

Propozycje aktywności dla grupy „Słoneczka”



31.01.2022r. – Zabawy na śniegu

Dzień dobry!

1. Przypomnijcie sobie wesołą piosenkę pt. Pani Zima. Na rozgrzewkę poruszajcie się do muzyki, tańczcie, maszerujcie, wirujcie jak płatki śniegu, wspinajcie się na paluszki, podskakujcie. <https://www.youtube.com/watch?v=472lGSLIRzs> .
2. Kochani pobawcie się w zabawę rytmiczną „Zima zła”. Oglądając kolejny filmik postarajcie się naśladować wszystkie zaprezentowane ruchy https://www.youtube.com/watch?v=L3fCmxzWG_g .
3. „Zimowy sprzęt” – wyszukiwanie elementów na obrazku, ćwiczenie uwagi i koncentracji. Przyjrzyjcie się dokładnie obrazkowi. Znajdźcie na nim 5 sprzętów zimowych, nazwijcie je. Podzielcie wyrazy na sylaby. Wyklaskując policzcie liczbę sylab (san – ki, nar – ty, łyż – wy, kask, sku - ter).



4. „Kim jestem?” – pantomima. Zaproście do zabawy rodziców lub rodzeństwo. Zabawa polega na pokazywaniu zimowego sportu np. skoki narciarskie, jazda na łyżwach, jazda na nartach, saneczkarstwo, gra w hokeja itd.. Zadaniem drugiej osoby jest odgadnięcie *kim jest* lub *jaki zimowy sport uprawia* osoba pokazująca.
5. „Małe, większe i największe” - zabawa ruchowa rozwijająca koordynację wzrokowo-ruchową. Ćwiczenie sprawności manualnej oraz motoryki. Spróbujcie kreślić w powietrzu koła od najmniejszego do największego i odwrotnie. Następnie ćwiczenie kreślenie kół na kartce od najmniejszego do największego. Możecie wyciąć narysowane koła. Ułóżcie je wg wielkości tak, aby powstał z nich bałwanek.
6. „Bałwanki” – zabawa plastyczna. Jeżeli macie w domu plastelinę, to ulepcie z nich bałwankową rodzinę. Zamiast plasteliny możecie użyć masy solnej. Poproście Rodziców o wspólne zrobienie masy solnej (1 szklanka mąki, pół szklanki soli, woda konsystencja ma być podobna do plasteliny).

Udanego dnia