

MAMO, TATO ZATAŃCZMY RAZEM!

Kochane Przedszkolaki!

Oto moje kolejne propozycje rytmiczne i taneczne. Zachęcam was do zabaw przy muzyce.

- **Na początek SPOKO LOKO zaprasza was do zabawy rytmiczno – tanecznej „Kubeczek”.**

link do muzyki:

https://www.youtube.com/watch?v=1cRo9RM5ilk&ab_channel=SpokoLoko

- **Następnie proponuję „Taniec z chustami” – zabawa ruchowa , swobodna improwizacja do muzyki .**

Do zabawy z naśladowaniem potrzebne minimum 2 osoby z chustami, chusteczkami, pomponami, paskami bibuły itp. - zależy co mamy w domu. Jedna osoba pokazuje swobodne ruchy do wybranego utworu muzyki klasycznej, a druga ją naśladuje. Potem zamieniamy się rolami. Można również improwizować i wymyślać samemu taniec przed lustrem.

linki moich propozycji muzyki klasycznej:

„Marsz Radeckiego” J. Straussa

https://www.youtube.com/watch?v=TOWdT6Drvwk&ab_channel=MerlinofArtur

„Walc kwiatów” P. Czakowskiego

https://www.youtube.com/watch?v=GC7PycSBILc&ab_channel=swiatloczula

„Bolero” M. Ravela

https://www.youtube.com/watch?v=Q4wb11w0ZHQ&ab_channel=FlorinBaluta

Możecie wykonać własne improwizacje taneczne do wybranej przez siebie muzyki

- **Moja kolejna propozycja taneczna to ZUMBA KIDS do utworu Shakiry „LEGO”**

link do układu tanecznego:

https://www.youtube.com/watch?v=TI-Thsr9VFA&list=RDTI-Thsr9VFA&start_radio=1&t=23

Możecie stworzyć własne układy choreograficzne do znanych i lubianych przez was utworów. **POWODZENIA!**

Pozdrawiam – Hanna Adamczyk