



2021

SEMINARE UND
COACHINGTHEMEN



INTRO

INHALTSVERZEICHNIS

Rückblick auf 2020	4
Ausblick auf 2021	6
Wir sind online	7
Impressionen 2020	8
Gestern Mitarbeiter – heute Vorgesetzter // Programm für Führungsnachwuchs	10
Für erfahrene Führungskräfte // Seminarreihe	16
Trainings und Seminare // Unsere Themen und Trainer/-innen	24
Laufen geht immer // Unser Benefizlauf für den guten Zweck	33
Sonderformate zum Geburtstag von firm	63
Miet mich! // Vermietung unserer Räumlichkeiten für Veranstaltungen, Seminare oder Workshops	68
So finden Sie uns // Anfahrt	70

RÜCKBLICK

Ein alter Freund sagte mir einmal: „Wenn dir in deinem Leben Situationen begegnen, die dir sehr schwierig erscheinen, wirst du später merken, dass du dabei am meisten gelernt hast...“. Und er hatte Recht. 2020 – wir werden dich wirklich für immer in Erinnerung behalten, und obwohl du eine Herausforderung für uns alle warst, sagen wir „Danke!“, dafür dass wir ...

- > unsere Grenzen erkannt haben,
- > gezwungen wurden, unsere Komfortzone tatsächlich zu verlassen,
- > wirklich viel und schnell gelernt haben,
- > selbstverantwortlicher, selbstständiger, flexibler und irgendwie auch mutiger und stärker geworden sind,
- > wieder genauer wissen, was wichtig im Leben ist – unsere Gesundheit und die unserer lieben Mitmenschen,
- > erlebt haben, dass feste Routinen in Sekunden – wie Sandburgen – mit einer Welle weggespült werden können,
- > ein tolles Trainernetzwerk sind, das sich gegenseitig zuhört, unterstützt, berät und hilft,
- > viele flexible, kreative und lösungsorientierte Kunden haben, mit denen sich vieles bewerkstelligen lässt,
- > neue Themen online erfolgreich umgesetzt haben,
- > das Hamsterrad leichter verlassen konnten und mal von außen ansehen durften,
- > häufiger und anders Zeit mit uns selbst und mit unseren Familien verbracht haben,
- > eine neue Homepage erstellen konnten und eine Menge neues Wissen erworben haben,
- > Geduld, Gelassenheit und Vertrauen trainiert haben – nicht nur bei der Terminplanung,
- > gelernt haben, viel mehr mit den Augen zu kommunizieren,
- > intensiv spüren und noch stärker wertschätzen, wie wichtig persönliche Begegnungen und Umarmungen sind,
- > erkannt haben, dass wir nach 15 Jahren stabil aufgestellt sind und auch in Krisen als Team großartig funktionieren,
- > erleben durften, dass Nähe nicht nur nah beieinander bedeutet und gelingt,
- > wissen, dass es nicht darauf ankommt, was die Dinge mit uns machen, sondern was wir mit den Dingen machen,
- > nun einsehen, dass wir nicht unverwundbar sind und
- > vergnügt sein können, wenn wir die vielen Wunder und schönen Momente um uns herum wieder wahrnehmen.

Angekommen im Jahr 2021 sagen wir „Tschüss, 2020!“ Wir sind froh, dich hinter uns zu lassen. Wir schauen nach vorn mit viel Freude und einer positiven Einstellung. Wir bleiben optimistisch und konfrontieren 2021 mit einer Menge mehr an Energie als sonst, weil wir jetzt wissen, was wir gemeinsam können.

In einer Zeit, in der am besten alles skalierbar sein muss und viel Geld mit wenig Aufwand verdient werden soll, wirkt firm etwas aus dem Rahmen gefallen. Hier spielst du als Individuum noch die Hauptrolle. Hier arbeitet man mit dir an deinen Problemen und Aufgaben. Das ist natürlich deutlich anstrengender, als sich Videos aus der Konserve anzusehen. Dafür sammelt man Erfahrungen in einem geschützten Raum, die man, weil ja schon einmal durchgespielt und durchgeföhlt, unmittelbar im Beruf anwenden kann.

MONTY EBERS

KARL AHMERKAMP LEIPZIG GMBH & CO. KG

INTRO

AUSBLICK



2021 – wir sind voller Vorfreude auf längst überfällige Umarmungen, richtig viele Abendessen zum Nachfeiern von Erfolgen und Geburtstagen – wir holen alles nach. Wir feiern deshalb auch 15+1 Jahre firm – schauen Sie in unsere Geburtstags Themen und feiern Sie mit.

Unsere Angebote werden hoffentlich wieder in Präsenz stattfinden dürfen und wir sind dennoch gut vorbereitet auf die interaktiven Online-Alternativen.

Wir haben tolle Projekte geplant: Eine neue Coachinausbildung startet, wir haben unser Führungsnachwuchsprogramm weiterentwickelt und trainieren über 18 Monate hinweg für einen großen Kunden erfahrene Führungskräfte, wir bilden Konfliktberater:innen aus, begleiten Veränderungen, unterstützen ein deutschlandweites Antihavarietraining mit Soft-skill-Anteilen und wir werden wieder laufen für einen guten Zweck.

Wir sind bereit, vergnügt zu sein. Machen Sie mit!

Ihre firm-er



INTRO

WIR SIND ONLINE



Inés de Vera

[» Auf Xing vernetzen](#)



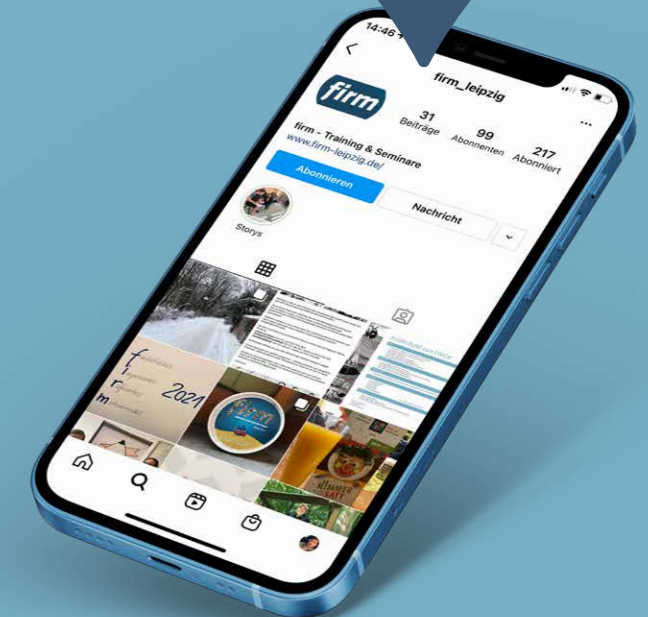
Philipp Rentsch

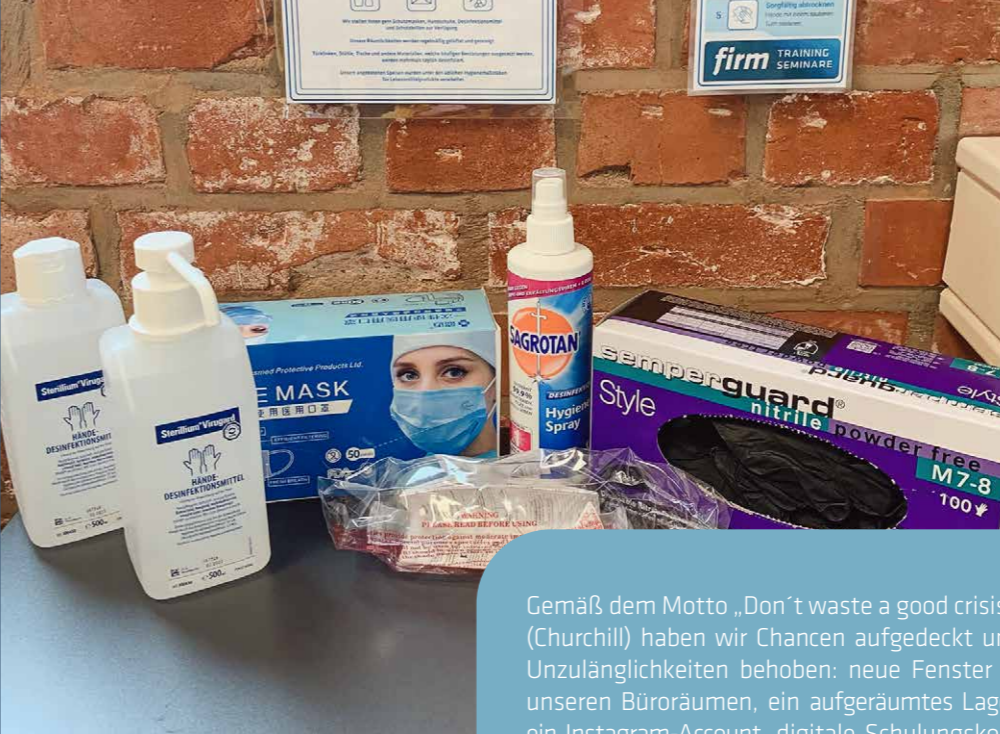
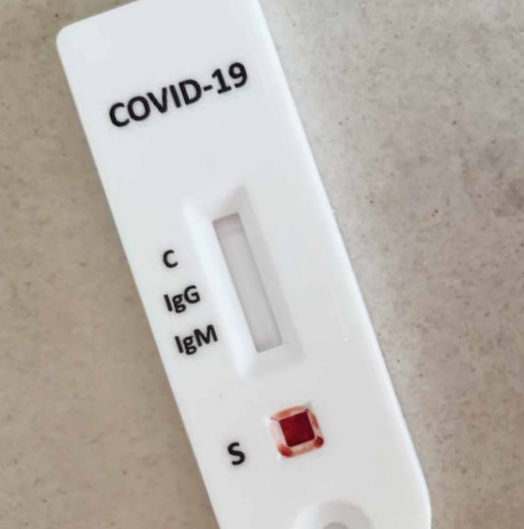
[» Auf Xing vernetzen](#)



Katrin Gühne

[» Auf Xing vernetzen](#)





Gemäß dem Motto „Don't waste a good crisis!“ (Churchill) haben wir Chancen aufgedeckt und Unzulänglichkeiten behoben: neue Fenster in unseren Büroräumen, ein aufgeräumtes Lager, ein Instagram-Account, digitale Schulungskonzepte sowie Moderationstools und ein Hygienekonzept. Aber auch emotionale Momente haben wir erlebt: eine kleine Dankesfeier für Manfred Leimbach, ein Geburtstagsessen zum 15. firm-Jahr, eine digitale Weihnachtsfeier mit unserem Trainerteam, eine „hybride“ Abschlussrunde der Coachingausbildung und ein erhellendes Coachingerlebnis auf dem Hochsitz.



