



Ulrike Werner

AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Gesellschafterin der Momentum GbR Institut für Yoga, Prävention und Coaching
- > Mehrere Jahre Erfahrung als Führungskraft im Vertrieb
- > Psychologische Beraterin, Entspannungstherapeutin, Ganzheitliche Beraterin für Ernährung- und Suchterkrankungen, Human Design Reader, Theta Healing Practitioner, Burn-out-Beraterin
- > Studium der Psychologie, B.Sc.
- > 9 Jahre Feldwebellaufbahn bei der Bundeswehr, Elektronische Aufklärung

DAS BIN ICH

Mein Motto

Ich helfe Ihnen zu einem Leben, das Sie erfüllt.

Was mir wichtig ist

Vertrauen, Verbindlichkeit, Leichtigkeit, Einzigartigkeit, Selbstverantwortung

Was ich erreichen will

Raus aus der leistungsorientierten Gesellschaft, rein in die Freiheit. Mut, sich zu verändern und für sich loszugehen.

Wie ich vorgehe

Tiefgründig und durchdringend, die Verbindung aus positiver und lösungsorientierter Psychologie und Energiearbeit

Was ich mag

Reisen, Kreatives Arbeiten, mein Garten, inspirierende Gespräche

AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

sagamedia Film- und Fernsehproduktion GmbH (Potenzialentwicklung, Selbstwertcoaching)

AOK Sachsen-Anhalt (Lösungsorientierter Umgang mit suchgefährdeten Mitarbeitenden; Selbstwertgefühl stärken für Pflegekräfte)

Newgen AG (Selbstwertgefühl stärken für Steuerberater)

Förderverein Sekundarschule (Vom ICH zum WIR – Selbstkonzept und Teambuilding)

Sprachen: Deutsch, Englisch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0177 4635597

ulrike.werner@firm-leipzig.de



firm TRAINING
SEMINARE

firm Training & Seminare
Weißenfelsers Straße 67 | 04229 Leipzig
www.firm-leipzig.de