

Allomin 2 Allomin Syrnet 2

المواد الغذائية المساعدة من 6 أشهر

إعداد الوجبة



في القدر (الطنجرة): أخفي معاً كمية صحيحة من البودرة والماء البارد في قدر وسخنيه الى درجة حرارة مناسبة للطعام.



تأكد من أن المزيج ليس ساخناً جداً قبل إعطائه لطفلك.



تأكد من أن المزيج ليس ساخناً جداً قبل إعطائه لطفلك.



سخنيها بدون غطاء وحلمة رضاعة بقوة طاقة كاملة لمدة حوالي 40 ثانية.



أغلق الرضاعة وخضيتها حتى تذوب البودرة بشكل كامل.



في المايكروويف: قسي ماء بارداً في رضاعة الرضاعة وضعي عدداً صحيحاً من مكابيل البودرة.

ما هو حجم الوجبة؟

عمر الطفل	وجبات الطعام في 24 ساعة	ماء	بودرة	كمية جاهزة
8-6 شهر	3-1	210 ملل	7 مكابيل/وجبة	235 ملل
4-1	4-1	180 ملل	6 مكابيل/وجبة	200 ملل
< 8 أشهر	3-1	210 ملل	7 مكابيل/وجبة	235 ملل
3-1	3-1	180 ملل	6 مكابيل/وجبة	200 ملل



كمية الطعام التي يحتاجها الأطفال تختلف من طفل لآخر. ولذلك تتغير أيضاً كمية المواد الغذائية المساعدة التي يحتاجها الطفل. لهذا السبب فإن الجدول أعلاه يصلح فقط لأن يكون دليلاً استرشادياً.

تاريخ انتهاء الصلاحية

موجود على الجانب العلوي من العبوة يجب استعمال محتوى العبوة المفتوحة خلال شهر واحد.

الحفظ

في مكان جاف، ومعتم ولا تتعدى حرارته درجة حرارة الغرفة العادية.

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

اتصلي بنا بكل سرور
سيمبر أي بي

Semper Danmark, info@semper.dk

هاتف: 8060 7400

www.semper.dk



البحوث والتطوير بالتشاور مع أطباء الأطفال
يحتوي 2/Allomin Allomin على خليط مختار من دهون الحليب والدهون النباتية والتي نسميها الـ I.lipilact. يحتوي المزيج على الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة ذات سلسلة طويلة وكذلك مواد عديدة موجودة في غشاء دهون الحليب الكروية MFGM، مثلاً الدهون الفسفورية، دهون غانغليوزيد، والبروتينات السكرية. يمكن أن يواجه الأطفال الرضع صعوبة في إنتاج الأحماض الدهنية المتعددة الطويلة السلسلة غير المشبعة أوميغا 6 (ARA) بكميات كافية. لهذا السبب يتم تضمينها في 2/Allomin Allomin. يساعد الحديد في تطوّر الذكاء الطبيعي والفهم لدى الطفل. وفيتامين دي D ضروري لنمو العظام وتطورها الطبيعي ويساهم اليود في النمو الطبيعي للطفل. لذلك فقد تمّ إغناء 2/Allomin Allomin بالحديد، فيتامين دي واليود إضافة الى احتوائه على GOS (جالاتكوليوجوساكاريد/ ألياف).

9,2 ملل



جدول المقادير

ماء	بودرة	الكمية الجاهزة	إستخدي مكابيل القياس المصاحب من المهم أن تأخذي كمية صحيحة من البودرة بالتناسب مع كمية الماء. إذ يمكن لكمية بودرة كبيرة أن تسبب الإمساك. والكمية القليلة تعني أن الطفل لن يحصل على ما يكفي من الطعام وكمية الطاقة والمواد المغذية.
60 ملل	2 مكابيل	65 ملل	
90 ملل	3 مكابيل	100 ملل	
120 ملل	4 مكابيل	135 ملل	
150 ملل	5 مكابيل	165 ملل	
180 ملل	6 مكابيل	200 ملل	
210 ملل	7 مكابيل	235 ملل	
240 ملل	8 مكابيل	265 ملل	

الاستعمال



تشاوري دائماً مع Sundhedsplejersken بخصوص طعام الطفل. فقط كإضافة لطعام الطفل الأكثر تنوعاً 2/Allomin Allomin مناسب فقط للأطفال أكثر من 6 أشهر. ولا يجب استعمال 2/Allomin Allomin كبدل لحليب الأم خلال الستة أشهر الأولى من حياة الطفل. تمّ تجميع 2/Allomin Syrnet و تكسير البروتين جزئياً ليصبح بالتالي أكثر ليونة. ويرى المرء هذا من خلال أن 2/Allomin Allomin المطهي يكون قابلاً للتقسّر قليلاً.



شاهدي فيلمنا الخاص بالإعداد!

