

BabySemp 3

طريقة التحضير

-  1 في الماء البارد، ثم أضيفي العدد الصحيح من مكاييل المسحوق الممسوحة.
-  2 أغلقي الزجاجاة ورجي وامزجي حتى ذوبان المسحوق.
-  3 اترقي الزجاجاة بدون غطاء وسخنيها على الطاقة القصوى للمايكرويف لمدة 40 ثانية تقريباً.
-  4 تأكدي من أن المزيج ليس شديد السخونة من خلال تثقيب كمية صغيرة منه على باطن معصمك. تذوقي الوجبة بنفسك قبل إعطائها لطفلك.
-  5 يُقدّم طازجاً فور تحضيره. لا تحتفظي ببقايا الوجبة.



في القدر: اخفي الكمية الصحيحة من المسحوق والماء البارد في قدر، ثم سخنيها إلى درجة حرارة مناسبة لتناولها.

ما هو حجم الوجبة المناسب؟

الكميات المذكورة في الجدول تقريبية، لأن كل طفل يستهلك كميات تختلف عن سواه. سينظر طفلك استهلاكه للغذاء وفقاً لاحتياجات جسمه وما يستهلكه من الطعام العادي. ولذلك يجب استخدام الجدول للاسترشاد فقط.

عمر الطفل	عدد الوجبات يومياً	الماء	المسحوق	حجم الوجبة
8-6 أشهر	3-1	210 ملل	7 ميكال	235 ملل
	4-1	180 ملل	6 ميكال	200 ملل
< 8 أشهر	3-1	210 ملل	7 ميكال	235 ملل
	3-1	180 ملل	6 ميكال	200 ملل

تاريخ انتهاء الصلاحية

تاريخ انتهاء الصلاحية مذكور في أعلى العبوة. يجب استهلاك محتوى العبوة خلال شهر واحد من فتحها.

الحفظ

يُحفظ في مكان جاف ومعتد بدرجة حرارة الغرفة العادية. احفظي المسحوق دائماً ضمن عبوته الأصلية. يتضمن الغطاء آلية ذكية لحفظ المكيال داخله.

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

اتصلي بنا! شركة Semper AB • هاتف 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se

جدول المقادير

من المهم استعمال كمية المسحوق الصحيحة بالنسبة إلى كمية الماء. فزيادة نسبة المسحوق قد تسبب الإمساك. ونقص كمية المسحوق قد تؤدي إلى عدم حصول طفلك على ما يكفي من الطاقة والمواد المغذية.

الماء	المسحوق	حجم الوجبة
60 ملل	2 ميكال	65 ملل
90 ملل	3 ميكال	100 ملل
120 ملل	4 ميكال	135 ملل
150 ملل	5 ميكال	165 ملل
180 ملل	6 ميكال	200 ملل
210 ملل	7 ميكال	235 ملل
240 ملل	8 ميكال	265 ملل

قياس المكيال 8.6 ملل = 4.7 غم.
استعملي دائماً المكيال المرفق بالعبوة مع مسح كمية المسحوق الزائدة عن حافته.

الاستعمال

استشيري دائماً مركز الرعاية الصحية للأطفال بشأن غذاء طفلك. BabySemp 3 هو حليب متابعة للرضع يُستعمل فقط كمكمل للنظام الغذائي المتنوع باضطراد للطفل. BabySemp 3 مناسب فقط للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ستة أشهر، ويُصح بإعطائه للأطفال منذ عمر تسعة أشهر. يجب عدم استعمال BabySemp 3 كبديل عن حليب الأم خلال الأشهر الستة الأولى من عمر الطفل.

يُقدّم حليب BabySemp 3 في كوب أطفال أو زجاجة رضاعة.

لأفضل جودة، يجب تقديم حليب المتابعة طازجاً بحيث يُستهلك خلال ساعة واحدة من تحضيره.

شاهدي فيديو طريقة التحضير (باللغة السويدية).



أُجريت الأبحاث وعمليات التطوير بالتشاور مع أطباء الأطفال

يحتوي BabySemp 3 على مزيج مُختار بعناية من دسم الحليب والزيت النباتية، قد يصعب على أجسام الأطفال الصغار تصنيع كميات كافية من الأحماض الدسمة طويلة السلسلة أوميغا 3 (DHA) وأوميغا 6 (ARA). ولذلك تم إدخال هذه المركبات في BabySemp 3، بالإضافة إلى النوكليوتيدات ومركبات GOS (غالاكتو أوليغوسكاريد، وهو نوع من الألياف). يساعد الحديد على النمو المعرفي والإدراكي الطبيعي لدى الأطفال. للفتامين D دور أساسي في النمو والتطور الطبيعي لبنية العظام، أما اليود فيساهم في النمو بشكل طبيعي. ولذلك تم دعم BabySemp 3 بالحديد والفتامين D واليود.

