



BETTINA BEYWL

AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Seit 9 Jahren Inhaberin von purefitness: Pilates- und Personaltraining Studio in Leipzig
- > Finanzwirtin
- > Gesundheits-, Fitness- und Aerobictrainerin seit 24 Jahren

DAS BIN ICH

Mein Motto

Wecke Deine Muskeln auf, alles lebt!

Was mir wichtig ist

Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Optimismus, Dynamik, Lebendigkeit

Was ich erreichen will

Den Teilnehmern ein gesundes Körpergefühl zu vermitteln und dies auch bei Veränderungen beizubehalten, sowie Vertrauen in den eigenen Körper und die eigenen Kräfte zu bekommen

Wie ich vorgehe

Bewegen lassen, spüren lassen, Optionen geben, Bewegungsabläufe verbessern

Was ich mag

Berge, Touren gehen, frische Luft, Lachen

AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

- Pilates- und Personaltrainings für Privat- und Geschäftskunden
- Gesundheitsseminare und Workshops
- Organisation eines Laufevents
- Einsatz als Sportmodel

Sprachen: Deutsch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0172 8635766

bettina.beywl@firm-leipzig.de



firm TRAINING
SEMINARE

firm Training & Seminare

Weißenfelscher Straße 67 | 04229 Leipzig

www.firm-leipzig.de