leipzig.de
www.firm-leipzig.de





IHRE ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit folgenden Informationen an

- › Titel und Termin des gewünschten Seminars
- › Unternehmen mit Adresse, Anzahl der Teilnehmer und Namen des Ansprechpartners
- › Einzelne Teilnehmer mit Namen, ggf. Unternehmen und Kontaktadresse
- › Bitte Telefonnummer des Ansprechpartners oder Teilnehmers nicht vergessen!

Wichtige Hinweise

- › Der Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor dem Start des Trainings oder Seminars
- › Parkmöglichkeiten im Parkhaus Weißenfelder Straße 69 für 2 Euro pro Tag
- › Im Preis der Tagesseminare sind Obst, Mittagsimbiss und Getränke enthalten
- › Alle weiteren Arrangements, wie z.B. Abendessen oder Übernachtung, übernehmen Sie selbst oder können Sie gern mit uns separat vereinbaren.

Ihre Ansprechpartner

Dr. Manfred Leimbach

Tel.: 0341 420 62 01

manfred.leimbach@firm-leipzig.de

Philipp Rentsch

Tel.: 0341 420 62 00

philipp.rentsch@firm-leipzig.de



