

Temat: Bezpieczne zabawy.

Witamy nasze kochane Pszczółki. Zapraszamy zajęcia.

1. Na początek proponujemy zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

MUZYCZNA GIMNASTYKA - ćwiczenia W PODSKOKACH.

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

2. Kochani, poproście kogoś dorosłego lub starsze rodzeństwo o przeczytanie opowiadania:

Nowe łyżwy Adama

Joanna Wasilewska

Adam, Marek i Grześ to trzech przyjaciele. Chodzą razem do szkoły i zawsze się bawią. Niedawno Adam miał urodziny i dostał w prezencie nowe łyżwy. O takich właśnie marzył, czarne, błyszczące hokejówki. To dopiero będzie zabawa na lodowisku. Chłopcy codziennie wyjmują je z szafy, oglądają i snują opowieści o swoich wyczynach na lodowisku. Chociaż jest już zimno i mroźno, to lodowiska nie ma. Miało być na szkolnym boisku, ale pan dozorca, który miał się tym zająć, zachorował i trzeba jeszcze trochę poczekać. Adam, Grześ i Marek jednak bardzo się niecierpliwią, już chcieliby strzelać bramki w meczu hokejowym z innymi chłopcami. Muszą przecież gdzieś potrenować. Pewnego dnia Marek wpadł zadyszany do szkoły i woła kolegów: – Wiem, wiem, gdzie możemy pojeździć na łyżwach. Przechodziłem wczoraj przez nasz park, a tam jest staw i ten staw jest już zamarznięty. Wiem, bo próbowałem ślizgać się przy brzegu. Chłopcy postanowili po lekcjach pójść nad ten staw. Adam wziął łyżwy, nic nie mówiąc rodzicom, poszedł z kolegami do parku. Marek i Grześ jeszcze raz sprawdzili, czy woda jest zamarznięta, a Adam założył łyżwy, wziął rozpęd, wyjechał na środek stawu i nagle – trach – lód pękł i Adam wpadł do wody. Marek i Grześ, jak to zobaczyli, przestraszyli się i zaczęli uciekać, ale po chwili wrócili, żeby ratować kolegę. Grześ przypomniał sobie, jak jego tata opowiadał, że w takiej sytuacji należy położyć się na lodzie i czołgać na brzuchu w kierunku przerębla. Tak też zrobił. Na szczęście woda w stawie parkowym była płytka i Adam sam już wydostawał się na powierzchnię. Mokry i bardzo ubłocony, bo staw był błotnisty, Adam wrócił do domu. Pewnie domyślacie się, co na to powiedzieli jego rodzice. W każdym razie łyżwy zostały schowane i zamknięte na klucz, do czasu, aż na szkolnym boisku będzie prawdziwe lodowisko.

Odpowiedzcie na pytania:

Jaki prezent dostał Adam?; Z jakiej okazji był to prezent?; Dlaczego nie było lodowiska na boisku szkolnym?; Co powiedział kolegom Marek?; Co zrobili chłopcy?; Co przydarzyło się Adamowi?; Jak zachowali się Marek i Grześ?; Jak zakończyła się ta przygoda?

3. „Bezpieczna zabawa” – **zapraszamy do zabawy.**

https://www.youtube.com/watch?v=H08aiHpZK_s

4. **„Kodeks bezpiecznej zabawy”**. Jak myślicie, co należy robić, jak i gdzie się bawić, by nasze zabawy były bezpieczne, by nie przytrafiały nam się wypadki?

5. **Na zakończenie zabawa taneczna:**

<https://www.youtube.com/watch?v=sXqaZUp2N-w>

Pozdrawiamy, Wasze Panie