

وجبات متوازنة  
متوازنة مكيفة  
عمر الطفل.

قطع  
مكيفة  
طبقاً لعمر الطفل.

## طعام أطفال في علبة

### قومي بما يلي

سخني كمية كافية من الماء في طنجرة أو دون غطاء في فرن الميكروويف. تحسسي أن يكون الطعام معتدل الحرارة. حرّكي الطعام لتتوزع الحرارة بشكل متساو. يحتوي لعاب الطفل على انزيمات تحلل الطعام، لذلك إذا أطعمت الطفل مباشرة من العلبة يمكن للطعام أن يصبح خفيفاً بعد فترة من الوقت.

### مقدار الجرعات

في عمر 4 أشهر يمكنك البدء بوجبات التذوق، حوالي ملعقة شاي واحدة. زيدي الكمية بشكل متدرج كلما أراد الطفل تناول المزيد. ويتبع قوام وتماسك الوجبات الساخنة عُمر الطفل. للأطفال الأصغر سنّاً يكون الطعام أكثر شبهاً بالمهروسة (البيوريه) ومن 8 أشهر تبدأ قطع صغيرة بالظهور في الطعام.

### تاريخ انتهاء الصلاحية

موجود في جانب العلبة العلوي.

### طريقة الحفظ

يُحفظ في الثلاجة بغطاء غير مفتوح. أما علبة وجبة ساخنة تم فتحها فيمكن حفظها في الثلاجة بغطائها لمدة أقصاها يومين. وتبقى مهروسة (بيوريه) الفواكه بغطاءها صالحة لمدة خمسة أيام في الثلاجة. ولايجوز حفظ الطعام الذي تمّ تسخينه.

### نصائح!

علبة طعام أطفال جديدة ولاعب فيها يجب أن تُصدّر دائماً صوت نقرّة "كليك" عندما تفتينها. يمكنك التحقق منها مسبقاً في المتجر. إضغطي بإصبعك في وسط غطاء العلبة - إذا كان صوت غطاء العلبة مكتوماً فإن السداد مُحكم بشكل جيد. ولكن إذا كان غطاء العلبة ينثني عندما تضغطين عليه فإن الهواء تسرب إلى داخلها ويمكن أن يكون طعام الأطفال قد تعرّض للتلف.

### هل لديك المزيد من الأسئلة؟

إتصلي بقسم اتصالات المستهلكين لدينا على هاتف 020-62 020 20 00 بين الساعة 09.00 والساعة 12.00 في أيام الاسبوع العادية.  
عنوان البريد الإلكتروني: [konsumentkontakt@semper.se](mailto:konsumentkontakt@semper.se)