

Propozycje aktywności dla dzieci - 29.VI.2020r.

ZABAWY Z BALONAMI



♦ Gimnastyka buzi i języka:



♦ Zabawa „Taniec z balonikiem” - dziecko otrzymuje balonik i tańczy z nim do wesołej muzyki <https://www.youtube.com/watch?v=4cNbpgnMMpo> zgodnie z instrukcjami podanymi przez Rodzica: balonik na głowie, balonik na plecach, balonik pod brodą, balonik między nogami.

♦ **Zabawa ruchowa** - rodzic gra na bębnie (wystukuje, klaszcze) - (tempo do biegania i maszerowania). Dziecko z balonikiem w rękach porusza się w rytmie, jaki podpowiada muzyka. Na przerwę w muzyce wykonuje polecenia Rodzica: *podskocz, obróć się, stań na jednej nodze, stań na palcach, kucnij*.

♦ "Tańce w parach z balonami" - zabawa ruchowa

Zabawa chyba wszystkim znana - dzieci tańczą w parze z Rodzicem, między nimi jest balonik, który nie może spaść na ziemię. Nie wolno trzymać go w ręce. Dziecko, lub rodzic podaje różne części ciała, między które będzie trzeba dać balon, np. między brzuchami, plecami, czołami, kolanami itp.

"Balon w górze" - zabawa ruchowa

Dziecko dostaje balonik, którego musi odbijać w rytm muzyki, tak, aby cały czas był w górze. Rodzic mówi jakimi częściami ciała mamy odbijać balon i sam bierze udział w zabawie:)

☺ Muzyka przydatna do zabaw: <https://www.youtube.com/watch?v=Sneud1Aw99A>

"Ja i mój balonik" - praca plastyczna

Dziecko wybiera sobie balonik i dorysowanie mu flamastrem minki, odpowiadającej na pytanie, czy podobały się dziecku i balonikowi dzisiejsze zabawy, czy jest wesoły czy smutny.

Propozycje aktywności dla dzieci - 30.VI.2020r. WAKACJE!



♦ **Zabawa ruchowa z elementami usprawniającymi: percepcję wzrokową i analizę słuchową**

Rodzik odtwarza piosenkę „BIEDRONKA I MUCHOMOR”:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMXHcmLDkZE>

Podczas, gdy piosenka jest odtwarzana, dziecko tańczy; Gdy rodzic pauzuje, dziecko zatrzymuje się i kieruje uwagę na obrazek, który eksponuje rodzic – jeden z czterech: PIŁKA/KLOCKI/POCIĄG/LALA. Zadaniem dziecka jest podzielić na sylaby nazwę obrazka; Po wykonaniu zadania dziecko powraca do zabawy przy muzyce – spontaniczne tańce, aż do momentu kolejnego spauzowania.

♦ Po zabawie ruchowej Rodzik czyta zagadkę:

Kto mi powie, jaki to czas
Gdy przedszkole idzie w las
Mama z Tatą w piłkę grają
I wszyscy się opalają.
W tym magicznym czasie
Grzyby rosną w lesie
Woda ciepła w morzu
W górach też nie gorzej
Lubię taki czas
Mogę długo spać, kto mi powie
Jak ten czas się zowie?
(WAKACJE)

Zabawa „Bierzemy misia w teczkę jedziemy na wycieczkę”.

Wyobraźcie sobie, że za chwilę wybieramy się na długą wycieczkę. Najpierw musimy zapakować nasz niewidzialny plecak, w potrzebne nam rzeczy: zabieramy, ubrania, buty, jedzonko, aparat i lornetkę. Uwaga wyruszamy najpierw jedziemy w góry, musimy się na nie wspinać. Mamy bardzo ciężki plecak, więc dużo nas to sił kosztuje. Teraz nad morze, musimy przepłynąć kawałek (należy naśladować ruchem, tak jakby wykonywało się te czynności). Następny przystanek to wieś, kosimy trawę i karmimy koniki i krówki (dzieci naśladowują ruch koszenia trawy). Po takiej wycieczce zdejmujemy ciężki plecak i kładziemy się na dywanie i głęboko oddychamy (w tle słychać szum fal).

<https://www.youtube.com/watch?v=E29TkWp8PGI>

♦ Serdecznie zachęcamy do wykonania kartki – **MOJE WYMARZONE WAKACJE.**

Dziecko z kolorowych gazet może powydziierać gotowe miejsca, połączyć i ponaklejać, wedle uznania.