GESTERN MITARBEITER – HEUTE VORGESETZTER

INHALT

- > Nachwuchskräfte / langjährige Mitarbeiter, die Führungsfunktionen übernehmen
- > Führungskräfte, die ihr persönliches Führungsverhalten stärker ausbauen und die Flexibilität im Umgang mit Mitarbeitern verbessern möchten
- > Projekt- und Teamleiter

DAUER

pro Modul 2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

KOSTEN

pro Modul 500 Euro je Person zzgl. MwSt. und zzgl. einmalig 60 Euro für die Persönlichkeitsanalyse (PowerPotentialProfile) im Modul 1

TERMINE

Im Jahr 2021 werden vier neue Gruppen gestartet

↓ Infobroschüre downloaden



Inés de Vera

**DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM**



Marko Ebert

**DIPLOM-KAUFMANN,
INDUSTRIEMECHANIKER,
TRAINER UND COACH**

Modul 1 – Persönliches Potenzial

Das Training dient der optimalen Vorbereitung auf die neue Rolle als Führungskraft. Durch ein individuelles Führungsprofil und die Analyse der eigenen Erwartungen definieren Sie den Führungsstil, der authentisch zu Ihnen passt. Durch die Vermittlung wichtiger Führungsmethoden, durch Feedback und Erfahrungsaustausch erkennen Sie Ihre Stärken und Entwicklungspotenziale.

INHALT

- > Wie kann ich meinen persönlichen Führungsstil erkennen und entwickeln?
- > Wie gewinne ich den Respekt und die Akzeptanz von vormaligen Chefs und/oder älteren Kollegen?
- > Mit welchen Strategien starte ich meine neue Rolle in der Praxis?

TERMINE

Gruppe 1: 8./9. März 2021, Gruppe 2: 15./16. März 2021, Gruppe 3: 6./7. September 2021, Gruppe 4: 20./21. September 2021

Modul 2 – Flexibel führen

Welche Führung brauchen Ihre Mitarbeiter? Sie lernen, Führungssituationen richtig zu analysieren und Führungsstile flexibel einzusetzen. Konkrete Ziele und wertschätzendes Feedback helfen Ihnen, Ihre Mitarbeiter zu motivieren und weiterzuentwickeln.

INHALT

- > Welche Führungsstile gibt es und welche positiven und negativen Wirkungen haben sie?
- > Wie kann ich motivierende Ziele definieren und steuern?
- > Woran erkenne ich, welcher Führungsstil für welchen Mitarbeiter am besten geeignet ist?
- > Wie fördere ich die Entwicklung meiner Mitarbeiter?

TERMINE

Gruppe 1: 16. und 19. April 2021, Gruppe 2: 26./27. April 2021, Gruppe 3: 4./5. Oktober 2021, Gruppe 4: 11./12. Oktober 2021

Modul 3 – Mitarbeitergespräche führen

Mitarbeitergespräche motivierend, wertschätzend und konstruktiv zu führen, kann gelernt werden. Verschiedene Techniken und Methoden werden in vielen Praxisübungen Schritt für Schritt ausprobiert und durch gezieltes Feedback ständig verbessert.

INHALT

- > Welche Grundlagen der Gesprächspsychologie helfen mir, um Gesprächssituationen besser zu analysieren?
- > Welche Methoden kann ich wann am sinnvollsten nutzen?
- > Welche Fragen bringen Gespräche voran bzw. wie kann ich schwierige Gespräche konstruktiv und zielorientiert führen?

TERMINE

Gruppe 1: 17./18. Mai 2021, Gruppe 2: 25./26. Mai 2021, Gruppe 3: 10./11. November 2021, Gruppe 4: 22./23. November 2021

Modul 4 – Teams erfolgreich führen

In einem praxisorientierten Training erkennen Sie, wie Gruppendynamik und andere Faktoren die Entwicklung eines Teams beeinflussen können. Sie lernen dabei, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Teams gezielt fördern und steuern können.

INHALT

- > Wie kann die Führungskraft die Entwicklung ihres Teams fördern?
- > Welche Rolle spielt Führung in Bezug auf die Gruppendynamik?
- > Mit welchen Methoden kann ich Besprechungen effizient moderieren und leiten?
- > Wie kann ich Konflikte rechtzeitig erkennen, bearbeiten und klären?

TERMINE

Gruppe 1: 15./16. Juni 2021, Gruppe 2: 21./22. Juni 2021, Gruppe 3: 6./7. Dezember 2021, Gruppe 4: 13./14. Dezember 2021

Modul 5 – Neue Führungstrends

Agilität, ortsunabhängige Arbeit, Fachkräftemangel – die Unternehmenswelt entwickelt sich ständig weiter und braucht neue Perspektiven in den Führungsetagen.

INHALT

- > Führung aus Distanz mit geteilten Teams (Home-Office / internationale Teams)
- > Generationengerechte Führung: Integration der Generation Z in die Arbeitswelt
- > Agiles Management: Definition und Umsetzung in der Praxis
- > Lean Management: Konzept und Methoden für die Produktion und das Büro

TERMINE

Gruppe 1: 15./16. Juli 2021, Gruppe 2: 19./20. Juli 2021, Gruppe 3: 10./11. Januar 2022, Gruppe 4: 17./19. Januar 2022

FÜHRUNGSNACHWUCHS

ALUMNITREFFEN – ERFAHRUNGS- AUSTAUSCH FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Am Ende unserer Ausbildung für Führungskräfte äußern die Teilnehmer häufig den Wunsch, weiter in Kontakt zu bleiben. Und genau das möchten wir bei diesen zwei Terminen tun: einen schönen Nachmittag miteinander verbringen und die Gelegenheit haben, unsere Erfahrungen auszutauschen wie auch neue Führungsthemen zu besprechen.

ZIELGRUPPE

Alumni unserer Ausbildung „Führungskräftenachwuchs in 4 Modulen“

INHALT

Am 23. September 2021 werden wir einen klassischen Erfahrungsaustausch organisieren. Bringt bitte eure Fälle und Fragen mit.

DAUER

3 Stunden, 17.00 bis 20.00 Uhr

TERMIN

23. September 2021

KOSTEN

99 Euro pro Person zzgl. MwSt.



ERLEICHTERN SIE SICH IHREN START ALS CHEF

Der Schritt vom Mitarbeiter zur Führungskraft bringt mehr Veränderungen mit sich als die bloße Übernahme von Personalverantwortung: Sie schlüpfen in eine völlig neue Rolle. Mit dem Ziel, diesen Übergang reibungslos zu gestalten. Klären Sie im Seminar, was den Rollenwechsel ausmacht, mit welchen eigenen und welchen Umfeldererwartungen Sie es zu tun haben, wie Sie Vertrauen aufbauen, typische Anfangsfehler vermeiden und welche Führungsinstrumente Sie brauchen.

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter vor und nach dem Rollenwechsel zur Führungskraft

INHALT

- > Rollenklarheit: Was bedeutet „führen“ und was nicht?
- > Was erwarte ich selbst von mir und was meine Mitarbeiter, Kollegen, Vorgesetzten?
- > Übergang und Start: Wie gestalte ich meinen Einstieg als Führungskraft?
- > Was sind typische Anfangshürden und Fehler?
- > Basistechniken: motivieren, klar und zielorientiert kommunizieren, delegieren, überzeugen, Feedback geben und holen, Konflikte handhaben

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

12./13. April oder 11./12. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Silvia Rentsch

DIPLOM-PSYCHOLOGIN, SPEZIALISIERUNG PERSÖNLICHKEITS- UND ORGANISATIONSPSYCHOLOGIE

VOM FACHMANN ZUM SCHICHTLEITER

Soll ich führen, wie ich denke oder kann ich lernen, eine klare, gestaltende Führungsrolle einzunehmen? Darf ich mit dem Team über alles Schlechte mitjammern oder muss ich mehr aktive Führungsverantwortung übernehmen? Darf ich das Team ordentlich Maß nehmen oder gibt es einen anderen Weg, Kollegen und das Team zu entwickeln? Ist es möglich, dass Mitarbeiter mich wegen meines Führungsstils verlassen und wir dadurch Motivation und Fachkompetenz im Team verlieren?

ZIELGRUPPE

Schichtleiter, Teamleiter, Vorarbeiter

INHALT

- > Reflexion des eigenen Führungsstils
- > Welche Haltung/Einstellung benötige ich als Führungskraft?
- > Entwicklung von Verantwortungsbewusstsein und Rollenklarheit
- > Aufgaben als Führungskraft
- > Motivation und Mitarbeiterbindung erhöhen
- > Souveräne Kommunikation mit Mitarbeitern und dem Team
- > Feedback und Konfliktarbeit üben

DAUER

3 Tage, mit Anteilen im Betrieb vor Ort in Kombination mit Einzelcoaching

TERMINE

6. Mai, 3. Juni und 8. Juli 2021

KOSTEN

750 Euro pro Person zzgl. MwSt. (ohne Einzel-Coaching)



Marko Ebert

DIPLOM-KAUFMANN, INDUSTRIEMECHANIKER, TRAINER UND COACH

AKTUELLE FÜHRUNGSTRENDS

Führung ist eines der zentralen und wichtigen Themen für Organisationen und deren Beschäftigte. Dabei gibt es viele verschiedene und immer auch neue Ansätze und Trends (z. B. Agilität oder Empowerment), die sich besonders mit dem Aspekt der Arbeitsgestaltung von Führung auseinandersetzen sowie wichtige und hilfreiche Hinweise für das eigene Handeln oder die Gestaltung von Führung bieten können.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Interessierte

INHALT

- > Erhalten Sie einen Einblick in neue Führungstrends
- > Perspektiven von Führungskräften und Mitarbeitenden
- > Lernen Sie deren praktische Bedeutungen kennen
- > Wie kann Gelerntes in den persönlichen und beruflichen Alltag eingesetzt werden?

