

BabySemp 3

نامادەکردن

-  1. لە مایکرووێفیدا: ناوه ساردەمکەى ناو بووتنى شۆردانەکە بپێوه و برى ناستى دروست شیری پاودەری تێبیکە.
-  2. بووتنەکە داخە و رابووشنێه/تێکەلى بکە هەتا شیرە پاودەرەکە دەتوتێتەوه.
-  3. بەبى قەباغەکەى و بە تووندی بۆ نزیکەى 40 چرکە بە هیزی تەواو گەرمی بکە.
-  4. بزانه تێکەلەکە زۆر گەرم نپیه بە دلۆپاندنی بریکى کەم بۆ سەر دپوی ناوهوێ سەر مەچەکت. خۆت نامی بکە پێش ئەوهی بپهیت بە مندالەکەت.
-  5. بە تازەبى دەرخواردی بده. هیچ پاشماوهیهک هەلمەگرە.



لە دەفرتیکدا: لە دەفرتیکدا رێژەى دروستی پاودەرەکە لەگەڵ ناوی سارد بپێوێتە و تێکی بده و هەتا ناستی پلەى گەرمی خواردن گەرمی بکە.

بەردەکە چەند زۆر بێت؟

ئەو برانەى لای خواروو نزیکەیین، لەبەرئەوهی مندالان جیاوازان لەو برەدا کە بەکاریدەین. خودی مندالەکە رێکی دماخت بە پێی پێویستی چەند وەر دەرگرت هەروەها چەند خواردنی ناسایی وەر دەرگرت. بۆیه، دەبێت ئەو خشتەیه وەک رێنمایی بەکار بپێنریت.

تەمەنى مندال	ژمارەى ژمەکان لە رۆژیکدا	ناو	پاودەر	برى ژمەکە
8-6 مانگ	3-1	210 ملل	7 پلە	235 ملل
	4-1	180 ملل	6 پلە	200 ملل
< 8 مانگ	3-1	210 ملل	7 پلە	235 ملل
	3-1	180 ملل	6 پلە	200 ملل

ماوهی بەسەرچوون

رێکەوتی بەسەرچوونی شیرەکە لەسەر بەشمی سەرموهی پاکتەکە نوو سەراوه. دەبێت پاکتەى کراوه لە ماوهى یەک مانگدا بەکار بپێنریت.

هەنگرتن

لە شوێنێکی وشکی تاریکدا و لە پلەى گەرمی ژوردا هەماری بکە. هەمیشە شیرە پاودەرەکە لە پاکتە نەسلیهکەیدا هەلمەگرە. شوێنێکی زیرکانه دانراوه بۆ عیبارەکە لەخاو قەباغەکەدا.

هەر پرسیار یان سەرئێختان هەیه؟

په‌وه‌یدیمان پێوه بکە! Semper AB • تەلەفون 020-62 20 00
 konsumentkontakt@semper.se
 www.semperbarnmat.se

ژەم

گرنگە برى دروستى شیری پاودەر بپێوێتە رێژەى بۆ برى ناوکه بەکار بپێنریت. دەکریت زێده بەکار هێنانی پاودەر بپێتە مایه‌ى قەزى. دەکریت کەم بەکار هێنانی پاودەر مکه بپێتە مایه‌ى کەم وزجی و بەخۆراکی مندالەکەت.



ناو	پاودەر	برى ژمەکە
60 ملل	2 پلە	65 ملل
90 ملل	3 پلە	100 ملل
120 ملل	4 پلە	135 ملل
150 ملل	5 پلە	165 ملل
180 ملل	6 پلە	200 ملل
210 ملل	7 پلە	235 ملل
240 ملل	8 پلە	265 ملل

قەبارەى عیبارە 8.6 ملل = 4.7 گرام هەمیشە ئەو عیبارە پلەدارە بەکار بپێتە کە لەگەڵ بەر هەمەکەدا هاتووه.

بەکار هێنان

هەمیشە رابوێژ بکە بە بێکەى چاودێزى ئەندروستى مندالان دەر بارەى خۆراکی مندالەکەت. BabySemp 3 تەواوکەری خۆراکێه کە دەبێت تەنها بۆ پالپشتى سیستەمى خۆراکی روو لە زیادبووی مندال بەکار بپێنریت. BabySemp 3 تەنها بۆ مندالانى سەروو شەمش مانگ گونجاوه و بۆ مندالانى نو مانگ و بەرمو ژوور پێشنیار دەکریت. نابێت BabySemp 3 لەماوهى شەش مانگی بیکەمى تەمەنى مندالان وەک جیگر مویه‌ى شیردانى سەروشتى بەکار بپێنریت.

BabySemp 3 لە پەرداخ یان شەمشى شیردا بپه‌وه‌ بە مندالەکە. لەپێناوی بەمستپێنانی باشتەرىن کوالیته، دەبێت شیری مندال بە تازەبى نامادە بکریت و لەماوهى یەک کاتژمێردا بەکار بپێنریت.

تەماشای قیدیۆ
 نامادەکردنەکەى نێمه بکە
 (بە سویدی.)



توتۆینەوه و پەرەپێدان بە رابوێژ لەگەڵ پزیشکانى مندالان

BabySemp 3 هەلگری تێکەلەبەکە لە چەوری شیر و رۆنى روومکى کە بە وردیى هەلمێژێردراوه. رەنگە مندالانى کەم تەمەن لە دروستکردنی رێژەى پێویستی ترشە چەریه‌کەى تۆمىگا 3 (DHA) و تۆمىگا 6 (ARA) کێشەیان هەبێت. هەر بەم هۆیه، ئەم مادانە لە BabySemp 3 لەگەڵ نیوکۆتید و GOS (گالاکتۆزۆلیبۆساکارید/یشال) دا هەبن. ناسن یارمەتى گەشەى سەروشتى هزر و تێگەشتنى مندالان ددات. قیتامین دى بۆ گەشەى سەروشتى تێسکەکان پێویستە، لەکاتێکدا یۆد یارمەتى گەشەى سەروشتى مندال ددات. بە پێیهى BabySemp 3 بە ناسن، قیتامین D، و یۆد دەولەمەند کراوه.

