

**Propozycje aktywności dla dzieci -
20. I. 2022r.
UPOMINKI DLA BABCI I DZIADKA**



- ♦ Zaczynamy od gimnastyki, będzie nam potrzebna piłka:
 - rzut piłki, odbicie i chwyt oburącz;
 - rzut piłki jednorącz, odbicie i chwyt oburącz;
 - rzut piłki jedną ręką i chwyt drugą;
 - rzut piłki z klaśnięciem w dłoń i chwyt oburącz;
 - rzut piłki z klaśnięciem z przodu i z tyłu, chwyt oburącz;
 - rzut piłki z obrotem i chwyt oburącz;
 - rzut piłki z klękami na jedno kolano i chwyt oburącz;
 - rzut piłki z klękami obunóż i chwyt oburącz.

- ♦ Zachęcamy do zabawy ruchowej „Odwiedziny u babci i dziadka”:

Adaś wybrał się w odwiedziny do babci i dziadka. Mieszkali bardzo blisko. Nie trzeba było przechodzić przez ulicę, więc mama pozwalała mu chodzić tam samemu. Najpierw Adaś rażno maszerował przez swoje podwórko, bo tata odśnieżył chodnik. Kiedy otworzył bramkę i wszedł na podwórko dziadka okazało się, że na chodniku leży dużo, dużo śniegu. Adaś musiał podnosić nogi bardzo wysoko. Szedł bardzo powoli. A kiedy dochodził już do domu dziadków poślizgnął się na zamrożonej kałuży i przewrócił się. Potem podniósł się, otrząpał spodnie i wszedł do domu babci i dziadka.

(W trakcie opowieści dzieci naśladują: szybki marsz, powolny marsz z wysokim unoszeniem nóg, poślizgnięcie i upadek na ziemię, podniesienie się z ziemi i otrzepywanie spodni).

- ♦ Zrobiliście już laurki dla swoich dziadków? Bardzo Was do tego zachęcamy i przesyłamy kilka propozycji z pomysłami:

<https://www.youtube.com/watch?v=otjMhpZvKQ0> <https://www.youtube.com/watch?v=u2rzKZWeLg>

Po wykonaniu laurki poproście rodziców o krótki spacer podczas którego będziecie mogli przyglądać się drzewom, krzewom w zimowej szacie, dostrzec piękno zimowego krajobrazu! Proponuję zabawę z elementem skoku *Zaspa*. Na hasło *Zaspa* naśladujecie przeskok przez zasną śnieżną.

Na koniec zastanówcie się jak pomagacie swoim dziadkom w codziennych czynnościach. Możecie to narysować albo po prostu powiedzieć to w kilku zdaniach.

Serdecznie pozdrawiamy ☺

- nauczycielki grupy Motylki.