

Propozycje aktywności dla dzieci - 31. III. 2021r. WIELKANOCNY KOSZYK



◆ Gimnastyka ważna rzecz: Rodzinne zabawy z kocem

Zabawom z kocem towarzyszą pozytywne emocje: radość, zaciekawienie, śmiech. Wspólna, wesółka zabawa buduje dobre relacje w rodzinie. W trakcie tych działań aktywizuje się cały układ nerwowy dziecka. Mózg odbiera silne wrażenia z układu przedsionkowego. Nacisk koca pobudza receptory czucia głębokiego. Wzrok i słuch są zaangażowane w śledzenie całej akcji zabawowej. Dziecko bawi się „całe”. Buduje się świadomość poszczególnych części ciała. W umyśle dziecka tworzy się schemat ciała, który będzie podstawą do kształtowania wielu umiejętności motoryki dużej i małej.

-Ciągnięcie na kocu – w siadzie, w leżeniu na plecach, na brzuchu (dziecko może leżeć na rozłożonym kocu, lub w zawiniętym „kokonie”) – ślizgi na kocu w pozycji siedzącej lub leżącej na brzuchu wzmacniają mięśnie grzbietu i ramion.

–Wachlowanie kocem (jest doskonałym ćwiczeniem rozmachowym, potrzebnym do dobrej sprawności ręki; rozwija siłę mięśniową rąk oraz odpowiednią dystrybucję napięcia mięśniowego)

–Rolowanie czy zwijanie koca – ćwiczy koordynację pracy rąk i oczu, a także sprawność manualną.

-Kołysanie w kocu – rodzice trzymają koc za rogi, a dziecko siedzi (leży) na środku i powolnym ruchem zaczyna być kołysane. Można lekko podrzucać dziecko, można kręcić je na kocu (zabawa stymuluje zmysł przedsionkowy)

-Zawijanie w kocu – „naleśnik” – zawijamy raczej mocno (wg preferencji dziecka) tylko do wysokości ramion, szyja i głowa muszą być swobodne. Tak „zawinięte dziecko” możemy mocniej dociskać (plecy, ramiona, uda, łydki, stopy), ugniatać, poklepywać – całymi dłońmi, piąstkami, palcami – dobrze jest dziecku mówić co robimy, jaką część ciała ugniataamy.

◆ **Ze świętami kojarzy mi się ... ?(zabawa słownikowa, poszerzenie słownika czynnego dzieci).** Jakie są tradycyjne potrawy wielkanocne? Które lubisz najbardziej? Czy wiesz dlaczego właśnie takie (jak wymieniałeś, wkładamy do koszyczka?) – pogadanka o symbolach związanych z tradycją Wielkanocną.

Chleb – symbol Chrystusa,

Jajka – symbol nowego życia,

Sól, pieprz – symbol nieśmiertelności,

Kiełbasa/ Wędlina – symbol dobrobytu, Ser – symbol przyjaźni między człowiekiem a zwierzętami,

Chrzan – symbol pokonania goryczy męki Zbawiciela,

Babka wielkanocna – symbol doskonałości (według tradycji powinna być pieczona, a nie ze sklepu),

Baranek wielkanocny – symbol Baranka Bożego,

Woda – symbol Ducha Świętego

Proponujemy również film pt: „Tradycyjny koszyk wielkanocny”. Oglądając film utrwalcie sobie jakie potrawy należy włożyć do koszyka wielkanocnego!

<https://www.youtube.com/watch?v=-vS8QYsdefQ>

◆ Nie może zabraknąć dzisiaj piosenki, która jeszcze bardziej wprowadzi Nas w atmosferę ŚWIĄT WIELKIEJ NOCY. Przepiękna melodia i mądre słowa w magiczny sposób przeniosą wszystkich w miejsce gdzie można cieszyć się z nadchodzących Świąt Wielkanocnych.

<https://www.youtube.com/watch?v=XuCRqaZdHEE>

A dla praciśców nauka rysowania koszyka wielkanocnego – krok po kroku - można wejść na poniższy link , wziąć kartkę oraz swoje domowe kredki i spróbować samodzielnie go narysować <https://www.youtube.com/watch?v=gat2576oVJU>

Zachęcamy do wykonania str. 55 z podręcznika „Planeta dzieci” – karty 3 oraz str. 59 z podręcznika „Planeta dzieci. Liczenie”

ŻYCZYMY MIŁEGO DNIA. BAWCIE SIE DOBRZE – NAUCZYCIELKI GRUPY STOKROTKI