



Dr. rer. nat. Albert Lichtenthal

AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Trainer, Coach und Referent, Neuro-Resilienz und Digitale Transformationsprozesse. Brain-Time Management
- > Mitbegründer der Proventika (Berlin), Leiter des Instituts für angewandte Hirnforschung (IAH Berlin)
- > Kommunikationsmanager, Projektmanager Pharma / Medizinisch-wissenschaftlicher Leiter des Instituts Stressmedizin
- > Studium der Neurobiologie, Schwerpunkt Neuro-kognitive Verhaltensprozesse / Reiz- und Informationsverarbeitung

DAS BIN ICH

Mein Motto

„Wer Gehirne versteht – hat mehr vom Leben...“

Was mir wichtig ist

Menschen - beim Aufblühen erleben. Neue effiziente Methoden entwickeln um mehr Wirksamkeit zu erzeugen. Menschen stärken: Verhaltensprozesse selbstbestimmt - neu zu strukturieren. Besser. Länger. Leben.

Was ich erreichen will

Faszination Mensch neu definieren. Menschen begleiten und erleben, wie sie „neu Lernen“, sich „selbst verändern“ und sich „gezielt neu ausrichten“. Das ist meine Zuversicht und gibt mir Zufriedenheit.

Wie ich vorgehe

Individualität erzeugen und den Menschen fokussieren. Vom Status Quo individuelle Kompetenzen und Fähigkeiten aufbauen. Die eigenen Ressourcen wie Mut, Zuversicht, Stärke und Fluidität erleben und intrinsisch wecken. Vom Zustand „Wissen“ zur Fähigkeit des „Können“.

AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

ASCENSIA Akademie Patienten-Adhärenz-Konzepte für Berater*innen und Pflegekräfte optimierte Patientenschulungen

Stadtverwaltung Dresden Digitale Transformation - Führungskräfte als Katalysatoren der Innovation

Stadtverwaltung Chemnitz Neuro-Resilienz, „Forward bouncing“ Methoden zur Stärkung der Widerstandskraft

SALTIGO (Leverkusen) Verhaltensbasierte Arbeitssicherheit – Konzept zur Erhöhung der Arbeitssicherheit

Sprachen: Deutsch, Englisch

Tel.: 0341 4206200 | Mobil: 0172 912 5830

Mailadresse: albert.lichtenthal@firm-leipzig.de



firm TRAINING
SEMINARE

firm Training & Seminare
Weißenfelsers Straße 67 | 04229 Leipzig
www.firm-leipzig.de