

Propozycje aktywności dla dzieci - 7. IV. 2021r. U ROLNIKA NA WSI



◆ Zapraszamy Was moi drodzy do porannych ćwiczeń. Oto one:

„Pasterz szuka baranka” – zabawa integracyjna.

Dziecko wraz z rodzeństwem i rodzicami/ z rodzicami siedzą na dywanie. Jedno z dzieci/rodziców – pasterz – wychodzi. Pozostali wybierają spośród siebie baranka – ma on za zadanie cichutko mówić *bee*. Gdy pasterz wraca do sali, mówi: *Baranku, odezwij się!*. Wtedy dziecko wybrane do roli baranka powtarza *bee* kilka razy. Pasterz ma wskazać, kto jest barankiem.

„Pracowity dzień rolnika”- Zabawa ruchowa

Rodzic opowiada jakie czynności wykonuje rolnik w gospodarstwie/na polu a dziecko naśladuje wymieniane czynności np. sianie zboża, sadzenie warzyw, grabienie, pielenie grządek, zrywanie owoców itp.

„Jedziemy na wieś” – zabawa ruchowa.

Rodzic recytuje kilka razy rymowankę:

Jedzie rowerek na spacerek na słoneczko i wiaterek – w różnym tempie. Dziecko biega lekkim truchtem zgodnie z tempem recytacji. Na hasło: *Łańcuch pękt!* dziecko zatrzymują się, kuca i wykonuje nadgarstkiem ręki wiodącej ruch wkręcania śrubki. Gdy rodzic rozpocznie recytację, ponownie zaczyna biegać.

◆ Zachęcamy do przeczytania wiersza „Abecadło o chlebie” Władysława Bełzy

A.B.C.

Chleba chcę,
Lecz i wiedzieć mi się, godzi,
Z czego też to chleb się rodzi?

D.E.F.

Naprzód siew:
Rolnik orze ziemię czarną,
I pod skibę rzuca ziarno.

H.K.J(jot).

Ziarno w lot,
Zakiełkuje w ziemi łonie,
I kłos buja na zagonie.

Ł.iŁ.

Gdy już cel,
Osiągnięty gospodarza,
Zboże wiozą do młynarza.

M.N.O.

Każde źdźbło,
Za obrotem kół, kamienia,
W białą mąkę się zamienia.

P.Q.S.

Tu już kres!
Z młyna mąkę piekarz bierze,
I na zacier rzuca w dzierzę.

R.T.U.

I co tchu,
W piec ogromny wkłada ciasto,
By chleb miały wieś i miasto.

W.X.Z.

I chleb wnet!
Patrzcie, ile rąk potrzeba,
Aby mieć kawałek chleba!

Rozmowa dotycząca treści wiersza: Kto przyczynia się do tego, że mamy chleb?, Jak nazywają się te zawody?, Gdzie kupujemy chleb? „Abecadło o chlebie”- spróbujcie utrwalić słowa wiersza poprzez: rytmiczne powtarzanie szeptem, rytmiczne powtarzanie głośno, dopowiadanie drugiej części frazy, recytowanie wysoko, nisko.

◆ **W dniu dzisiejszym proponujemy wspólne upieczenie chleba. Oto przepis:**

Składniki : 600 g mąki pszennej, 50 g oleju, 220 g mąki żytniej razowej, 500 g wody ciepłej, 50 g octu balsamicznego, 2 łyżeczki soli, 60 g świeżych drożdży

Przygotowanie : Drożdże wsypują do ciepłej wody, dokładnie mieszam i odstawiam na kilka minut. Pozostałe składniki mieszaj w dużej misce a następnie wlej drożdże.

Wszystko dokładnie wymieszaj i odstaw na 30 minut, a by w tym czasie mogło wyrosnąć.

Wyrośnięte ciasto podziel na 2 części – przełóż do 2 keksówek i włóż do pieca .

Piec 40 min. w temp. 180 stopni. Filmik dla ciekawskich:

https://www.youtube.com/watch?v=j_52b8FmCI8

Pozdrawiamy serdecznie - nauczycielki grupy Stokrotki.