

# Allomin 2

## Allomin Syrnet 2

تەواکەری خۆراکی لە 6 مانگییەوه

### شیوازی ئامادەکردن



لە تیانەدا: رێژەپەکی گونجاوی پودر و ئاوی سارد لە تیانەپەیدا بشوێنە و گەرمی بکە تا کوو بگاتە پلەي گەرمای لەبەرچاویگراو بۆ شیردان.



شیرەکه کاتێ دەدەیتە منداڵەکه با بە تازەیی ئامادە کراپیت. ئەوی که ماوهتەوه پاشەگەوتی مەکه.



پیش ئەوی که شووشەکه بەدەیتە منداڵەکهت دانیایا بیهوه که شیرەکه له رادهبەدەر گەرم نیه.



بۆ نزیکە 40 چرکه شووشەکه به بێ سەر و نووکی شووشەي شیرەکه گەرم بکە.



شووشەي شیرەکه بیهسته و رایوهشینە تا کوو پوودرەکه تیکەل بیت.



لە مایکرۆوێشدا: ئاویوانە بکە، بیکە ناو شووشەکهوه و چەند کەوچکێک پودر بهو رێژەپەي که دیاریکراوه، زیادەي بکە به شووشەي شیرەکه.

### دەبێ رێژە کهي چەند بیت؟

رێژەي ئامادەکراو	پودر	ئاو
235 میلی لیتر	7 کەوچک	210 میلی لیتر
200 میلی لیتر	6 کەوچک	180 میلی لیتر
235 میلی لیتر	7 کەوچک	210 میلی لیتر
200 میلی لیتر	6 کەوچک	180 میلی لیتر



رێژەي خوارنێ پنیوست لە منداڵیکهوه بۆ منداڵیکێ تر جیاوازه. بهو پنیه رێژەي خوارنێ تەواکەرێ پنیوستی منداڵەکهي تۆش جیاوازه دەبیت. بهو پنیه خشتهي سەرۆه تەنیا وه کوو رینموونیهک کارایی ههیه.

### باشتره وایه پنیش به کارهێنان

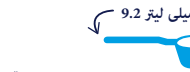
سەرۆوی بهسهکه بهخوێنتهوه. بهسه کراوهکان دەبێ له ماوهي 1 مانگدا به کار بهێنریت.

### هه لگرتن

له شوێنیکێ تاریک و وشکدا و له پلەي گەرمای سرووشی ژووردا هه لگیریت.

### ئایا پرسپار یان بۆ چوونیکت ههیه؟

تکایه په یوه ندمان پنیوه بکە!  
Semper Denmark, info@semper.dk  
تەله فۆن: 8060 7400  
www.semper.dk



9.2 میلی لیتر

### خشتهي رێژەي به کاربردن

رێژەي ئامادەکراو	پودر
65 میلی لیتر	2 کەوچک
100 میلی لیتر	3 کەوچک
135 میلی لیتر	4 کەوچک
165 میلی لیتر	5 کەوچک
200 میلی لیتر	6 کەوچک
235 میلی لیتر	7 کەوچک
265 میلی لیتر	8 کەوچک

### به کار بردن



ههمیشه سهبارته به خوارنێ منداڵەکهت له گه ل Barnavårdscentralen دا راوێ بکە. 2/Allomin Syrnet خوارنێکی تەواکەر و تەنیا وه کوو خوارنێکی زیاده له ئیوان خوارنده جۆراوجۆرهکانی منداڵەکهتدا به کار دهبریت. 2/Allomin Syrnet تەنیا بۆ منداڵانی سەرۆوی 6 مانگ گونجاوه. 2/Allomin Syrnet وه کوو چیرگهوهیهک بۆ شیري دایک له ماوهي 6 مانگی په کهمی ژبانی منداڵەکهتدا به کار نابریته. 2/Allomin Syrnet بووه به سرکه: له ئاکامدا پرۆتئین تا رادهیهک ئاوه و نهرمته بووه. تۆ دوتوانی ئەم کاره له 2/Allomin Syrnet دا، که کهمیک تۆخ تۆخ بووه، ببینیت.



سهیری فیلمی ئامادەکردنه کهي تيمه بکە!



لێکۆلینه و پێشکەوتن به راویزکردن له گه ل پزیشکانی منداڵاندا Allomin 2/Allomin Syrnet هه لگري تیکه له په که له چهوری و رۆن گیایی که به وردی هه لئێژدراوه و تیمه ناوی لیده تین Lipilact. ئەم تیکه له هه لگري ترشیه چهوره پرهنه بووه کانه به زنجیرهي بلنڊهوه، و ههروهها چەند مادیهک له ناویهنچکی خۆکهي چهوری شیري (MFGM) دا ده دۆزرینهوه و کوو فسفۆلیبیدهکان، گانگلیوسیدەکان و گلکتوپرۆتئینەکان. رهنگه منداڵانی کهم تهمەن له دروست کردنی ترشیه چهوریهکانی ئۆمێگا 6 ی پرهنه کراوه به زنجیرهي بلندی (ARA) به رێژەي پنیوست، کێشه یان هه بێت. هه ر بهو هۆیهوه بهم ترشیه چهوریه له 2/Allomin Syrnet گونجیندراوه. ئاسن یارمهتی گه شەي سرووشی هزر و تیکه یشتنی منداڵان ده دات. فیتامین دی بۆ گه شەي سرووشی تیسکهکان پنیوسته، و بۆد یارمهتی گه شەي سرووشی منداڵ ده دات. بهو پنیه 2/Allomin Syrnet به ئاسن، فیتامین دی، و بۆد ده وله مەند کراوه، GOS (گالاکتۆئیلیگوساکارید/فیر) له خۆ ده گرت.

