



SANDRA LINNENBRÜGGER

AUSBILDUNG & BERUFSERFAHRUNG

- > Selbständig als Führungskräfte- und Karrierecoach
- > Zertifizierte systemische Coachin, Neurocoach®, psychologische Beraterin, Heilpraktikerin (beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie), Facilitator agile Methoden (LEGO® Serious Play®)
- > Mitarbeiterin und Führungskraft im Personalbereich eines deutschen Energieversorgers
- > Diplom – Studium BWL in Leipzig, Schwerpunkt: Personal; Ausbildung zur Bankkauffrau, Arbeit als Privatkundenbetreuerin

DAS BIN ICH

Mein Motto

„Wenn du erkennst, dass es dir an nichts fehlt, gehört dir die ganze Welt.“ (Laotse)

Was mir wichtig ist

Offenheit, Toleranz, Vertrauen, Lebendigkeit und Lebendfreude, Perspektivwechsel, Kreativität, Lösungsorientierung, Humor

Was ich erreichen will

Veränderungen und Umbrüche von Menschen, Teams und Organisationen nachhaltig begleiten.
Menschen dabei unterstützen, ihr Potenzial zu leben.

Wie ich vorgehe

Mit echtem Interesse meinem Gegenüber begegnen. Den Weg ebnen zu praxistauglichen, nachhaltigen und individuellen Lösungen. Optimismus, Vertrauen und methodische Expertise geben den Rahmen für Wachstum und Wandel.

Was ich mag

Meine Familie und Freunde, viel Zeit in der Natur, Tanzen, Reisen und das Entdecken von anderen Kulturen

AKTUELLE REFERENZPROJEKTE

Verschiedene mittelständische Leipziger Unternehmen und Unternehmen des Umlands (Auswahl: begleitendes Coaching von Teams in Veränderungsprozessen, Teamworkshops und -seminare, Konzeption und Durchführung von Personalentwicklungsprogrammen, Führungskräftecoaching, Themenschwerpunkte: Kommunikation, Konflikte, Abgrenzung und Rollenverständnis als Führungskraft, Resilienz)

FRÖBEL - Jugendfreizeittreff ARENA (Teamcoaching mit LEGO® Serious Play®)

Iba – Internationale Berufsakademie (Vorlesungen zu Coaching- und Managementthemen)

MDR (Workshop Moderationen)

Sprachen: Deutsch

Tel.: +49 177/5420227

Mailadresse: sandra.linnenbruegger@firm-leipzig.de



firm TRAINING
SEMINARE

firm Training & Seminare
Weißenfelser Straße 67 | 04229 Leipzig
www.firm-leipzig.de