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 13.00 Uhr

TERMINE

9. April oder 8. Oktober 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Susen Schumann

**PSYCHOLOGIN (M. SC.),
AUSGEBILDETER COACH,
WISSENSCHAFTLICHE
MITARBEITERIN TU CHEMNITZ**

FÜHREN MIT COACHING-ELEMENTEN

In diesem Seminar wird das Grundverständnis von Coaching vermittelt sowie eine Auswahl an Coaching-Elementen und -Methoden vorgestellt, die Führungskräfte in der Arbeit mit ihren Mitarbeiter*innen und Teams einbeziehen können. Dies fördert Ressourcen, Kreativität, Engagement von Mitarbeiter*innen und co-kreative Prozesse in Teams. Zudem unterstützt es Führungskräfte beim sich wandelnden Führungsverständnis.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte

INHALT

- > Chancen und Grenzen von Coaching im Führungskontext
- > Power und Wirkung von Coaching-Elementen erfahren
- > Anwendungsmöglichkeiten für die Arbeit mit Mitarbeiter*innen und Teams
- > Transfer in die eigene Führungstätigkeit

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

3. März oder 14. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Torsten Sandau

**DIPLOM-PSYCHOLOGE,
TRAINER UND COACH**

ERFAHRENE FÜHRUNGSKRÄFTE

FÜHRUNGSWERKSTATT – NEUES AUSPROBIEREN!

Die Anforderungen an gute Führung verändern sich ständig. VUCA, hybrides Arbeiten, Mitarbeiter*innen aus verschiedenen Lebensaltern und mit unterschiedlichen beruflichen und persönlichen Erfahrungshorizonten – all das soll gemeinsam „unter einem Hut“ geführt werden. In unserer Führungswerkstatt arbeiten wir mit aktuellen praktischen Beispielen aus dem Kreis der Teilnehmenden. Wir probieren und erweitern bekannte und neue Methoden und finden passende Lösungen.

ZIELGRUPPE

berufserfahrene Geschäftsführer und Führungskräfte

INHALT

- > moderne psychologische Grundlagen von Führung, Neuroleadership und Digital Mindset kennenlernen
- > in Sandwichpositionen führen und entscheiden
- > individuelle Fallsituationen im kollegialen Setting aufnehmen und weitere Lösungsmöglichkeiten erarbeiten
- > neue Methoden und Führungsinstrumente erproben und individuell umsetzen
- > Werkstattcharakter: anwendungsbereites Wissen zum Mitnehmen!

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

TERMINE

11./12. Mai oder 9./10. November 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Falk Rodigast

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGE
(M. SC.), SUPERVISOR,
SYSTEMISCHER COACH,
DIPLOM-KAUFMANN**

ERFAHRENE FÜHRUNGSKRÄFTE

POSITIVE LEADERSHIP

Die Teilnehmer erfahren, wie sie praxiserprobte Interventionen der positiven Psychologie in ihren Führungsalltag integrieren und damit eine stärkenorientierte Führungskultur aufbauen. Sie lernen verschiedene wissenschaftsbasierte Führungsansätze zum Positive Leadership kennen und erfahren, wie sie ihren eigenen Führungsstil verändern können, um zur Arbeitszufriedenheit und Gesundheit ihrer Mitarbeiter beizutragen und sich damit ihren Führungsalltag zu erleichtern.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte

INHALT

- > beziehungsorientierte Kommunikationskompetenz
- > Reduzierung von Konflikten
- > die eigenen Stärken und die der Mitarbeiter erkennen und nutzen
- > Erleichterung des Arbeits- und Führungsalltags
- > positive Selbstführung

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

24./25. Juni oder 4. / 5. November 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Tanja Bakry

**FÜHRUNGSKRÄFTE-
TRAINERIN UND COACH**

ERFAHRENE FÜHRUNGSKRÄFTE

INTERKULTURELLES DENKEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Vielfalt als Chance – in diesem Training werden Sie lernen, worauf Sie bei der interkulturellen Zusammenarbeit mit anderen Ländern besonders achten sollten. Sie lernen praktische Methoden kennen, womit Sie Missverständnisse besser und schneller verstehen und lösen können.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die in einem interkulturellen Kontext arbeiten

INHALT

- > Eigene und fremde Kultur: Wahrnehmung, Stereotypen und Vorurteile
- > Vergleich von verschiedenen Kulturen: Standards, Werte und Normen
- > Unternehmenskultur und interkulturelle Führung: Diversity Management
- > Gesprächsführung mit Teammitgliedern aus unterschiedlichen Kulturen
- > Entstehung und Lösungswege von internationalen Konflikten

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

1./2. Juli oder 30. September/1. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Inés de Vera

**DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM**

ERFAHRENE FÜHRUNGSKRÄFTE

MITARBEITERBEFRAGUNGEN POSITIV NUTZEN!

Mitarbeiterbefragungen gehören für viele Unternehmen zum guten Ton. Aber die gewünschten positiven Effekte bleiben häufig aus. Warum ist das so? Das Seminar geht auf diese Problematik ein und zeigt Möglichkeiten auf, wie ein Mehrwert aus der Befragung generiert werden kann. Wir gestalten gemeinsam einen Fragebogen, sprechen über Ergebnispräsentationen und ein gelungenes Follow-up.

ZIELGRUPPE

Personalwesen, Firmenleitung

INHALT

- Essenzielles Wissen zum Thema Mitarbeiterbefragung sowie zu:
- > Repräsentativität
 - > Anonymität
 - > Stolperfallen
 - > wichtigen offenen Nennungen innerhalb von Befragungen

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 14.00 Uhr

TERMINE

17. März oder 15. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Judith Jahn

**SOZIOLOGIN,
ORGANISATIONSENTWICKLERIN**

NETZWERK ASSISTENZ 4.0 – AUFTAKTVERANSTALTUNG

Ein Netzwerk für Assistenz und Sekretariat mit Seminaren, Coaching, Erfahrungsaustausch – Sie bestimmen mit, was hier passiert. Viele neue Herausforderungen bestimmen heute die Arbeit in den Unternehmen und nicht wenige davon bleiben im Sekretariat oder Assistenzbüro hängen, egal in welchem Bereich: ob administrativ, Social Media, Umgang mit immer gestressteren Menschen, Kunden und Klienten. Hier bekommen Sie Ihre Fragen beantwortet und können sich austauschen.

ZIELGRUPPE

AssistentInnen, SekretärInnen, mithelfende EhepartnerInnen, die guten Seelen der Unternehmen

INHALT

- > Kennenlernen
- > Workshop, um Ihre Themen und Fragen zu erfahren, die Sie herausfordern und unser Netzwerk definieren
- > Eine Schnupperstunde zum Thema „Schwierige Zeitgenossen“
- > Zeit für Fragen
- > Sie können an allen zukünftigen Terminen oder auch nur an einzelnen Veranstaltungen teilnehmen.

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 13.00 Uhr

TERMIN

6. Mai 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Jacqueline Liebsch

**MAGISTER FÜR SOZIALE
VERHALTENSWISSENSCHAFTEN
UND PSYCHOTHERAPEUTIN**

Ich finde euer Führungstraining super, da es sowohl praxisnah, individuell als auch visuell sehr ansprechend ist und einen Mehrwert bietet. Dabei gelingt es euch, eine super (familiäre) Atmosphäre zu schaffen. Besonders gut gefällt mir außerdem, dass ihr Führungskräfte aus verschiedenen Unternehmen und Branchen zusammenbringt, um den eigenen Erfahrungsschatz auch dahingehend erweitern zu können. Ihr strahlt als Team eine unglaubliche Freundlichkeit sowie Herzlichkeit aus, die ihr auch genauso vorlebt.

MARTIN BRANDL

S@HOME - SPARKASSE BURGENLANDKREIS

TRAININGS UND SEMINARE

Führungskräfte

Arbeiten im digitalen Zeitalter	26
Digitales Führen aus Distanz – Home-Office	27
Konfliktmanagement für Führungskräfte	28
Resilienz für Führungskräfte	29
Vom Meckerer zum Verbesserer	30
Rhetorik und Stimme – Führen durch Stimme	31
Arbeitsrecht für Führungskräfte	32

Prozesse und Projekte

Führung ohne Hierarchie	34
Das ABC der Prozessverbesserung	35
Projektmanagement – klassisch, hybrid, agil	36
Transformation gestalten mit LEGO® Serious Play®	37
Projektmanagement mit SCRUM	38
Arbeit in Fluss bringen – Einstieg in KANBAN	39

Personaler, Coaches und Trainer

Netzwerk Personalmanagement	40
Ausbildung zum Coach	42
Methoden für Interaktion und Auflockerung	46
Development Center – Führungspotenzial erheben	47

Persönlichkeit und Veränderung

Die ID37 Persönlichkeitsanalyse	48
Hypnose als Coachingmethode	49
Leben heißt Veränderung!	50
Umbruch als Chance – dank eigener Potenziale	51
Umgang mit Narzissten & CO.	52
Was Sie über sich und Ihr Lieblingseis wissen sollten	53
Pferdegestütztes Teamtraining und Coaching	54

Generation und Alter

Ruhestand – ständig Ruhe (Erfahrungsaustausch)	56
Generationsgerecht Führen – Generation Z „ante portas“	57
GLUECK-liche Kinder	58

Gesundheit

Umgang mit Ängsten und Zweifeln	60
Lernen aus der Krise – Neuro-Reforce-Training	61
Die digitale Stressresilienz-Box	62

FÜHRUNGSKRÄFTE

ARBEITEN IM DIGITALEN ZEITALTER

Willkommen in der VUKA-Welt! Wie können wir mit den Unwägbarkeiten der zunehmenden Digitalisierung unseres beruflichen wie privaten Alltags routinierter und besser umgehen? Trainieren Sie praxiserprobte Methoden für ein gelingendes Selbstmanagement sowie mehr Gelassenheit und Zuversicht in einer immer komplexeren (digitalen) Welt. Lassen Sie, ausgehend von Ihrer Persönlichkeitsstruktur, Altes und Gewohntes ohne Selbstzweifel und schlechtes Gewissen hinter sich und bleiben Sie offen für Neues.

