



# DR. RER. NAT. SVEN SEBASTIAN

## AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > 10 Jahre Geschäftsführung Proventika Institut für angewandte Hirnforschung IAH in Berlin
- > 10 Jahre Marketing & Vertrieb (nat./int.) in der Pharmaindustrie
- > Promotion an der ETH Zürich und der HU Berlin im Bereich theoretische und physikalische Chemie
- > Master im Bereich Erwachsenenbildung

## DAS BIN ICH

### Mein Motto

„So wie wir denken, so werden wir leben.“

### Was mir wichtig ist

Respekt, Verbundenheit, Standfestigkeit, auch mal etwas aushalten können, selbstständiges Denken, Eigenverantwortung

### Was ich erreichen will

Ich freue mich, wenn Menschen ihre persönlichen Ressourcen erkennen und diese in ihrem Alltag für sich selbst und andere mit Freude, Sinn und Verstand ausschöpfen. Für mich gibt es nichts Schöneres, als meine Fähigkeiten und Fertigkeiten in einem Team kraft- und lustvoll aufblühen und weiterentwickeln zu dürfen

### Wie ich vorgehe

Handfeste, alltagstaugliche und kontextbezogene Vermittlung von wirkungsvollen Tools aus der Hirnforschung und Neurowissenschaften für mehr Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit im beruflichen wie privaten Alltag

## AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

**SIEMENS AG** (Antihavarietraining, Stressbewältigung)

**MIBRAG mbH** (Neurokognitives Stress- und Zeitmanagement, BGM-Maßnahmen, interaktive Workshops)

**MitNetz Strom AG** (Change Management Training und Coaching von Führungskräften und Teams)

**RWS** (Multimodales Stress- und Selbstmanagement, interaktive Workshops)

**Stadt Chemnitz** (Psychoemotionale Belastungen am Arbeitsplatz, Workshops, BGM-Maßnahmen für FK & MA)

Sprachen: Deutsch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0173 8878288

[svn.sebastian@firm-leipzig.de](mailto:svn.sebastian@firm-leipzig.de)



***firm*** TRAINING  
SEMINARE

firm Training & Seminare

Weißenfelsstraße 67 | 04229 Leipzig

[www.firm-leipzig.de](http://www.firm-leipzig.de)