



La tabella, riportata di seguito, relativamente ai valori nutrizionali, è un'elaborazione di **UNIONE ITALIANA FOOD** e contiene la quantità di energia delle CONFETTURE e MARPELLATE più vendute - che rappresentano il 30% delle vendite a volume di tale mercato (Fonte: IRI, 2019) - elencate in ordine alfabetico. Viene, infine, indicata la **media dei valori nutritivi** di tale elenco di prodotti e questa media viene presa come valore di riferimento per calcolare la percentuale di riduzione di energia. Per maggiori informazioni:

<https://www.unioneitalianafood.it/claims-comparativi-confetture/>

Valori Nutrizionali per 100g

Referenza	kJ	kcal
Hero Poker Albicocca	1033	243
Hero Poker Ciliegia Rossa	1015	239
Valsoia Santa Rosa Classica Albicocca	870	205
Valsoia Santa Rosa Classica Amarena	857	202
Valsoia Santa Rosa Classica Arancia	852	201
Valsoia Santa Rosa Classica Ciliegia	854	201
Valsoia Santa Rosa Classica Fragola	847	200
Valsoia Santa Rosa Classica Pesca	863	203
Zuegg Albicocca	821	193
Zuegg Amarena	814	191
Zuegg Arancia	972	229
Zuegg Ciliegia	808	190
Zuegg Fichi	1023	241
Zuegg Fragole	805	190
Zuegg Frutti di Bosco	840	198
Zuegg Mirtillo Nero	810	191
Zuegg Pesca	825	195
Zuegg Prugna	976	230
Media	883	208

La tabella seguente, elaborata da Hero, riporta i valori delle confetture Hero Light

Valori Nutrizionali per 100g

Referenza	kJ	kcal
Hero Light Albicocche	221	53
Hero Light Arance Amare	186	44
Hero Light Ciliegie nere	188	45
Hero Light Ciliegie rosse	156	37
Hero Light Fragole	150	36
Hero Light Frutti di bosco	153	37
Hero Light Lamponi	159	38
Hero Light Mirtilli	200	48
Hero Light Pesche	176	42