ZIELGRUPPE

Für alle vor oder während eines Digitalisierungsprozesses

INHALT

- > die eigenen (analogen) Fähigkeiten und Ressourcen optimal mit den Mitteln der Digitalisierung vernetzen
- > digitale Umwandlungsprozesse agil, vital und unversehrt meistern sowie selbstbestimmt und proaktiv mitbestimmen
- > bleiben Sie in der VUKA Welt leistungsfähig, selbstbestimmt, innovativ und flexibel
- > emotionale und kognitive Stabilität während eines Digitalisierungsprozesses

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

13./14. April oder 21./22. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Sven Sebastian

NEUROCOACH, TRAINER, DOKTOR
DER NATURWISSENSCHAFTEN

FÜHRUNGSKRÄFTE

DIGITALES FÜHREN AUS DISTANZ – HOME OFFICE

Die Coronapandemie hat die Digitalisierung im Unternehmen beschleunigt – und es geht besser, als zuerst gedacht. Home-Office ist gekommen, um zu bleiben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr virtuelles Team wirksam führen können.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die geteilte Teams oder Mitarbeiter in der Distanz führen müssen

INHALT

- > Was ändert sich beim Führen aus der Distanz für Teammitglieder und für die Führungskraft?
- > Die größten Hürden: Transparenz, Informationsfluss und leistungsorientiertere Führung
- > Das Wir-Gefühl eines geteilten Teams aufrechterhalten
- > Mitarbeiterzentrierte Online Kommunikation: Tools, Knigge und Tipps für die Praxis
- > Motivation, Zeit- und Selbstmanagement
- > Achtsamkeit und Gesundheitsmanagement

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

3./4. Juni oder 4./5. November 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.

HINWEIS

Das Training kann auch online durchgeführt werden:
500 Euro pro Person zzgl. MwSt. für 2 Tage
90 Euro pro Person zzgl. MwSt. für 90 Minuten



Inés de Vera

DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM

FÜHRUNGSKRÄFTE

KONFLIKTMANAGEMENT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Konflikte, die an die Geschäftsführung herangetragen werden, sind häufig hoch- eskaliert und brisant für die Zukunft des Unternehmens. In diesem Seminar mit hohem praktischen Anteil werden effektive Methoden eingeübt, wie Situationen mit Mitarbeiter*innen und Kund*innen entschärft werden können. Damit kann künftig wieder kooperativ miteinander gearbeitet werden. Führungskräfte werden ihrer Rollenfunktion besser gerecht.

ZIELGRUPPE

Geschäftsführer und Führungskräfte / leitende Angestellte

INHALT

- > die Führungskraft als Konfliktmanager in der agilen Welt hybrider Arbeit
- > neuropsychologische Grundlagen von Konflikten kennen
- > Konfliktpotenzial verschiedener Führungsstile erfassen
- > individuelle Konfliktmanagementkompetenz vertiefen und einüben
- > mit schwierigen Mitarbeiter*innen und Situationen umgehen

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

TERMINE

27./28. April oder 2./3. November 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Falk Rodigast

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGE,
MEDIATOR, DIPLOM-KAUFMANN**

FÜHRUNGSKRÄFTE

RESILIENZ FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Lernen Sie den Ansatz der psychischen Widerstandsfähigkeit kennen. Überdenken Sie bisherige Handlungsmuster, um den heutigen stark wechselnden Anforderungen noch besser standhalten zu können. Nutzen Sie die Säulen der Resilienz in belastenden und frustrierenden Situationen. Probieren Sie auf den Alltag übertragbare Übungen aus, um Ihre Widerstandsfähigkeit zu stärken.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, die angesichts hoch beanspruchender Anforderungen ihre Gestaltungskraft erweitern sowie ihren Energiehaushalt ausbalancieren möchten

INHALT

- > den Blick für eigene Ressourcen schärfen und diese wecken
- > die Persönlichkeit stärken durch Selbstfürsorge und Grenzensetzen
- > die innere Haltung mit den Emotionen in Einklang bringen
- > das persönliche Beziehungsnetz bei Unterstützungsbedarf aktivieren

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

23. April 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Claudia Sattler

**DIPLOM-PSYCHOLOGIN MIT
WIDERSTANDSFÄHIGKEIT**

FÜHRUNGSKRÄFTE

VOM MECKERER ZUM VERBESSERER

Wir wollen Routinen, wie „Das haben wir schon immer so gemacht!“ aufbrechen, über den Tellerrand schauen und mehr Eigenverantwortung für den Prozess übernehmen. Wir wollen weniger meckern, stattdessen selbst Ideen zur Verbesserung unseres Arbeitsbereiches sammeln und beginnen, diese auch umzusetzen. Wir wollen über Probleme im Arbeitsbereich nicht mehr hinwegsehen bzw. abwinken, sondern diese analysieren, strukturiert bearbeiten und beginnen, diese im Team zu lösen.

ZIELGRUPPE

Alle, die in ihrem Betrieb Effizienz und Problemlösung vorantreiben wollen

INHALT

- › die Denkweise ändern: von rückwärts nach vorwärts zur Lösung
- › ein Bewusstsein zur Rolle des Verbesserers entwickeln
- › Sinnvermittlung zu Methoden und Arbeitsweisen
- › Methodenwissen und -transformation aus dem Lean Management
- › Verbesserungen von Teamwork und mit Schnittstellenpartnern wirksam vorantreiben

DAUER

6 Tage vor Ort mit jeweils 4 Wochen Abstand zur Methodentransformation

TERMINE

26. März, 23. April, 28. Mai, 25. Juni, 23. Juli und 17. August 2021

KOSTEN

1.500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Marko Ebert

**DIPLOM-KAUFMANN,
INDUSTRIEMECHANIKER,
TRAINER UND COACH**

FÜHRUNGSKRÄFTE

RHETORIK UND STIMME – FÜHREN DURCH STIMME

Beziehungen zu Mitmenschen werden auch durch eine angenehme Ansprache, einen wohligen Stimmklang mitgestaltet. Wer stimmig mit sich, seinem Körper und einem psychischen Wohlbefinden unterwegs ist, strahlt auch stimmlich solch eine angenehme Wirkung aus. Doch das ist stets ein Ideal. In diesem Online-Workshop nähern wir uns mit Stimmübungen, Achtsamkeit und Selbstfürsorge dem Phänomen der eigenen Stimme – für nachhaltige Stimmgesundheit und intensivere Stimmwirkung.

ZIELGRUPPE

alle Sprechberufler*innen; für alle, die auf ihre Stimme angewiesen sind

INHALT

- › gesteigerte Körperwahrnehmung
- › gesteigerte Selbstreflexion innerer und äußerer Vorgänge
- › Entspannungszustände und Wohlbefinden herstellen bzw. positiv beeinflussen
- › erweiterte Bewusstheit für die eigene Stimme
- › Stimmgesundheit nachhaltig bewahren bzw. Stimmkrankheiten vorbeugen
- › gesteigerte Selbstregulation auf körperlicher und psychischer Ebene

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

16. Februar oder 14. April 2021 (als Webinar)

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dominik Klarhölter

**PSYCHOLOGE (M. SC.), LOGOPÄDE
UND STIMMTRAINER**

FÜHRUNGSKRÄFTE

ARBEITSRECHT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Führungskräfte brauchen arbeitsrechtliche Handlungssicherheit. In diesem Seminar werden typische arbeitsrechtliche Entscheidungssituationen aus dem Alltag von Führungskräften vorgestellt und ohne überflüssigen theoretischen Ballast erörtert.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte ohne spezielle arbeitsrechtliche Vorkenntnisse

INHALT

- › Rekrutierung neuer Mitarbeiter – nur noch ein Prozessrisiko?
- › Der Arbeitsvertrag: Manchmal gilt nicht, was schriftlich vereinbart wurde
- › Mitarbeiterführung und Alltag im Arbeitsverhältnis
- › Leistungsmängel und Fehlverhalten von Mitarbeitern
- › Umstrukturierungen im Unternehmen und ihre arbeitsrechtliche Begleitung
- › Nicht so gefährlich, wie es scheint: das Arbeitsgerichtsverfahren

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

23. April oder 30. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Ralf Eggers

FACHANWALT FÜR
ARBEITSRECHT

Wir suchen
Unterstützer
für 2021.
Kontaktieren
Sie uns.

LAUFEN GEHT IMMER!

SAVE THE DATE

07 / 11 / 2021

Anmeldung

LAUFEN GEHT IMMER – 07.11.2021

Bei einer gemeinsamen Joggingrunde von Katrin Günhe (firm) und Bettina Beywl (purefitness) entstand die Idee, einen Benefizlauf ins Leben zu rufen, der jedes Jahr einen anderen guten Zweck unterstützt. 2021 starten wir bereits in die vierte Auflage von LAUFEN GEHT IMMER. Wir unterstützen in diesem Jahr den Bemmchen-Leipzig e.V. Der Verein bietet Kindern der Oberschule Leipzig-Schönefeld mehrmals wöchentlich ein gesundes und kostenloses Schulfrühstück. „Viele Kids kommen mit ihrer eigenen Biografie, mit ihrem eigenen Probleme-Rucksack. Den können wir nicht leeren, aber wir können Chancengleichheit herstellen“, so Sebastian Nitsche vom Bemmchen-Leipzig e.V.

Ob Klein oder Groß, Jung oder Alt, Einsteiger oder Athlet – teilnehmen können alle, die Freude am Laufen haben und dabei Gutes tun wollen. Mit verschiedenen Streckenlängen ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei. Auch 2021 freuen wir uns auf viele Läufer und Unterstützer. Alle aktuellen Infos unter laufen-geht-immer.de und auf Facebook @laufengehtimmer.



FÜHRUNG OHNE HIERARCHIE

Sie wollen schwierige Situationen gemeinsam mit Ihren Kollegen leichter, gelassener und zufriedener managen, haben konkrete Fragen zur Entscheidungsfindung oder Mitbestimmung in Teams oder wollen mögliche Konflikte rechtzeitig erkennen und bearbeiten? Dann hilft Ihnen dieses zweitägige Training. Die Trainingstage haben acht Wochen Abstand zur Anwendung und Reflexion des Gelernten.

ZIELGRUPPE

Teamleiter, fachliche Führungskräfte, Projektleiter

INHALT

- > Welche Situationen fordern mich heraus und warum?
- > Welche Lösungsstrategien gab und gibt es?
- > Welche Methoden eignen sich für Entscheidungsfindung und -umsetzung in Gruppen?
- > Welche Erfahrungen und Erfolgsrezepte haben sich bei Anderen bewährt?
- > Wie gelingt mir die Umsetzung in der Praxis?

