

21.05. 2020 Temat: *Jak się pozbyć strachu?*

Przypominamy o zachęcaniu dzieci do samodzielności w czynnościach dnia codziennego: ubieraniu się i rozbieraniu, zawiązywaniu butów, zapinaniu guzików, suwaków, sprzątaniu zabawek, przygotowaniu stołu do posiłku, samodzielnego wykonywania czynności higienicznych.

1. ***W głowie się nie mieści*** - rozmowa na temat fragmentu filmu – poszerzanie słownictwa, doskonalenie umiejętności budowania dłuższych wypowiedzi.

Drogie Dzieci, obejrzyjcie fragment filmu pt.: *W głowie się nie mieści* i zastanówcie się: *Co się dzieje, kiedy stajemy oko w oko z nieznanym? Jaka emocja nam wtedy towarzyszy? Co to znaczy, że w niespodziewanych sytuacjach „strach nas nie opuszcza i opanowuje sytuację” ? Co się dzieje z naszym ciałem, gdy czujemy strach?*

<https://www.youtube.com/watch?v=5VzOE95qO9Y>

2. **Bajka pt. *Straszna burza i straszny Serwacy*** – doskonalenie umiejętności uważnego słuchania, rozwijanie wrażliwości, doskonalenie nazywania i rozumienia emocji.

Drodzy Rodzice, przeczytajmy dziecku bajkę pt.: *Straszna burza i straszny Serwacy*. Zwróćmy uwagę dziecka na to, że strach jest naturalną reakcją na nowe, niespodziewane sytuacje. Najważniejsze to umieć poradzić sobie ze strachem, zrozumieć, że często jest większy niż nam się wydaje.

<https://bajkinatroskiblog.wordpress.com/2017/07/07/straszna-burza-i-straszny-serwacy/>

Czego bał się Karol? Jak chłopiec zachowywał się gdy nadciągała burza? Jaka przygoda spotkała Karola na spacerze? Gdzie chłopiec znalazł schronienie? Jak wabił się pies Karola? Jak wyglądał? Czego bał się kuzyn Karola – Heniek? Co działo się z Heńkiem, gdy zobaczył Serwacego? Jak myślisz, co było straszniejsze: burza czy Serwacy? A czy burzy i Serwacego należało się bać?

3. **Zagadkowe emocje – karty pracy** – przeliczanie, rozwijanie spostrzegawczości, utrwalenie znajomości liter i figur geometrycznych
Zachęcamy do pobrania i rozwiązywania zadań związanych z emocjami.

https://fenek.pl/img/pdf/karty_pracy_emocje.pdf

Zachęcamy też do korzystania z gier on-line dotyczących tematyki emocji:

<https://ciufcia.pl/gry-emocje>

Pozdrawiam ☺
Paulina Rosiak