

BabySemp 1

BabySemp 1 Lemolac

BabySemp 1 SensiPro

طريقة التحضير

- 1 اغسلي يديك دائماً قبل تحضير حليب BabySemp 1 /BabySemp 1 Lemolac /BabySemp 1 SensiPro
- 2 تأكدي من نظافة الحلمة وزجاجة الرضاعة والقدر.
- 3 اغلي ماءً بارداً، اتركيه يبرد إلى درجة حرارة مناسبة لتناوله (تقريباً 40° م)
- 4 ضعي كمية الماء الصحيحة في زجاجة الرضاعة.
- 5 أضيفي كمية المسحوق الصحيحة إلى الزجاجة. تذكري أن المكيال يجب أن يكون ممسوحاً من المسحوق الزائد دائماً.
- 6 أغلقي الزجاجة ورجّي وامزجي حتى ذوبان المسحوق.
- 7 تأكدي من أن المزيج ليس شديد السخونة من خلال تقبيط كمية صغيرة منه على باطن معصمك. تذوقي الوجبة بنفسك قبل إعطائها لطفلك. ضعي طفلك بين ذراعيك دائماً عند إطعامه.
- 8 قدمي حليب BabySemp طازجاً فور تحضيره. يجب عدم الاحتفاظ ببقايا الوجبة.

ما هو حجم الوجبة المناسب؟

الكميات المذكورة أدناه تقريبية، لأن كل طفل يستهلك كميات تختلف عن سواه. كما هو الحال في الرضاعة الطبيعية، يجب على الأهل الذين يُطعمون طفلهم حليب الرضع أن يدعوا الطفل يقرر الكمية وعدد مرات تناول الحليب. سينظر طفلكم استهلاكه للغذاء وفقاً لاحتياجات جسمه، ولذلك يجب استخدام الجدول للاسترشاد فقط.

عمر الطفل	كمية الوجبة	عدد الوجبات يومياً	الكمية في اليوم
0-1 شهر	80-150 ملل	5-6	400-700 ملل
1-2 شهر	100-160 ملل	5	600-800 ملل
2-4 أشهر	140-200 ملل	5	700-1000 ملل
4-6 أشهر	140-250 ملل	4-5	700-1200 ملل

تاريخ انتهاء الصلاحية

تاريخ انتهاء الصلاحية مذكور في أعلى العبوة. يجب استهلاك محتوى العبوة خلال شهر واحد من فتحها.

الحفظ

يُحفظ في مكان جاف ومعتم بدرجة حرارة الغرفة العادية. احفظي المسحوق دائماً ضمن عبوته الأصلية. يتضمن الغطاء آلية ذكية لحفظ المكيال داخله.

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

اتصلي بنا! شركة Semper AB • هاتف 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

شاهدي فيديو طريقة التحضير (باللغة السويدية).



نصيحة! طريقة التحضير السريع

1. اغلي ماءً بارداً.
2. ضعي من هذا الماء الساخن في زجاجة الرضاعة نصف كمية الماء المطلوبة، ثم أضيفي ماءً مغلياً مسبقاً ومبرداً في التلاجة للوصول إلى الكمية الكلية الصحيحة من الماء. أضيفي كمية المسحوق الصحيحة إلى الزجاجة. تذكري أن المكيال يجب أن يكون ممسوحاً من المسحوق الزائد دائماً.
3. أغلقي الزجاجة جيداً ورجيها حتى ذوبان المسحوق.
4. تأكدي من أن المزيج ليس شديد السخونة من خلال تقبيط كمية صغيرة منه على باطن معصمك. تذوقي الوجبة بنفسك دائماً قبل إعطائها لطفلك.

أجريت الأبحاث وعمليات التطوير بالتشاور مع أطباء الأطفال

قد يصعب على أجسام الأطفال الصغار تصنيع كميات كافية من الأحماض الدسمة طويلة السلسلة أوميغا 3 (DHA) وأوميغا 6 (ARA). ولذلك تم إدخال هذه المركبات في جميع منتجات BabySemp 1، بالإضافة إلى التوكليوتيدات ومركبات GOS (غلاكوتو أوليغوسكاريد، وهو نوع من الألياف).