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

26. März und 7. Mai oder 14. September und 9. November 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Katrin Gühne

**DIPLOM-PSYCHOLOGIN,
GRÜNDERIN UND GESELL-
SCHAFTERIN VON FIRM**

DAS ABC DER PROZESSVERBESSERUNG

Fehlen stabile, sinnvolle Prozesse bzw. Abläufe, kann das zu Mehraufwand, endlosen Diskussionen, interner Frustration, Schuldzuweisungen und Konflikten, aber auch zu Kundenbeschwerden und Absatzschwäche führen. Wir arbeiten dagegen an. Wir identifizieren Ihre Kernprozesse, beleuchten die internen Kunden-Lieferanten-Beziehungen und die Prozesseigner, analysieren einen Ist-Prozess, designen den Wunschprozess und leiten daraus die Prozessverbesserung ab.

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, die Lust auf Prozessverbesserung haben

INHALT

- > Der Sinn und die Voraussetzungen von/für Prozessverbesserungen
- > Warum es gut sein kann, im Team an der Prozessverbesserung zu arbeiten
- > Methode der Prozessanalyse und des Prozessdesigns

DAUER

3 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

12./13./27. April 2021

KOSTEN

750 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Marko Ebert

**DIPLOM-KAUFMANN,
INDUSTRIEMECHANIKER,
TRAINER UND COACH**

PROJEKTMANAGEMENT – KLASSISCH, HYBRID, AGIL

Projektmanagement ist nicht wegzudenken aus der projektifizierten Arbeitswelt von heute. Der Kurs setzt dort an, wo Erfahrungswissen auf Methodik trifft. Er ist praxisorientiert und nutzt Beispiele aus den eigenen Projekten der Teilnehmer. Gleichzeitig werden Inhalte aus Projektmanagement-Methodiken vermittelt, die sowohl die klassischen Projekte als auch agile Arbeitsweisen abbilden.

ZIELGRUPPE

Projektentscheider, Projektleiter, Mitarbeiter in Projekten

INHALT

- > Unsere Projekte laufen doch super, oder? – Erkennen, was die Stellschrauben für gute Projekte sind.
- > Es ist doch klar, was am Ende rauskommt! – Definition von Nutzen, Zielen und Ergebnissen.
- > Da macht doch jeder mit! – Umgang mit Stakeholdern, Motivation Projektbeteiligter
- > Ab heute agil! – Agile Arbeitsweisen, SCRUM, KANBAN
- > Optional: Zertifizierung nach PRINCE2

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

15./16. März oder 4./5. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Ingolf Speer

**PROJEKTOPTIMIERER,
SUPERVISOR, COACH**

TRANSFORMATION GESTALTEN MIT LEGO® SERIOUS PLAY®

Alle reden von Transformation. Die Welt um uns herum ist komplex und teilweise unberechenbarer. Aber wie und wohin soll man sich verändern, wenn man nicht weiß, wie die Zukunft aussehen wird? In diesem Seminar lernen Sie LEGO® Serious Play® als Methode kennen, um komplexe, abstrakte Fragestellungen greifbar zu machen und im Team darauf Antworten zu finden. Finden Sie für sich heraus, ob bzw. wie „bunte Steine“ dabei helfen können, Transformation zu gestalten.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Projektleiter, Personal- und Organisationsentwickler

INHALT

- > Grundlagen und Anwendungsfelder der Methodik LEGO® Serious Play® (LSP)
- > Beispiele für „Skills Building“ und Einstiegsübungen
- > Kennenlernen von Elementen eines Transformationsworkshops mit LSP
- > Erleben des LSP-Kernprozesses anhand eines Fallbeispiels
- > Antworten auf eigene Transferfragen

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 17.00 Uhr

TERMINE

16. Juni oder 9. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Anna Walter

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN,
TRANSFORMATIONS-MANAGERIN,
LEGO® SERIOUS PLAY® FACILITATOR**

PROJEKTMANAGEMENT MIT SCRUM

Wir werden gemeinsam in spielerischer Art und Weise mit der Methodik SCRUM ein Projekt definieren, planen und umsetzen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag mit euch.

ZIELGRUPPE

Erwachsene und Kinder, die sich freuen, etwas Neues zu lernen

INHALT

- > Was ist eigentlich SCRUM?
- > Was gibt es für Rollen?
- > Wie entwickeln wir das Produkt nach den Wünschen des Kunden und planen dabei flexibel?
- > Wie vollendet man den Auftrag erfolgreich?

DAUER

2,5 Stunden, 17.30 bis 20.00 Uhr

TERMINE

28. September 2021

KOSTEN

freiwillige Spende an das UNIKATUM Kindermuseum Leipzig



Nele Schubert

**SCHÜLERIN (7. KLASSE),
SCHULMEDIATORIN UND
JUNIORCHEFIN BEI FIRM**



Lucia Beer de Vera

**SCHÜLERIN (10. KLASSE)
UND JUNIORCHEFIN BEI FIRM**

ARBEIT IN FLUSS BRINGEN – EINSTIEG IN KANBAN

In diesem kurzweiligen und sehr praxisorientierten Seminar lernen Sie die Grundlagen von KANBAN kennen und den Nutzen, der dadurch im Alltag entstehen kann. Sie erfahren, welche Praktiken und Prinzipien ein KANBAN-System zum Leben bringen. Ein Fallbeispiel dient dazu, das Arbeiten mit einem KANBAN-Board in einer Simulation live zu erleben. Darüber hinaus bleibt genug Raum und Zeit für eigene Anwendungsfragen zum Transfer in den Arbeitsalltag.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter in Projekten und Prozessen

INHALT

- > Hintergrund und Nutzen eines KANBAN-Systems
- > Kennenlernen von KANBAN-Praktiken, Prinzipien und Werten
- > Tipps und Tricks zur Optimierung des Arbeitsflusses und für mehr Agilität
- > Weiterführendes KANBAN-Wissen z. B. zu Service-Klassen, Priorisierung, Umgang mit Hindernissen etc.)
- > Erfolgsfaktoren bei der Einführung von KANBAN im Team
- > Anwendungsfelder und Grenzen von KANBAN

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.30 Uhr

TERMINE

18. März oder 26. April 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Anna Walter

**WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN,
TRANSFORMATIONS-MANAGERIN,
LEGO® SERIOUS PLAY® FACILITATOR**

NETZWERK PERSONALMANAGEMENT

Dieses Projekt für Personalverantwortliche und Mitarbeiter des Personalwesens aus Unternehmen der Leipziger Region befindet sich bereits in der achten Auflage. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen aus sehr unterschiedlichen Branchen zu uns. Sie arbeiten in den Netzwerktreffen an Kompetenzen, die ihre tägliche Arbeit betreffen. Die Themen werden von den teilnehmenden Firmen mitbestimmt und orientieren sich an aktuellen Entwicklungen im Personalwesen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Mitarbeiter im Personalwesen

INHALT

- › Aktuelle Rechtsprechung und Gesetzgebung im Arbeitsrecht
- › Argumentieren am Stammtisch, Umgang mit rechtsextremistischen Meinungen im Unternehmen
- › Welche Handlungsoptionen ergeben sich aus dem aktuellen Fehlzeitenreport der AOK PLUS für das Personalwesen?
- › 27. bsw-Personalleiterforum in Dresden
- › Führen aus der Distanz – Wiederholungstermin
- › Interkulturelle Unternehmen – Interkulturelle Teams

KOSTEN

800 Euro pro Unternehmen zzgl. MwSt. für den Projektzeitraum
Neueinsteiger zahlen bis zum Projektende im Sommer 2022 nur noch 400 Euro pro Unternehmen zzgl. MwSt.



Philipp Rentsch

**COACH, SOZIALMANAGER UND
GESCHÄFTSFÜHRENDER
GESELLSCHAFTER VON FIRM**

Aktuelle Termine des Netzwerkes

- › 21. Januar 2021 // Aktuelle Rechtsprechung und Gesetzgebung im Arbeitsrecht – Dr. Iris Henkel (Fachanwältin für Arbeitsrecht)
- › 25. März 2021 // Argumentieren am Stammtisch, Umgang mit rechtsextremistischen Meinungen im Unternehmen – Dr. Moritz Kirchner (Institut für Kommunikation und Gesellschaft Potsdam)
- › 28. April 2021 // Welche Handlungsoptionen ergeben sich aus dem aktuellen Fehlzeitenreport der AOK PLUS für das Personalwesen? – Gesundheitsberater/Experte der AOK PLUS
- › 4. Mai 2021 // 27. bsw-Personalleiterforum in Dresden – Personalstrategien in unsicheren Zeiten
- › 1. Juni 2021 // Führen aus der Distanz (Wiederholungstermin) – Katrin Gühne (firm)
- › 8. September 2021 // Interkulturelle Unternehmen, Interkulturelle Teams – Inés de Vera (firm)

AUSBILDUNG ZUM COACH

Ziel dieser Ausbildung ist die Vermittlung und Entwicklung theoretischer und praktischer Kompetenzen (u. a. methodisches Handwerkszeug) zur Gestaltung von Coachingprozessen. Sie entwickeln Ihr eigenes Coachingkonzept. Bestandteile der Ausbildung sind zudem ein eigener Coachingfall und die Arbeit in Lerngruppen. Zum Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Personalverantwortliche und Mitarbeiter, die Coachingelemente im Unternehmen einbeziehen wollen; alle, die in die Selbstständigkeit gehen

INHALT

Einführung in wesentliche Kommunikationsgrundlagen anhand kleiner Experimente:

- > Grundlagen des Coachings und Coachingkompetenzen
- > ausgewählte Methoden und Ansätze
- > Analyse- und Interventionskompetenz
- > Coachingpraxis und Entwicklung eines eigenen Coachingkonzeptes

DAUER

6 zweitägige Seminare, jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

23./24. Februar, 23./24. März, 5./6. Mai 2021, 8./9. Juni, 13./14. Juli und 15./16. September 2021, Treffen in Lerngruppen zwischen den Seminaren

KOSTEN

2.900 Euro pro Person zzgl. MwSt. inkl. Potenzialanalyse, Arbeitsmaterialien und Pausenversorgung

↓ Infobroschüre downloaden



Katrin Gühne

DIPLOM-PSYCHOLOGIN,
GRÜNDERIN UND GESELL-
SCHAFTERIN VON FIRM



Torsten Sandau

DIPLOM-PSYCHOLOGE,
SEMINAR-COACH NACH DGFC

ZUSATZMODULE

Outdoor-Coaching

COACHES

Torsten Sandau und Katrin Gühne

INHALT

- > Natur als besonderer Erfahrungs- und Lernort
- > Methodische Varianten für Einzel- und Gruppensettings
- > Einbindung in Coachingprozesse

TERMINE

16./17. Juni 2021 im Leipziger Auwald

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.

