

BabySemp 1

BabySemp 1 Lemolac

BabySemp 1 SensiPro

طرز تهیه

- 1 همیشه پیش از درست کردن /BabySemp 1 /BabySemp 1 Lemolac /BabySemp 1 SensiPro دستان خود را بشویید.
- 2 مطمئن شوید که سر شیشه شیر بچه، بطری شیشه شیر و قابلمه تمیز هستند.
- 3 آب سرد را بجوشانید. اجازه دهید تا خنک شود و به دمای مناسب برای خوردن برسد (40°C)
- 4 آب موجود در شیشه شیر کودک را اندازه‌گیری کنید.
- 5 مقدار مناسبی از پودر را به شیشه شیر اضافه کنید. به یاد داشته باشید که همیشه از پیمانه استفاده کنید.
- 6 سر شیشه شیر را ببندید و آن را آتقدر تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.
- 7 با ریختن مقدار کمی از آن بر روی قسمت داخلی میج، بررسی کنید که این مخلوط خیلی گرم نباشد. قبل از دادن آن به فرزند خود، خودتان آن را امتحان کنید. همواره به هنگام غذا دادن به کودک خود، او را در آغوش بگیرید.
- 8 تازه آماده و مصرف کنید. امکان ذخیره باقی‌مانده آن وجود ندارد.

میزان یک وعده چقدر باید باشد؟

مقادیر زیر تقریبی است، زیرا مقدار مصرف کودکان مختلف با هم متفاوت می‌باشد. دقیقاً همانند شیر مادر، والدینی که از این محصول برای تغذیه کودک خود استفاده می‌کنند باید به کودک اجازه دهند که میزان مصرف و تعداد آن را کنترل کند. کودک شما با توجه به نیازهای خود، میزان مصرف خود را تنظیم می‌کند. در نتیجه، از این جدول باید فقط به عنوان راهنما استفاده شود.

سن کودک	میزان در وعده غذایی	تعداد وعده‌های غذایی در روز	میزان در روز
0-1 ماه	80-150 میلی لیتر	5-6	400-700 میلی لیتر
1-2 ماه	100-160 میلی لیتر	5	600-800 میلی لیتر
2-4 ماه	140-200 میلی لیتر	5	700-1000 میلی لیتر
4-6 ماه	140-250 میلی لیتر	4-5	700-1200 میلی لیتر

تاریخ انقضا

تاریخ انقضای محصول بر روی بسته آن درج شده است. بسته را باید تا یک ماه پس از باز کردن مصرف کرد.

نگهداری

در دمای اتاق، محیط خشک و به دور از نور خورشید نگهداری شود. همیشه پودر را در بسته بندی اصلی خود نگهداری کنید. در درپوش آن فضای برای قرار دادن پیمانه وجود دارد.

در صورت وجود هرگونه سوال یا نظر؟

با ما تماس بگیرید! AB Semper • تلفن 020-62 20 00

kontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

به فیلم طرز تهیه ما
(به زبان سوئدی) نگاهی
ببندازید.



نکات! آماده‌سازی سریع

1. آب سرد را بجوشانید.
2. نیمی از آب گرم موجود در شیشه شیر کودک را اندازه‌گیری کرده و آب جوشیده خنک شده را تا میزان کل مناسب اضافه کنید. مقدار مناسبی از پودر را به شیشه شیر اضافه کنید. به یاد داشته باشید که همیشه از پیمانه استفاده کنید.
3. سر شیشه شیر را به درستی ببندید و آن را آتقدر تکان دهید تا پودر حل شود.
4. با ریختن مقدار کمی از آن بر روی قسمت داخلی میج، بررسی کنید که این مخلوط خیلی گرم نباشد. همیشه قبل از دادن آن به فرزند خود، خودتان آن را امتحان کنید.

تحقیق و توسعه از طریق مشورت با متخصصان کودک

کودکان خردسال ممکن است در تشکیل مقادیر کافی اسیدهای چرب با زنجیره بلند امگا-3 (DHA) و امگا-6 (ARA) با مشکل مواجه شوند. در نتیجه، در کلیه محصولات BabySemp 1، این موارد به همراه نوکتوتیدها و GOS (گالاکتو-اِلیکوساریدها / فیبر) موجود می‌باشند.

