



Jestem przyjacielem przyrody.

- **Na początek proponujemy obejrzenie bajki ekologicznej pt. „Ekologiczny dom”**

link do bajki:

https://www.youtube.com/watch?v=PYd88-RyaLs&ab_channel=M8ProductionHouse

- **Teraz trochę pośpiewajmy. Proponujemy eko - piosenkę pt. „Świat w naszych rękach”**

link do piosenki: https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE&ab_channel=ZoZi.TV

Ci co lubią segregację, otóż oni mają rację
Gdy w osobne pojemniki, lecą papier, szkło, plastiki

Cały świat jest w naszych rękach, właśnie o tym ta piosenka
Możesz dbać o cały świat, chociaż masz niewiele lat

A recykling trudne słowo, chodzi o to by na nowo
Z naszych śmieci zrobić coś, papier, plastik albo szkło

Więc dorośli oraz dzieci, posłuchajcie
Sprawą śmieci trzeba zająć się dziś, żeby jutro dobrze żyć

- **Ekologiczni sportowcy. Proponujemy trochę gimnastyki.**

„Wyścigi gąsienic” - Dzieci kładą się na brzuchu wzdłuż jednej linii wyznaczonej przez rodzica (np. za pomocą skakanki, liny itp.). Zadaniem dzieci jest jak najszybsze dotarcie do wyznaczonej linii, pełzną jak gąsienica –dzieci leżą na brzuchu, przedramiona oparte o podłogę, podnoszą biodra do góry i opuszczają je z jednoczesnym przesunięciem się do przodu.

„Ekologiczne kręgle”- Z pustych plastikowych butelek (min 6sztuk) po wodzie, napojach wykonajcie wspólnie z rodzicami kręgle. Do każdej butelki włóżcie ścinki pociętych gazet, kolorowej bibuły itp. Ustawcie je na jednym końcu dywanu, pokoju a z drugiej strony wyznaczcie linię startu. Z gazet uformujcie piłkę, możecie ją obkleić taśmą żeby była bardziej wytrzymała. W 3 rzutach postarajcie się zbić wszystkie butelki.

„Skakanie po śladach” - Przygotujcie kolorowy papier, taśmę klejącą oraz nożyczki. Następnie przyłóżcie swoje stopy do kartki, odrysujcie je, a później wytnijcie. Odrysujcie swoje odciski stóp 10 razy. Przyklejcie odrysowane, wycięte stopy do podłogi i skaczcie po śladach ile chcecie. Możecie układać różne kombinacje. Powodzenia !