

Mleko początkowe dla niemowląt, od urodzenia

BabySemp 1

BabySemp 1 Lemolac

BabySemp 1 SensiPro

PRZYGOTOWANIE



1 Przed przygotowaniem BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 SensiPro należy zawsze umyć ręce.



2 Sprawdź, czy smoczek, butelka i garnek są czyste.



3 Zagotuj zimną wodę. Poczekaj, aż woda ostygnie do bezpiecznej temperatury (ok. 40 °C).



4 Odmierz wodę do butelki dla niemowląt.



5 Dodaj do butelki właściwą ilość proszku. Pamiętaj, że zawsze należy stosować płaskie miarki.



6 Zamknij butelkę i potrząśnij lub mieszaj, aż proszek się rozpuści.



7 Sprawdź, czy mieszanka nie jest zbyt gorąca, wylewając niewielką ilość cieczy na wewnętrzną stronę nadgarstka. Skosztuj mieszanki, zanim podasz ją dziecku. Podczas karmienia zawsze trzymaj dziecko na rękach.



8 Podawaj dziecku mieszankę BabySemp bezpośrednio po przygotowaniu. Nie wolno przechowywać resztek.

DAWKOWANIE

Ważne jest, aby stosować właściwą ilość proszku w stosunku do ilości wody. Zbyt duża ilość proszku może powodować zaparcia. Zbyt mała ilość proszku nie zapewni dziecku wystarczającej ilości energii i substancji odżywczych.

Woda	Proszek	Rozmiar porcji
60 ml	2 miarki	65 ml
90 ml	3 miarki	100 ml
120 ml	4 miarki	135 ml
150 ml	5 miarek	165 ml
180 ml	6 miarek	200 ml
210 ml	7 miarek	235 ml
240 ml	8 miarek	265 ml



Rozmiar miarki 8 ml = 4,3 g. Należy zawsze używać dołączonej miarki i odmierzając ilość proszku mieszającą się w płaskiej miarce.

JAK DUŻA POWINNA BYĆ PORCJA?

Poniższe ilości są przybliżone, gdyż ilości spożywane przez poszczególne dzieci mogą się różnić. Tak jak w przypadku karmienia piersią, rodzice, którzy karmią swoje dziecko mieszanką, powinni pozwolić dziecku decydować, ile pokarmu chce spożyć i jak często. Dziecko potrafi regulować własne spożycie pokarmów zależnie od potrzeb. Dlatego też tabela ma jedynie charakter orientacyjny.

Wiek dziecka	Ilość na jeden posiłek	Liczba posiłków dziennie	Ilość na dzień
0–1 miesiąc	80–150 ml	5–6	400–700 ml
1–2 miesiące	100–160 ml	5	600–800 ml
2–4 miesiące	140–200 ml	5	700–1000 ml
4–6 miesięcy	140–250 ml	4–5	700–1200 ml

DATA PRZYDATNOŚCI DO SPOŻYCIA

Datę przydatności do spożycia podano na górze opakowania. Rozpoczęte opakowanie należy zużyć w ciągu miesiąca.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w suchym, ciemnym miejscu w normalnej temperaturze pokojowej. Proszek należy zawsze przechowywać w oryginalnym opakowaniu. W pokrywie znajduje się wygodne zagłębienie na miarkę.

PYTANIA LUB UWAGI?

Zadzwoń do nas! Semper AB • Tel. 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

ZASTOSOWANIE

Zalecamy konsultowanie żywienia dziecka z ośrodkiem zdrowia. BabySemp 1 / BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 SensiPro należy stosować jako uzupełnienie lub substytut mleka matki zgodnie z zaleceniami ośrodka zdrowia lub pediatry w celu zaspokojenia potrzeb żywieniowych dzieci w wieku do sześciu miesięcy.

Preparaty BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 SensiPro charakteryzują się niskim pH. Powoduje ono częściowy rozkład białek i utrudnia trawienie. Widać to w przypadku przygotowanej porcji preparatu BabySemp 1 Lemolac / BabySemp 1 SensiPro, która ma lekko zbrzydloną konsystencję.

Aby uzyskać najlepszą jakość, mleko dla niemowląt powinno być podawane natychmiast po przygotowaniu i zużyte w ciągu jednej godziny.

Ważne: przed zmieszaniem BabySemp 1 SensiPro należy sprawdzić, czy woda ostygła do 40°C. Wyższe temperatury osłabiają działanie aktywnych kultur bakteryjnych, *Lactobacillus Reuteri* Protectis®, takich samych, jak w preparacie Semper Magdroppar.

WSKAZÓWKA! SZYBKE PRZYGOTOWANIE

- Zagotuj zimną wodę.
- Odmierz do butelki potowę objętości wrzącej wody i dodaj schłodzoną, przegotowaną wodę w odpowiedniej ilości. Dodaj do butelki właściwą ilość proszku. Pamiętaj, że zawsze należy stosować płaskie miarki.
- Zamknij starannie butelkę i potrząśnij, aż proszek się rozpuści.
- Sprawdź, czy mieszanka nie jest zbyt gorąca, wylewając niewielką ilość cieczy na wewnętrzną stronę nadgarstka. Zawsze skosztuj mieszanki, zanim podasz ją dziecku.



Badania i rozwój w konsultacji z pediatrami

Małe dzieci mogą mieć trudności z wytworzeniem w swoich organizmach wystarczającej ilości długołańcuchowych kwasów tłuszczowych omega-3 (DHA) i omega-6 (ARA). Dlatego też znajdują się one w składzie wszystkich produktów BabySemp 1, wraz z nukleotydami i GOS (galaktooligosacharydami/błonnikiem).



Zobacz film dotyczący przygotowania mieszanki (w języku szwedzkim)

