

# PROHLÁŠENÍ O PŘEVZETÍ ODPOVĚDNOSTI A ÚČASTI NA KURZU

---

Tímto jako účastník/účastnice kurzu sebeobrany (dále jen „kurz“) pořádaného **Jiřím Heclem**, IČO: **29837081**, se sídlem **Patokryje 77, 43401 Patokryje** (dále jen „pořadatel“), prohlašuji následující:

## 1. Věková způsobilost

- Prohlašuji, že jsem dosáhl/a věku 18 let a jsem plně svéprávný/á.

## 2. Zdravotní stav a způsobilost

- Prohlašuji, že jsem plně fyzicky i psychicky způsobilý/á k účasti na kurzu sebeobrany a nejsou mi známy žádné zdravotní překážky (např. akutní či chronická onemocnění, zranění, těhotenství), které by mi v účasti bránily nebo mě při ní ohrožovaly.
- Zavazuji se neprodleně informovat instruktora o jakýchkoliv zdravotních omezeních před začátkem lekce.

## 3. Rizika a bezpečnostní pokyny

- Beru na vědomí, že fyzický nácvik sebeobrany (včetně kontaktních technik, pádů a simulací stresových situací) spadá pod sporty s vyšší mírou rizika a může při něm dojít k úrazu či zranění.
- Zavazuji se po celou dobu trvání kurzu bezvýhradně dodržovat bezpečnostní pokyny instruktorů, provozní řád a pravidla fair-play.
- Zavazuji se nepodstupovat nácvik pod vlivem alkoholu, léků ovlivňujících pozornost nebo jiných návykových látek.

## 4. Převzetí plné odpovědnosti

- Účastním se kurzu zcela na vlastní nebezpečí a vlastní odpovědnost.
- Za jakékoliv zranění, úraz či zdravotní komplikace vzniklé během kurzu si v plném rozsahu odpovídám sám/sama.
- Pořadatel ani instruktoři nenese žádnou odpovědnost za jakoukoliv újmu na zdraví či majetku vzniklou v průběhu kurzu.

-----

**Jméno a příjmení účastníka:** .....

**Datum narození:** .....

**V** ..... **dne** .....

**Podpis účastníka:** .....