

**Propozycje aktywności dla dzieci -
13. XII.2021r.
DEKORACJE CHOINKOWE**



♦ Zachęcamy do wspólnych zabaw rodzica z dzieckiem wspomagających integrację sensoryczną dziecka:

1. Zabawa „Naleśnik”. Ciasno zawijamy dziecko w kołdrę (głowa musi pozostać na wierzchu). Dziecko ma za zadanie samo się rozwinąć. Można do zabawy wykorzystać koc, kawałek folii ochronnej.
2. Zabawa „Bitwa na pluszaki”. Układamy z poduszek dwa mury obronne. Kładziemy się za nimi na brzuchu i rzucamy w siebie miękkimi piłeczkami, kulkami zgniecionego papieru lub zgniezionej gazety. Cały czas leżymy na brzuchu.
3. Zabawa „Zapasy”. Dorosły leży na plecach a dziecko próbuje przeturlać go na brzuch. Dorosły i dziecko zamieniają się rolami.
4. Zabawa w „Prezent”. Dziecko zwijamy w kłębek a potem „rozpakowujemy” – prostujemy kończyny i ustawiamy do pozycji wyprostowanej. Zabawę powtarzamy, zamieniamy się rolami.
5. Zabawa „Przejsie po wąskiej ścieżce”. Rozkładamy w zygzak sznurek lub skakankę i spacerujemy stopa za stopą. Można próbować również z zamkniętymi oczami i do tyłu.
6. Zabawa „Przenieś i nie zrzuć” – wykorzystujemy sznurek lub linę, skakankę, maszerujemy po nim tak żeby nie stracić równowagi i przenosimy na łyżce np. piłeczkę. W zabawie chodzi o utrzymanie równowagi i o to żeby piłeczka nie spadła z łyżki.
7. Zabawa „Rzuć do celu”. Wyznaczamy cel, możemy obrysować miejsce, do którego chcemy rzucać lub ustawić np. wiaderko, miskę i rzucamy piłeczkami, kulkami z papieru z zamkniętymi oczami.

♦ „Idzie grudzień” – zabawa ruchowa przy piosence.

Droży Rodzice, odtwórzmy nagranie piosenki <https://www.youtube.com/watch?v=y5-J0Ph6qB0> , następnie przyczepmy w dowolnym miejscu ilustrację przedstawiającą choinkę ozdobioną bombkami, lizakami, sercami. Przy ponownym odtworzeniu piosenki, dziecko ma za zadanie poruszać się przy muzyce a rodzic pokazuje dziecku obrazki bombek i lizaków oraz przyczepia je wg porządku: bombka, lizak, lizak, bombka, lizak, lizak. Zadaniem dziecka jest odtworzenie tego rytmu za pomocą naturalnych efektów perkusyjnych, np. bombka oznacza uderzenie w uda, lizak – klaśnięcie w dłonie.

♦ „Kolorowe łańcuchy” – zabawa dydaktyczna. Kształtowanie pojęć dotyczących długości: krótki, długi. Dajemy dziecku kolorowe wstążki (czerwone, zielone, żółte) różnej długości. Dziecko ma za zadanie porównać je ze sobą poprzez przykładanie ich do siebie oraz wskazać różnice pomiędzy wstążkami (pod względem koloru i długości). Proponujemy zrobić prosty łańcuch z bibuły na choinkę:

<https://praceplastyczne.pl/boze-narodzenie/169-prosty-lancuch-na-choinke-z-bibuły>

Pozdrawiamy !

Nauczycielki grupy Motylki.