Gesundheits-Coaching

COACHES

Torsten Sandau und Katrin Gühne

INHALT

- > Modellübersichten und theoretische Landkarten (z. B. Salutogenese)
- > Möglichkeiten der Gesundheitsförderung und -prävention
- > Umgang mit äußeren und inneren Stressoren

TERMINE

13./14. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.

SAVE THE DATE

Alumnitreffen mit Torsten Sandau und Katrin Gühne

📅 8. Juni 2021

🕒 17.00 bis 20.00 Uhr

📍 bei firm

Neuro-Coaching

COACH

Dr. Sven Sebastian

INHALT

- > bewusste und gesunde Impuls- und Emotionskontrolle
- > Pflege und Weiterentwicklung individueller Ressourcen

TERMINE

27./28. Mai 2021

KOSTEN

500 € pro Person zzgl. MwSt.



Wir sind sehr glücklich über und unendlich dankbar für unser stetig wachsendes Netzwerk von wunderbaren Coaches, die in den letzten sieben Jahren unsere Ausbildung besucht haben, uns zum jährlichen Alumnitreffen treu bleiben und die mit Liebe, Hingabe und Kreativität eigenen Mitarbeitern und Kunden helfen, ihre Wachstumspotenziale zu entdecken und erfolgreich zu nutzen. Was für ein Geschenk! Danke.



„Ich hatte am ersten Trainingstag gemischte Gefühle und wusste nicht, was mich erwartet. Und am letzten Tag? Führen, und los! Ja, so einfach ist es, wenn man sich an die kleinen Strategien hält, die firm jedem einzelnen Teilnehmer individuell und persönlich übermittelt hat.“

ANITA KUNZE
MUEG MITTELDEUTSCHE UMWELT- UND ENTSORGUNG GMBH

METHODEN FÜR INTERAKTION UND AUFLOCKERUNG

In diesem praxisorientierten Webinar werden wir unterschiedliche Online-Tools und -Methoden ausprobieren. Wie es mit der Technik oft ist: Es darf auch etwas schiefgehen und vor allem darf es eine Menge Spaß machen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter, die gerne interaktiver online agieren möchten

INHALT

- › Wie können wir gemeinsam unsere Kreativität online fliegen lassen?
- › Wie schaffe ich es, dass meine Teilnehmer oder Teammitglieder konzentriert bleiben und aktiv mitmachen?
- › Welche Lockerungsübungen oder Energizer kann ich online nutzen?

DAUER

4 Stunden, 11.00 bis 15.00 Uhr

TERMINE

21. Mai oder 12. November 2021 (als Zoom-Webinar)

KOSTEN

125 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Inés de Vera

**DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM**

DEVELOPMENT CENTER – FÜHRUNGSPOTENZIAL ERHEBEN

Wenn Sie bei Ihren Führungskräften Potenziale erheben und entwickeln möchten, dann unterstützen wir Sie auf dem Weg. In einem gemeinsamen Prozess besprechen wir Ihre Anforderungen an Führungskräfte, die Ziele sowie gewünschten Verhaltensänderungen. Daraus entwickeln wir ein auf Sie abgestimmtes Development Center. Im Ergebnis erhalten Sie als Unternehmen und die Teilnehmer ein ausführliches Feedback zu ihren Stärken und Entwicklungsthemen.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Personalentwickler

INHALT

Das Management Audit (MA) und das Development Center (DC) basieren auf der Assessment-Center-Technik:

- › Beobachtung der Teilnehmer hinsichtlich zukünftiger Potenziale
- › Erkennen von Stärken und Lernfeldern sowie Ableitung von Entwicklungsmaßnahmen
- › vorhandene Übungen und Methoden können auf Ihr Unternehmen angepasst werden (Selbstpräsentation, Rollenspiel, Interview, Fallstudie, Gruppenübung)
- › qualifiziertes, nachvollziehbares und wertschätzendes Feedback für die Teilnehmer
- › Unterstützung von Personalentscheidungen mit hoher Akzeptanz
- › Formulierung von persönlichen Zielen und Entwicklungsfeldern

Online-Testverfahren wie z. B. das DIAMIC® und andere Potenzialanalysen:

- › standardisierter psychologischer Test
- › objektiv: die Ergebnisse verschiedener Kandidaten sind untereinander vergleichbar
- › modular maßgeschneidert mit aktuellen Vergleichswerten für Führungskräfte
- › Unterstützung bei der Abstimmung mit dem Betriebsrat



Uta Guse

**WIRTSCHAFTSINGENIEURIN
(M.A.), ERFAHRENE PERSONALE-
RIN, ZERTIFIZIERTER COACH (ICF)**



Philipp Rentsch

**COACH, SOZIALMANAGER UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTER VON FIRM**

DIE ID37 PERSÖNLICHKEITSANALYSE – WER BIN ICH UND WIE KANN ICH DARAUF AUFBAUEN?

Die ID37 Persönlichkeitsanalyse ist ein psychologisches Testverfahren, das die Individualität eines Menschen anhand von 16 Motiven beschreibt. Das ID37 Motivprofil hilft Menschen, Entscheidungen zu treffen, die zu ihnen passen. Es gibt Orientierung für die persönliche Weiterentwicklung entlang der eigenen Identität.

Wir empfehlen: je konkreter die Fragestellung, desto ausführlicher das Analysegespräch mit einem ID37 Master!

ID37 PERSÖNLICHKEITSANALYSE PUR

- › Durchführung der ID37 Persönlichkeitsanalyse auf der ID37 Plattform
- › Umfassender Analysebericht, jederzeit und von jedem Endgerät aus zugänglich
- › Unbegrenzte Nutzung der ID37 Interaktions- und Austauschplattform
- › Sonderpreis für firm-Kunden: 75 Euro zzgl. MwSt. statt 99 Euro zzgl. MwSt.

ID37 PERSÖNLICHKEITSANALYSE BASIC

Wie Angebot „pur“, plus:

- › 60-minütiges Auswertungsgespräch mit einem ID37 Master. Der ID37 Master sorgt für das Grundverständnis von Motiven, Motivation, Emotionen und Verhalten. Im Gespräch werden fünf „auffällige“ Motive des individuellen Motivprofils ausführlich besprochen und die Wirkungsweise des ID37 Modells im Alltag veranschaulicht und Fragen beantwortet. Der Anwender kann auf dieser Grundlage die anderen Motive einfach selbst entdecken. Hierfür steht ihm der umfassende Analysebericht in seinem ID37 Account zur Verfügung.
- › Gesamtpreis: 225 Euro zzgl. MwSt., Gespräch per Videocall

ID37 PERSÖNLICHKEITSANALYSE PROFESSIONAL

Wie Angebot „pur“, plus:

- › 120-minütiges Auswertungsgespräch mit einem ID37 Master. Der Master ist Experte, wenn es darum geht, Motivkonstellationen zu erkennen und die persönliche Lebens- und Arbeitssituation in die Analyse einzubeziehen. Die Ursachen der individuellen Denk- und Verhaltensmuster werden erkennbar. Emotionen lassen sich nachvollziehen – der Ausgangspunkt für richtige Entscheidungen.
- › Darauf aufbauend werden im Gespräch die Bedürfnisse oder Notwendigkeiten einer Veränderung identifiziert. Wo besteht in der aktuellen Lebensphase eine Unzufriedenheit, wo liegen die individuellen Stressoren? Mit dem Motivprofil und der Vertiefung wird offensichtlich, wo die erfolgreiche Entwicklungsarbeit ansetzen kann.
- › Gesamtpreis: 375 Euro zzgl. MwSt., Gespräch per Videocall
- › Termine jederzeit möglich.

ID
37

➤ Mehr Infos

HYPNOSE ALS COACHINGMETHODE

HYPNOSE ... WEIL REDEN ALLEIN NICHT REICHT!

Reden als Königsdisziplin ist wichtig, reicht aber bei emotionalen Themen oft nicht aus. Über Hypnose kann ein tieferer Zugang zum Unbewussten und damit zu den Gefühlen ermöglicht werden, an welche man durch Reden allein nicht heran kommt.

Die Hypnose als eine Coachingtechnik hat jedoch nichts mit den Show-Hypnotisuren zu tun, die ihren Freiwilligen suggerieren, sie seien ein Huhn oder ein Affe. Ein seriös durchgeführtes Hypnosecoaching ist kein willenloser Zustand. Sie sind jederzeit in der Lage, sich zu bewegen, zu sprechen und wahrzunehmen was geschieht. Sie behalten die Kontrolle und entscheiden selbst, was Sie in der Hypnose tun und erzählen möchten. Der Hypnotiseur kann Ihnen nichts einreden, was Sie ablehnen.

THEMEN

Es sind vor allem diejenigen hypnotherapeutischen Methoden von besonderem Interesse, welche auf eine Steigerung der persönlichen Ressourcen des Klienten abzielen. Ziel der Sitzungen ist es, die Stärken und Ressourcen des Klienten gemeinsam zu erarbeiten, damit diese in Alltagssituationen besser abgerufen werden können:

- › Steigerung des Selbstwertgefühls
- › Stärkung des Selbstbewusstseins
- › Leistungssteigerung und Konzentrationsverbesserung
- › selbstsicher präsentieren
- › allgemeine Steigerung der Lebenszufriedenheit
- › Abbau von verschiedenen Blockaden (z.B. Erfolgsblockaden)
- › Abbau von Ängsten, Unsicherheiten, Lampenfieber o.ä.
- › Behandlung von Schlafstörungen
- › Tiefenentspannung
- › Erlernen der Selbsthypnose



Katja Süßer

**HYPNOSE-COACH SOWIE
PERSÖNLICHKEITS- UND
LIFE-COACH**

LEBEN HEISST VERÄNDERUNG!

