REGIONALNE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. Mieczysława Kaczyńskiego SPZOZ w Lublinie

REGIONALNE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

przy Szpitalu Neuropsychiatrycznym im. Prof. M. Kaczyńskiego w Lublinie

Wsparcie blisko Ciebie

Tu możesz uzyskać wsparcie, gdy:

- Czujesz się smutny(a), przytłoczony(a), w złym nastroju?
- Masz silny stres, lęk lub napady paniki?
- Masz trudności w relacjach z rówieśnikami, w rodzinie lub w szkole?
- Doświadczasz kryzysu, myśli samobójczych lub samookaleczeń?
- Masz trudności z nauką, koncentracją lub motywacją?
- Po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać?



Bezpłatna infolinia **24/7**

81 75 18 000

Zadzwoń – możesz to zrobić jako dziecko, nastolatek lub rodzic. Jesteśmy dla Ciebie!

Jak skorzystać z pomocy?

Zagrożenie życia? Dzwoń 112

1. **Może zadzwonić:** dziecko, nastolatek, rodzic, opiekun prawny, pedagog
2. **Porozmawiaj** o swoich potrzebach
3. **Otrzymaj wsparcie** dostosowane do Ciebie i Twojej sytuacji
4. **Kontynuuj leczenie** i rozwijaj swoje zasoby

Nasze lokalizacje – wsparcie w całym regionie

Lublin
ul. Abramowicka 2
20-442 Lublin

Cholewianka
Cholewianka 2
24-120 Kazimierz Dolny

Chełm
ul. Szpitalna 53b
22-100 Chełm

Suchowola
Kuraszew 48
21-310 Wobyń

Radecznica
Klasztorna 4
22-463 Radecznica

Więcej informacji o Regionalnym Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży można znaleźć na stronie internetowej: **rczpdzmlublin.pl**

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021–2027.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!