



Dotknij czubkiem języka
nosa.



Wysuń płaski język.



Uśmiechnij się szeroko
ze złączonymi zębami.



Przygryź lekko dolną wargę.



Nadmij policzki i wolno
wypuszczaj powietrze.



Zwiń język w rurkę.



Przygryź lekko górną wargę.



Wypchnij policzek językiem.





Przesuwaj czubkiem języka po górnych zębach, od zewnątrz.



Uśmiechnij się szeroko z zamkniętymi ustami.



Położ szeroko płaski język w buzi.



Szybko unosz i opuszczaj język, przy szeroko otwartych ustach.



Cofnij szeroki język wzdłuż podniebienia.



Wysuwaj i wsuwaj język pomiędzy lekko rozwarłe zęby.



Przesuwaj czubkiem języka po podniebieniu.



Kłaskaj.

