

婴幼儿配方奶粉

# BabySemp 1 段

## BabySemp Lemolac 1 段

## BabySemp SensiPro 1 段

### 冲调



1 在冲调BabySemp 1段/BabySemp Lemolac 1段/BabySemp SensiPro 1段之前，一定要洗手。



2 确保奶嘴、奶瓶和奶锅清洁。



3 将冷水烧开。冷却至进食温度(约40°C)



4 在奶瓶中量取适量的水。



5 将适量的奶粉加入到奶瓶中。务必记得使用平勺计量。



6 盖紧奶瓶，摇晃奶瓶/混合直至奶粉完全溶解。



7 将少量液奶滴在手腕内侧，确保奶温不会太烫。喂宝宝喝奶之前，您一定要亲自先尝一下温度。喂奶时请始终把宝宝抱在怀中。



8 喂宝宝喝刚刚冲调好的BabySemp奶粉。剩下的液奶不宜保存。

### 用量

在规定水量中加入正确的奶粉用量十分重要。奶粉过多会导致便秘。奶粉太少则会让您的宝宝能量和营养不足。

水	奶粉	液奶量
60毫升	2勺	65毫升
90毫升	3勺	100毫升
120毫升	4勺	135毫升
150毫升	5勺	165毫升
180毫升	6勺	200毫升
210毫升	7勺	235毫升
240毫升	8勺	265毫升



奶勺大小8毫升 = 4.3克。务必使用随附的奶勺，按平勺量取。

### 使用方法

务必向儿童保健中心咨询您宝宝的食物。根据儿童保健中心或儿科医生的建议，BabySemp 1段/ BabySemp Lemolac 1段/BabySemp SensiPro 1段可作为母乳的补充剂或替代品，以满足六个月以下婴幼儿的营养需求。

BabySemp Lemolac 1段/BabySemp SensiPro 1段的pH值较低。这会部分分解蛋白质并使其变软。在冲调好的BabySemp Lemolac 1段/BabySemp SensiPro 1段中可以看到略有结团。

为了获得最佳食用质量，婴幼儿配方奶粉应新鲜冲调后在一小时内食用。

**重要：**在混合BabySemp SensiPro 1段奶粉之前，请确保水已冷却至40摄氏度。高温会减弱活性细菌培养物罗伊氏乳杆菌保护菌®的效果，这与Semper Magdroppar中的活性细菌相同。

### 小窍门！快速冲调

1. 将冷水烧开。
2. 在婴儿奶瓶中倒入一半热水，然后倒入冷开水至规定水量。将适量的奶粉加入到奶瓶中。务必记得使用平勺计量。
3. 把奶瓶盖好，摇晃奶瓶直至奶粉完全溶解。
4. 将少量液奶滴在手腕内侧，确保奶温不会太烫。喂宝宝喝奶之前，您一定要亲自先尝一下温度。

### 喝奶量应是多少？

以下奶量是近似值，因为不同的宝宝喝奶量不同。就像母乳喂养一样，用配方奶喂养的父母应该让宝宝控制自己的喝奶量和喂奶频率。您的宝宝将根据自己的需要调节喝奶量。因此，下方表格仅作参考用途。

婴幼儿年龄	每顿奶量	每日喂奶次数	每日奶量
0-1月	80-150毫升	5-6	400-700毫升
1-2月	100-160毫升	5	600-800毫升
2-4月	140-200毫升	5	700-1000毫升
4-6月	140-250毫升	4-5	700-1200毫升

### 最佳食用期限

最佳食用期限已标注在包装顶部。开封后需在一个半月内吃完。

### 储存

请在避光干燥处常温下储存。务必将奶粉放在原包装内保存。盖子上有一个方便的奶勺存储位置。

### 有问题或意见？

致电我们 Semper AB • Tel. +46 (0)20-62 20 00  
 konsumentkontakt@semper.se  
 www.semperbarnmat.se



观看我们的冲调视频（瑞典语）。



June 2020



经咨询儿科医生后研发

婴幼儿可能自己难以形成足够数量的长链脂肪酸omega-3 (DHA) 和omega-6 (ARA)。因此，它们及核苷酸和GOS (低聚半乳糖/纤维) 被添加到所有BabySemp 1段奶粉中。