

BabySemp 3

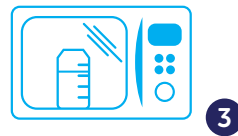
طرز تهیه



در یک مایکروویو: آب سرد موجود در شیشه شیر کودک را اندازه بگیرید و میزان صحیح پودر را به آن صحیح اضافه کنید.



سر شیشه شیر را ببندید و آن را آنقدر تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.



آن را حدود 40 ثانیه با حداکثر توان و بدون گذاشتن سر شیشه شیر گرم کنید.



با ریختن مقدار کمی از آن بر روی قسمت داخلی مچ، بررسی کنید که این مخلوط خیلی گرم نباشد. قبل از دادن آن به فرزند خود، خودتان آن را امتحان کنید.



محصول را به صورت تازه آماده و مصرف کنید. باقی مانده آن را ذخیره نکنید.



در قابلمه: مقدار صحیح پودر و آب سرد را در یک قابلمه مخلوط کنید و آن را تا دمای مناسب گرم کنید.

میزان مصرف

استفاده از میزان مناسب پودر نسبت به مقدار آب بسیار مهم است. پودر زیاد می تواند باعث پیوست شود. پودر کم می تواند منجر به کمبود مواد مغذی و عدم وجود انرژی کافی در کودکان شود.



اندازه پیمانه 8.6 میلی لیتر = 4.7 گرم همیشه از پیمانه موجود به عنوان سطح اندازه گیری استفاده کنید.

آب	پودر	میزان وعده
60 میلی لیتر	2 پیمانه	65 میلی لیتر
90 میلی لیتر	3 پیمانه	100 میلی لیتر
120 میلی لیتر	4 پیمانه	135 میلی لیتر
150 میلی لیتر	5 پیمانه	165 میلی لیتر
180 میلی لیتر	6 پیمانه	200 میلی لیتر
210 میلی لیتر	7 پیمانه	235 میلی لیتر
240 میلی لیتر	8 پیمانه	265 میلی لیتر

میزان یک وعده چقدر باید باشد؟

مقادیر این جدول تقریبی است، زیرا مقدار مصرف کودکان مختلف با هم متفاوت می باشد. کودک شما با توجه به نیازهای خود، و دریافت غذاهای معمولی خود، میزان مصرف خود را تنظیم می کند. در نتیجه، از این جدول باید فقط به عنوان راهنما استفاده شود.

سن کودک	تعداد وعده های غذایی در روز	آب	پودر	میزان وعده
6-8 ماه	1-3	210 میلی لیتر	7 پیمانه	235 میلی لیتر
	1-4	180 میلی لیتر	6 پیمانه	200 میلی لیتر
< 8 ماهگی	1-3	210 میلی لیتر	7 پیمانه	235 میلی لیتر
	1-3	180 میلی لیتر	6 پیمانه	200 میلی لیتر

تاریخ انقضا

تاریخ انقضای محصول بر روی بسته آن درج شده است. بسته را باید تا یک ماه پس از باز کردن مصرف کرد.

نگهداری

در دمای اتاق، محیط خشک و به دور از نور خورشید نگهداری شود. همیشه پودر را در بسته بندی اصلی خود نگهداری کنید. در درپوش آن فضای برای قرار دادن پیمانه وجود دارد.

در صورت وجود هرگونه سوال یا نظر؟

با ما تماس بگیرید! Semper AB • تلفن 020-62 20 00

konsumentkontakt@semper.se
www.semperbarnmat.se



به فیلم طرز تهیه ما
(به زبان سوئدی) نگاه
ببندازید.



تحقیق و توسعه از طریق مشورت با متخصصان کودک

BabySemp 3 حاوی ترکیب دقیقی از چربی شیر و روغن های گیاهی می باشد. کودکان خردسال ممکن است در تشکیل مقادیر کافی اسیدهای چرب با زنجیره بلند امگا-3 (DHA) و امگا-6 (ARA) با مشکل مواجه شوند. در نتیجه، در محصولات BabySemp 3، این موارد به همراه نوکلئوتیدها و GOS (گالاتکتو-الیکوساکاریدها / فیبر) موجود می باشند. آهن به درک و رشد شناختی طبیعی در کودکان کمک می کند. ویتامین D برای رشد و نمو طبیعی ساختار استخوان ضروری است، در حالی که ید به رشد طبیعی کمک می کند. در نتیجه، BabySemp 3 با آهن، ویتامین D و ید غنی شده است.

