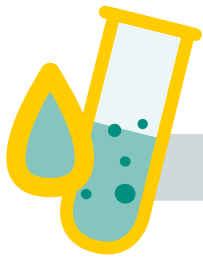


Schritt für Schritt zur Diagnose – Das ist jetzt zu tun!

Darmbeschwerden, Müdigkeit und Leistungsabfall können verschiedene Ursachen haben. Deshalb sollte abgeklärt werden, ob eine Zöliakie oder eine andere getreidebedingte Erkrankung dahinter steckt. Diese Checkliste ist für dich und deinen behandelnden Arzt* und führt dich Schritt für Schritt durch den Prozess der Diagnose. Nimm diese Unterlagen zu deinem Arzttermin mit.

WICHTIG: Bitte verändere deine Essgewohnheiten während der Diagnostik nicht und ernähre dich weiterhin glutenhaltig bis alle Ergebnisse vorliegen.

JA, ich ernähre mich seit 12 Wochen täglich glutenhaltig (Brot, Teigwaren, Getreide).



Termin Hausarzt am _____

Dein Blut wird auf spezifische Zöliakieantikörper untersucht.

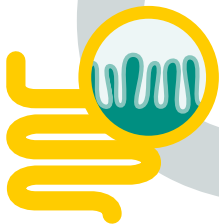
Besprechung der Ergebnisse

Sind bei dir diese spezifischen Zöliakieantikörper erhöht, benötigst du eine Magen-Darm-Spiegelung.

Sind deine Werte normal, sollte die Ursache deiner Beschwerden weiter abgeklärt werden.

HINWEIS:

Bitte weiterhin nicht auf Gluten verzichten!



Termin Endoskopie am _____

Eine Zöliakie wird endoskopisch durch eine Magen-Darm-Spiegelung mit Dünndarmprobe nachgewiesen.

Besprechung der Ergebnisse

Ist deine Probe auffällig, ist eine Zöliakie gesichert. Eine Ernährungsfachkraft hilft dir, dich ab sofort richtig zu ernähren.

Ist deine Probe unauffällig, sollte die Ursache deiner Beschwerden weiter abgeklärt werden.



Termin Ernährungsfachkraft am _____

Ernährungsfachkräfte (Diätassistenten, Ökotrophologen, Ernährungswissenschaftler) findest du auf gut-sense.com oder du erhältst den Kontakt von deiner Krankenkasse.



BESCHWERDEFREIHEIT!



Sehr geehrte/r Mediziner/in,

Ihr Patient kontaktiert Sie heute mit der Frage, ob eine getreideassoziierte Erkrankung vorliegen könnte. In den vergangenen Jahren hat sich gezeigt, dass die Diagnostik und Differenzierung der verschiedenen getreideassoziierten Erkrankungen eine Herausforderung darstellen kann. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die **Symptome** der **Zöliakie, Weizenallergie, Gluten-/Weizensensitivität und des Reizdarmsyndroms** zunächst **sehr homogen** erscheinen. Das empfohlene Vorgehen der Zöliakiediagnostik sowie der Differenzialdiagnostik nach dem aktuellen Stand der **DGVS-Leitlinie von 2021** ist anbei für Sie zusammengefasst. Ihr Dr. Schär Team