Ein Leben ohne Veränderungen, sei es beruflich oder privat, ist nicht möglich. Erfahren Sie, welche Schalter Sie in Ihrem Kopf bedienen können, um Veränderungen im Sinne Ihres Wohlbefindens zu meistern. Lernen Sie den neurowissenschaftlich begründeten ChangeManager® kennen und trainieren Sie die fünf Schritte, mit denen Sie Veränderungen jeglicher Art und Intention motiviert und selbstbewusst umsetzen können.

ZIELGRUPPE

Alle, die Veränderungen jeglicher Art zuversichtlich und erfolgreich umsetzen wollen

INHALT

- › Eigene Befürchtungen und Ängste vor Veränderungen besser steuern und überwinden
- › Motiviert und fokussiert Veränderungen managen
- › Verstehen, was körperlich, emotional und mental vor und während einer Veränderung passiert
- › Selbst aktiv Veränderungen initiieren und bei sich selbst und anderen den Mut für Neues stärken

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

31. Mai oder 8. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Sven Sebastian

**NEUROCOACH, TRAINER, DOKTOR
DER NATURWISSENSCHAFTEN**

UMBRUCH ALS CHANCE – DANK EIGENER POTENZIALE

Das letzte Jahr war geprägt von tiefgreifenden Veränderungen. Alte Muster funktionieren nicht mehr. Nur wer notwendigen Umbrüchen offen begegnet und bereit ist, neue Wege zu gehen, bleibt erfolgreich. Dieses Seminar schafft Orientierung. Durch gezielte Potenzialanalyse und Strukturierung der eigenen Talente erarbeiten wir gemeinsam Perspektivwechsel und eröffnen neue Möglichkeiten. So wird ein Umbruch dank eigener Stärke zur Chance – damit der Beruf Berufung bleibt!

ZIELGRUPPE

Menschen, die sich verändern müssen oder sich verändern wollen

INHALT

- › Wir analysieren methodisch: Ihre spezifischen Fähigkeiten und Eigenschaften, Ihr bereits erworbenes Wissen sowie Ihre Interessen.
- › Wir erarbeiten kreative Ideen unter Einbeziehung eines sich verändernden beruflichen Umfelds.
- › Wir legen den Grundstein für neue Konzepte in neuer Realität.
- › Wir planen erste Schritte der Umsetzung.

DAUER

2 Tage, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

TERMINE

22./23. April oder 14./15. Oktober 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Katja Böhme

**BERUFS- UND STUDIENBERATERIN,
DIPLOM-PÄDAGOGIN,
SYSTEMISCHER COACH**

PERSÖNLICHKEIT

UMGANG MIT NARZISSTEN & CO.

Diesen komplizierten Charakteren (z. B. egoistisch, wenig Empathie, strategisch, können sich gut verkaufen) gelingt es, guten Mitarbeitern die Nerven zu strapazieren. Sie können es unter Umständen schaffen, anderen Energie, Motivation und Selbstbewusstsein zu rauben, ganze Teams können sich spalten durch strategisches Handeln des Narzissten (Vorenthalten oder Streuen von falschen Informationen, Ideen anderer als eigene verkaufen). Wie kann man damit umgehen?

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Mitarbeiter, die mit Narzissten oder anderen schwierigen Mitarbeitern oder Führungskräften arbeiten müssen

INHALT

- › lernen Sie diese Typen an ihrem spezifischen Verhalten erkennen
- › was müssen Sie in puncto Kommunikation, Vereinbarungen und Führung beachten
- › wie können Sie einzelnen Mitarbeitern helfen, die mit solchen Mitarbeitern oder Führungskräften nicht klarkommen
- › was müssen Sie beachten, wenn ein ganzes Team auseinanderzubrechen droht

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

18. März oder 21. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Jacqueline Liebsch

MAGISTER FÜR SOZIALE VERHALTENSWISSENSCHAFTEN UND PSYCHOTHERAPEUTIN

PERSÖNLICHKEIT UND VERÄNDERUNG

WAS SIE ÜBER SICH UND IHR LIEBLINGSEIS WISSEN SOLLTEN

Wir werden an zwei Terminen gemeinsam mit der Eismanufaktur Brehna Eis herstellen, verkosten und uns dabei mit den verschiedensten Fragestellungen beschäftigen – je nach den Interessen des Teilnehmerkreises. Es geht darum, in unbekanntem Gegebenheiten mit neuen Menschen freud- und genussvoll zusammenzuarbeiten und dabei etwas über sich selbst und/oder die Grundsätze funktionierender Teamarbeit oder die Grundlagen schlanker Prozesse zu lernen.

ZIELGRUPPE

Neugierige Feinschmecker und Eisfreunde

INHALT

- › Gibt es Zusammenhänge zwischen meiner Lieblingseissorte und meinem Charakter?
- › Wie teamfähig bin ich und wie gelingt Zusammenarbeit in neuen Projekten?
- › Wie wirke ich auf andere?
- › Was lässt sich aus der Eisherstellung für Wertschöpfung und Prozessoptimierung lernen?
- › Wie manage ich unbekannte Herausforderungen und Fehler?
- › Was macht gute Entscheidungen aus?

DAUER

2 x 4 Stunden, jeweils 12.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

28. Mai und 9. Juli 2021

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Thomas Berger

GESCHÄFTSFÜHRER EISWERK BREHNA



Katrin Gühne

DIPLOM-PSYCHOLOGIN, GRÜNDERIN UND GESELLSCHAFTERIN VON FIRM

PFERDEGESTÜTZTES TEAMTRAINING UND COACHING

Sie sind Führungskraft oder angehende Führungskraft? Sie wollen erfolgreich im Team arbeiten? Oder Sie möchten Ihre Persönlichkeit entwickeln? Silent language im Harz! Ein pferdegestütztes Coaching in traumhafter Umgebung. Fit für Führung, zugeschnitten auf Ihre Persönlichkeit! Sicher und ergebnisorientiert navigieren!

INHALT

Im Workshop lernen Sie, wie Sie ...

- › sich wahrnehmen und wie Sie wahrgenommen werden,
- › Respekt zeigen und erhalten,
- › Vertrauen bekommen bzw. geben,
- › mit Druck umgehen.

Ihre silent language-Trainer, die Pferde, führen Sie durch einen Workshop – mit nonverbaler Kommunikation arbeiten Sie an diesen Punkten und erfahren, wie Sie das Gelernte sofort umsetzen und festigen können.

DAUER

4 Stunden, 10.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

20. oder 21. Juni 2021 (auf dem Gelände des Sporthotels Nordmann, Stangerode im Naturparadies Südharz)

KOSTEN

500 Euro pro Person zzgl. MwSt.

Fünf Prozent Ihres Beitrags erhält die Organisation Bemmchen-Leipzig e.V., die sich für gesunde Ernährung von Kindern an Leipziger Schulen einsetzt.



**Silke Mary Vollmers
und Mr. Mir**

Ehrlich gesagt dachte ich im ersten Moment an ein Esoterik-Seminar. Das änderte sich aber direkt, als ich auf Silke Vollmers und Trainer Mr. Mir traf, um mit ihnen das Konzept zu besprechen. Nachdem ich dann zwei Gruppen für je einen Tag begleiten und beobachten durfte, wandelte sich meine letzte Skepsis in Begeisterung: Die Art und Weise, wie Silke Mary Vollmers die unterschiedlichen Pferde einsetzt, um über deren Reaktion etwas über die Menschen zu erfahren, und deren Signale in treffendes Feedback übersetzt, hat nicht nur mich überzeugt, sondern auch alle unsere Teilnehmer.

THOMAS MALINOWSKI

BMW GROUP WERK LEIPZIG - LEITER PERSONALMANAGEMENT

RUHESTAND – STÄNDIG RUHE (ERFAHRUNGSUSTAUSCH)

Wenn Ihnen der nahende Ruhestand wie ein graues Loch erscheint, begeben Sie sich mit uns auf die Reise und malen Sie es bunt aus. Kommen Sie sowohl Ihren Bedenken als auch Ihren Visionen, Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten auf die Spur und nutzen Sie dabei die Gedanken und Erfahrungen Gleichgesinnter.

ZIELGRUPPE

Menschen, die kurz vor der Startlinie des Ruhestandes stehen und sich fragen: „Und was dann?“

INHALT

- › Blicken Sie zurück auf das, was Sie im Berufsleben ausgefüllt und zufrieden gemacht hat, was Sie über sich gelernt und erfahren haben und was Ihnen schwerfallen wird loszulassen, nicht mehr zu tun oder zu erleben.
- › Und auf das, was Sie vermisst haben, was Ihnen auf die Nerven gegangen ist oder wofür Sie sich schon immer mehr Zeit und Muße gewünscht hätten.
- › Blicken Sie nach vorn: Was gehört für Sie zu einem erfüllten Leben? Was ist Ihnen wichtig? Was dürfen Sie (endlich) bleiben lassen? Wovon haben Sie schon immer geträumt und wofür war nie Gelegenheit, es zu probieren?
- › Was wollen Sie tun, erleben, mit wem und wo? Worum können Sie sich jetzt schon im Übergang kümmern?

DAUER

4 Stunden, 14.00 bis 18.00 Uhr

TERMINE

28. April oder 2. November 2021

KOSTEN

125 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Inés de Vera

**DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM**



Dr. Manfred Leimbach

**DOKTOR DER PHILOSOPHIE UND
GRÜNDER VON FIRM**

GENERATIONSGERECHT FÜHREN – GENERATION Z „ANTE PORTAS“

Generationen X, Y und Z – Schubladendenke oder Realität? Dahinter verbergen sich weitere Schlüsselfragen für viele Unternehmen: Wie schaffen wir es, junge Menschen für uns zu begeistern? Und welche Führungsqualitäten sind gefragt? In diesem Training widmen wir uns im offenen Austausch diesen und anderen Fragen und wir werden gemeinsam Antworten finden.

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Ausbilder

INHALT

- › Welche Konfliktpotenziale ergeben sich?
- › Wo liegen die Chancen im Generationenmix?
- › Welche Vorteile hat die generationsübergreifende Zusammenarbeit?
- › Tipps und Tricks generationsgerechter Führung

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

30. April oder 8. Oktober 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Inés de Vera

**DIPLOM-JURISTIN UND
GESCHÄFTSFÜHRENDE
GESELLSCHAFTERIN VON FIRM**

GENERATION UND ALTER

GLUECK-LICHE KINDER

Der Erfahrungsaustausch setzt sich mit Erziehungsfragen und -erlebnissen der teilnehmenden Eltern auseinander. Wir diskutieren die dänische GLUECKs-Formel und sammeln Ideen für die konkrete Umsetzung in der eigenen Familie.

