

BabySemp 2

BabySemp 2 Lemolac

BabySemp 2 SensiPro

طريقة التحضير

-  1 في المايكرويف: قيسي في زجاجة الرضاعة الكمية الصحيحة من الماء البارد، ثم أضيفي العدد الصحيح من مكاييل المسحوق الممسوحة.
-  2 أغلقي الزجاجة ورجي وامزجي حتى ذوبان المسحوق.
-  3 اتركي الزجاجة بدون غطاء وسخنيها على الطاقة القصوى للمايكرويف لمدة 40 ثانية تقريباً.
-  4 تأكدي من أن المزيج ليس شديد السخونة من خلال تثقيب كمية صغيرة منه على باطن معصمك. تدوقي الوجبة بنفسك قبل إعطائها لطفلك.
-  5 يُقدّم طازجاً فور تحضيره. لا تحتفظي ببقايا الوجبة.



في القدر: اخفقي الكمية الصحيحة من المسحوق والماء البارد في قدر، ثم سخنيها إلى درجة حرارة مناسبة لتناولها.

ما هو حجم الوجبة المناسب؟

الكميات المذكورة في الجدول تقريبية، لأن كل طفل يستهلك كميات تختلف عن سواه. سينظر طفلك استهلاكه للغذاء وفقاً لاحتياجات جسمه وما يستهلكه من الطعام العادي. ولذلك يجب استخدام الجدول للاسترشاد فقط.

عمر الطفل	عدد الوجبات يومياً	الماء	المسحوق	حجم الوجبة
6-8 أشهر	3-1	210 ملل	7 مكاييل	235 ملل
4-1	4-1	180 ملل	6 مكاييل	200 ملل
< 8 أشهر	3-1	210 ملل	7 مكاييل	235 ملل
	3-1	180 ملل	6 مكاييل	200 ملل

جدول المقادير

من المهم استعمال كمية المسحوق الصحيحة بالنسبة إلى كمية الماء. فزيادة نسبة المسحوق قد تسبب الإمساك، ونقص كمية المسحوق قد تؤدي إلى عدم حصول طفلك على ما يكفي من الطاقة والمواد المغذية.



قياس المكاييل 8.6 ملل = 4.7 غم.
استعملي دائماً المكاييل المرفق بالعبوة مع مسح كمية المسحوق الزائدة عن حافتها.

الماء	المسحوق	حجم الوجبة
60 ملل	2 مكاييل	65 ملل
90 ملل	3 مكاييل	100 ملل
120 ملل	4 مكاييل	135 ملل
150 ملل	5 مكاييل	165 ملل
180 ملل	6 مكاييل	200 ملل
210 ملل	7 مكاييل	235 ملل
240 ملل	8 مكاييل	265 ملل

تاريخ انتهاء الصلاحية

تاريخ انتهاء الصلاحية مذكور في أعلى العبوة. يجب استهلاك محتوى العبوة خلال شهر واحد من فتحها.

الحفظ

يُحفظ في مكان جاف ومعتد بدرجة حرارة الغرفة العادية. احفظي المسحوق دائماً ضمن عبوته الأصلية. يتضمن الغطاء آلية ذكية لحفظ المكاييل داخله.

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

اتصلي بنا! شركة Semper AB - هاتف 020-62 20 00
kontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

شاهدي فيديو طريقة التحضير (باللغة السويدية).



أجريت الأبحاث وعمليات التطوير بالتشاور مع أطباء الأطفال

تحتوي أنواع BabySemp 2 Lemolac و BabySemp 2 SensiPro على مزيج مُختار بعناية من دسم الحليب والزيتون النباتية. قد يصعب على أجسام الأطفال الصغار تصنيع كميات كافية من الأحماض الدسمة طويلة السلسلة أوميغا 3 (DHA) وأوميغا 6 (ARA). ولذلك تم إدخال هذه المركبات في جميع منتجات BabySemp 2، بالإضافة إلى التوكليوتيدات ومركبات GOS (غالاكتو أوليغوسكاريد، وهو نوع من الألياف). يساعد الحديد على النمو المعرفي والإدراكي الطبيعي لدى الأطفال. للفتامين D دور أساسي في النمو والتطور الطبيعي لبنية العظام. أما البروتين فيساهم في النمو بشكل طبيعي. ولذلك تم دعم BabySemp 2 Lemolac و BabySemp 2 SensiPro بالبروتين والفتامين D واليود.

