

Propozycje aktywności dla dzieci - 20.V.2020r. OSWAJAMY SIĘ Z CIEMNOŚCIĄ



♦ Zapraszamy do ruchowej zabawy dramowej „Poruszamy się jak...”:
Dziecko chodzi swobodnie po pokoju. Rodzic uderza w bębenek /lub w coś, co jest pod ręką/ i wydaje kolejne instrukcje: *Chodzimy jak ludzie zmęczeni, Chodzimy jak ludzie smutni, Chodzimy jak ludzie weseli* .

♦ Zachęcamy Państwa do przeczytania wiersza pt. „Czarna jama” J. Papuzińskiej. Prosimy dziecko, żeby podczas słuchania wiersza zwróciło uwagę na: *Kto jest bohaterem utworu? Czego boi się bohater wiersza? Co to jest „lęk”? Czym jest „czarna jama” z wiersza?*

CZARNA JAMA

Rodzic prowadzi rozmowę z dzieckiem:

Czy narratorem wiersza jest chłopiec, czy dziewczynka?; Czego boi się bohater wiersza?; Co to jest „lęk”?; Czy to dobrze, czy źle się bać?; Jakie są sposoby poradzenia sobie z lękiem przed nieznanym?; Czym jest „czarna jama” z opowiadania?; Dlaczego ciemność budzi w nas lęk?

→ „Co widzisz w ciemności?” - prosimy o schowanie się pod kocem i doświadczenie ciemności. Po wykonaniu tego zadania dziecko dzieli się wrażeniami na temat tego, co widziało w ciemności.

♦ Na koniec proponujemy przestrzenną pracę plastyczną „Budujemy czarną jamę”

Zadaniem dziecka jest wykonanie „czarnej jamy”, w której następnie schowa swoje lęki i obawy. Jama powinna być wykonana z gazet i mieć przestrzenną formę. Może być na tyle duża, żeby mogło się w niej schować dziecko.

Prosimy przygotować: *gazety, taśmę klejącą, nożyczki i klej.*

Po skończonej pracy dziecko „wchodzi do czarnej jamy” i symbolicznie zostawia w niej swoje lęki.

Pozdrawiamy ciepłutko!

Wójtowicz Sylwia, Urszula Zielonka