ZIELGRUPPE

Väter, Mütter, Großeltern

INHALT

- > Was macht GLUECK aus?
- > Wie gelingen Gutes Spiel – Lernorientierung – Umdeuten – Empathie – Coolbleiben – Kuschneln?
- > Was bedeutet „hygge“?
- > Wie lässt sich die Formel praktisch bei uns umsetzen?
- > Was fordert mich besonders?
- > Was können wir voneinander lernen?

DAUER

4 Stunden, 14.00 bis 18.00 Uhr

TERMINE

31. Mai oder 25. November 2021

ORT

UNIKATUM Kindermuseum Leipzig

KOSTEN

125 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Katrin Gühne

DIPLOM-PSYCHOLOGIN,
GRÜNDERIN UND GESELL-
SCHAFTERIN VON FIRM



Children's and
Youth Museum



Leipzig

Kinder- und
Jugendmuseum

UMGANG MIT ÄNGSTEN UND ZWEIFELN

Menschen zweifeln an sich und ihren Potenzialen (z. B. nach Beförderungen, Umstrukturierungen), fühlen sich von sich selbst und vom Leben ausgebremst, haben Angst vor Ablehnung und neuen Herausforderungen. Menschen vergleichen sich ständig mit anderen und verfallen in Neid. Ängste und unterdrückte Gefühle stellen Stolpersteine dar, die effektives Arbeiten verhindern. Wie geht man als Führungskraft mit solchen Mitarbeitern um, was kann man wie beeinflussen?

ZIELGRUPPE

Personaler, Führungskräfte, Mitarbeiter

INHALT

- > Woran erkennt man Angst und Unsicherheit beim Mitarbeiter?
- > Wie reagiert man selbst, wenn man unsicher ist, Zweifel hat oder kritisiert wird?
- > Wann werden Mitarbeiter unsicher, wie kann man helfen, Zweifel und Ängste auszuräumen, Resilienz aufzubauen, und wo sind ihre Grenzen?
- > Wie hilft man z. B. Nachwuchsführungskräften in ihrer neuen Rolle und Umgebung?

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

18. März oder 16. September 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Jacqueline Liebsch

**MAGISTER FÜR SOZIALE
VERHALTENSWISSENSCHAFTEN
UND PSYCHOTHERAPEUTIN**

LERNEN AUS DER KRISE – NEURO-REFORCE-TRAINING

Im Laufe des Lebens sind wir einer Reihe von belastenden Ereignissen ausgesetzt. Dazu gehört seit Anfang 2020 auch COVID-19. Doch: Krisen ermöglichen auch immer Chancen. Karten werden neu gemischt und innovative Lösungen müssen gefunden werden – lassen Sie uns dies nutzen! Techniken aus Hirnforschung und Neurowissenschaften helfen uns, unser zusätzlich beanspruchtes Stresssystem gesundheitsfördernd (wieder) in ein Produktivitäts- und Innovationssystem umzuwandeln.

ZIELGRUPPE

Für alle, die gestärkt aus der Krise gehen wollen

INHALT

- > Verstehen, was während der Corona-Zeit in unseren Gehirnen abgelaufen ist
- > Wie wir Energie für neue Ideen und Kreativität gewinnen können
- > Wie wir psycho-emotionale Stabilität und gedankliche Klarheit während oder unmittelbar nach einem belastenden Ereignis stärken können
- > Mithilfe alltagstauglicher Methoden Gefühle wie Angst, Hilflosigkeit und Kontrollverlust überwinden

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

12. April oder 7. Juni 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Sven Sebastian

**NEUROCOACH, TRAINER, DOKTOR
DER NATURWISSENSCHAFTEN**

DIE DIGITALE STRESSRESILIENZ-BOX

Wenn Sie sich vor den Folgen von digitalem Stress wie emotionaler Erschöpfung, kognitiver Gereiztheit und innerer Unruhe schützen wollen, dann nehmen Sie an diesem interaktiven Workshop teil! Stellen Sie sich Ihr eigenes, auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basierendes Trainingsprogramm für eine wirkungsvolle digitale Stressresilienz zusammen. Die vermittelten Tipps und Tricks können Sie sofort spürbar in Ihrem beruflichen wie privaten Alltag anwenden.

ZIELGRUPPE

Für alle, die sich vor (digitalem) Stress kompetent schützen wollen

INHALT

- > Methoden für eine wirkungsvolle Stressresilienz
- > Verstehen von Ursachen und langfristigen Folgen von digitalem Stress
- > Tipps und Tricks aus der Gehirnforschung und den Neurowissenschaften für einen gesunden Umgang mit digitalen Anwendungen und Medien

DAUER

1 Tag, 9.00 bis 16.00 Uhr

TERMINE

22. Juni oder 28. Oktober 2021

KOSTEN

250 Euro pro Person zzgl. MwSt.



Dr. Sven Sebastian

NEUROCOACH, TRAINER, DOKTOR
DER NATURWISSENSCHAFTEN



**SONDERFORMATE ZUM
GEBURTSTAG VON FIRM**

SPECIAL



Tapas, Kultur & Musik – Ein spanischer Abend

- > Wie gut kenne ich Spanien? Sitten und Gewohnheiten aus der „Insider“-Perspektive
- > Eine Lebensreise durch drei Kulturen: die kanarische Wärme, der nordspanische Stolz und die deutsche Ehrlichkeit
- > Liebe zu einer Nation geht auch durch den Magen: „echte“ Tapas unter Geschmacksprobe
- > Wer eine Gitarre hat, kann sie einfach mitbringen und wir lassen den Abend auf die spanische Art ausklingen.

TRAINER	Inés de Vera
ORT	firm Training & Seminare, Weißenfelser Str. 67, 04229 Leipzig
TERMIN	23. April 2021, 18.00 bis ca. 21.00 Uhr
KOSTEN	20 Euro pro Person zzgl. MwSt.
HINWEIS	Maximale Teilnehmerzahl 20 Personen Anmeldung bis 7. April 2021

Bevor der Wein in die Flasche kommt

- Ein Lehrstück über Natur, Kultur, Persönlichkeit:
- > Wein – eine kulturelle Leistung der Menschheit
 - > Das Jahr im Weinberg – Welche sind die wichtigen Etappen von Januar bis September
 - > Arbeiten im Weinberg als Persönlichkeitsentwicklung
 - > Gemeinsame Weinverkostung

TRAINER	Dr. Manfred Leimbach
ORT	Weinbau am Geiseltalsee, Weinberg Goldener Steiger
TERMIN	20. Mai 2021, 13.00 bis 16.00 Uhr
KOSTEN	110 Euro pro Person zzgl. MwSt. inkl. Weinverkostung
HINWEIS	Maximale Teilnehmerzahl 30 Personen Anmeldung bis 16. April 2021





25 Jahre Leben

- > Anekdoten eines „verrückten“ Paares
- > Beziehung und Kommunikation – Sprechenden kann geholfen werden
- > Beziehung und Distanz – Krisengebiete und Ameisenstraßen
- > Beziehung und Beruf – Soldat und Psychologin
- > Beziehung und Unterschied – Material vor Mensch

TRAINER Katrin Gühne und ihr Mann Alexander Schubert

ORT Lagerfeuer oder Kamin – Familienrat tagt noch

TERMIN 9. Juli 2021, 18.00 bis ca. 21.00 Uhr

KOSTEN 50 Euro pro Paar zzgl. MwSt.

HINWEIS Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare
Freunde*innen als Begleitung willkommen.
Anmeldung bis 25. Juni 2021

Das Runde muss ins Eckige – Faszination Fußball

Was motiviert mich jedes Wochenende, selbst zu spielen oder ins Stadion zu gehen? Das scheinbar simple und doch so komplexe Spiel fasziniert mich seit meiner Kindheit. Anhand einiger Beispiele aus meinem Fußballerleben bringe ich euch die Faszination für Fußball spielerisch näher. Wir werden selbst aktiv und gehen dem runden Leder mit verschiedenen Trainingsmethoden auf den Grund. Sport frei!

TRAINER Philipp Rentsch

ORT Bei firm und auf dem freien Gelände in der Nähe

TERMIN 25. Juni 2021, 16.00 bis ca. 19.00 Uhr

KOSTEN 20 Euro pro Person zzgl. MwSt.

HINWEIS Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
Sportliches Outfit und Turnschuhe sind erwünscht.
Anmeldung bis 11. Juni 2021



KREATIVE RÄUME GESUCHT? MIET MICH!

Vermietung unserer Räumlichkeiten

Nutzen Sie unsere Seminarräume für eigene Veranstaltungen, Meetings oder Präsentationen. Unsere Räumlichkeiten befinden sich in einem denkmalgeschützten Werkstatt- und Bürohaus mitten im historischen Leipziger Industrieviertel Plagwitz, das sich zum Stadtteil der Künstler und Kreativen entwickelt hat. Für ein individuelles Angebot sprechen Sie uns gern an.

Personen maximal 25 Personen

Räume

- > Seminarraum 1 (80 m²)
- > Seminarraum 2 (20 m²)
- > Pausenraum mit Küche (25 m²)

Ausstattung Beamer, Flipcharts, Moderationskoffer, Pinnwände, Videokameras, Spiele

Versorgung 17 Euro pro Person zzgl. MwSt. für Imbiss, Obst, Gemüse und Getränke

Miete

- > Seminarraum 1: 200 Euro zzgl. MwSt. ganztägig inkl. Pausenraum/Ausstattung
- > Seminarraum 2: 100 Euro zzgl. MwSt. ganztägig inkl. Pausenraum/Ausstattung

**„Tolles, sehr empfehlenswertes Chef-Training!
Bei firm lernte ich viel über meine Untergebenen und auch
über mich selbst. Auch nach zwei Jahren ist noch einiges
hängengeblieben und eine wertvolle Hilfe im
täglichen „Kindergarten“ – der nach dem Training
dann aber keiner mehr war. Danke, firm!“**

**MATTHIAS WEINGART
ANIX GMBH**

OUTRO

SO FINDEN SIE UNS

firm Training & Seminare
Weißenfelder Straße 67
Aufgang D / 1. Etage
04229 Leipzig

Tel.: 0341 420 62 00
Fax: 0341 420 62 02
info@firm-leipzig.de
www.firm-leipzig.de

 Mehr Infos

