

**Propozycje aktywności dla dzieci -
16. XII.2021r.
ZANIM ZAŚWIECI PIERWSZA GWIAZDKA**



♦ Kochane dzieci, dzisiejszy dzień zaczniemy od krótkiej rozgrzewki . Poruszamy się w rytm muzyki do piosenki pt. „ Do góry i na dół ”: <https://www.youtube.com/watch?v=c0oO629UPHQ>

☺ Następnie proponujemy „Masaż na dobry humor” – dziecko wraz z rodzicem siedzi w kole. Rodzic wypowiada tekst i wykonuje odpowiednie gesty, które dziecko naśladuje:

*Żeby było nam wesoło – masujemy swoje czoło.
Raz i dwa, raz i dwa – każdy ładne czoło ma.
Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.
Język w górę raz i dwa – ładny język każdy ma.
Tu jest głowa, a tu uszy – trzeba swoje uszy ruszyć.
Raz i dwa, raz i dwa – dwoje uszu każdy ma.
Powiedz: mama, tata, lala, i zaśpiewaj: la-la-la-la.
Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.
Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.
Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz!*

♦ Następnie proponujemy zabawę naśladowczą na podstawie tekstu A, Maćkowiaka „Choinka” – rozwijanie motoryki w trakcie rysowania. Rodzic ma za zadanie recytować tekst i zaprezentować dziecku na dużym arkuszu papieru etapy rysowania choinki.

*Już w swej rączce masz ołówek? Już jesteś gotowy?
Narysujmy więc choinkę - to mój pomysł nowy.*

*Zaczynamy od trójkąta tego największego.
Potem róbmy coraz mniejsze - to proste kolego.*

*Drugi, trzeci oraz czwarty i wierzchołek mały.
Kółeczkami stwórzmy bombki. To rysunek cały.*

Dziecko naśladuje rodzica. Może wykonać rysunek choinki kredkami albo na tackach z kaszą manną lub mąką. Chętne Motylki mogą ułożyć choinki z figur geometrycznych(trójkątów różnej wielkości, kół, prostokątów).

♦ Zachęcamy do kolejnego zadanie jakim będzie praca plastyczna pt. „Ośnieżona choinka”. Poniżej zamieszczamy pomocny link: <https://ekodziecko.com/osniezona-choinka-origami>

Miłej zabawy !

- Pozdrawiamy Was serdecznie !