

ENERGIE	276 kJ 66 kcal	• Jood	13,0 µg
VETTEN, waarvan	3,5 g	• Seleen	2,6 µg
verzadigd	1,3 g	• Mangaan	5,2 µg
enkelvoudig onverzadigd	1,4 g	• Fluoride	<66 µg
meervoudig onverzadigd	0,6 g	VITAMINES	
• linolzuur	533 mg	• Vitamine A	55,0 µg-RE
• α-linoleenzuur	59 mg	• Vitamine D	1,5 µg
• arachidonzuur (AA)	6,9 mg	• Thiamine	52 µg
• docosa-		• Riboflavine	91 µg
hexaeenzuur (DHA)	14 mg	• Niacine	0,51 mg
KOOLHYDRATEN, waarvan	7,2 g	• Pantotheenzuur	0,33 mg
suikers	7,0 g	• Vitamine B6	52 µg
• lactose	6,8 g	• Biotine	1,2 µg
VEZELS	0,3 g	• Folaat	12,0 µg DFE
EIWITTEN	1,3 g	• Vitamine B12	0,23 µg
MINERALEN		• Vitamine C	11 mg
• Natrium	20 mg	• Vitamine K	3,0 µg
• Kalium	65,0 mg	• Vitamine E	0,81 mg α-TE
• Chloride	48,0 mg	NUCLEOTIDEN	0,8 mg
• Calcium	44,0 mg	OVERIGE	
• Fosfor	26,0 mg	Choline	20 mg
• Magnesium	4,00 mg	Taurine	4,6 mg
• Lizer	0,40 mg	L-carnitine	1,0 mg
• Zink	0,40 mg	Inositol	4,0 mg
• Koper	50 µg	*13 g poeder opgelost tot 100 ml	

Gewicht baby	Voedingen per 24 uur	ml water	Afgestreken schepjes	= ca. ml voeding
< 3 kg	7	60	2	65
3-3,5 kg	6	90	3	100
3,5-4 kg	5	120	4	135
4-5 kg	5	150	5	165
> 5 kg	5	180	6	200

Bovenstaand schema is een richtlijn. Ieder kindje is uniek en dus kan de voedingsbehoefte en het voedingsritme per kindje verschillen. Het flesje hoeft niet altijd helemaal leeg, je baby geeft zelf aan wanneer hij genoeg heeft. Mocht je vragen hebben over het voedingschema van jouw kindje, kun je advies vragen aan het consultatiebureau of je arts. Dosering: 30 ml water + 1 afgestreken maatstapje (±4,7g) is circa 33 ml voeding. Gebruik altijd het bijgevoegde maatstapje.

## BEREIDINGSADVIES



1. Was je handen en maak fles en speen goed schoon.



5. Strijk het maatstapje af aan het afstrijkrandje.



2. Doe de voorgeschreven hoeveelheid water in de fles.



6. Strooi het voorgeschreven aantal maatstapjes poeder in de fles.



3. Maak het water handwarm in de magnetron (750 W, 20 sec, per 100 ml water).



7. Draai de dop op de fles en schud tot het poeder is opgelost.



4. Schep het poeder in het maatstapje.



8. Controleer de temperatuur altijd op de binnenkant van je pols.

## Belangrijke informatie

- Borstvoeding is voor zuigelingen de meest geschikte voeding
- Hero Nutrarsense® SensiSoft 1 is geschikt vanaf de geboorte. Overleg met je arts of consultatiebureau voordat je Hero Nutrarsense® SensiSoft 1 gaat gebruiken
- Volg altijd het bereidingsadvies zoals vermeld op deze verpakking. Aan onjuiste bereiding en bewaring van de voeding zijn risico's verbonden
- Bewaar de voeding op een koele en droge plaats
- Een aangebroken verpakking is maximaal 4 weken houdbaar
- Verpakt onder beschermende atmosfeer

## Ingrediënten en allergie-informatie

Mager melk, lactose, room (melkvet (9,5%)), plantaardige oliën (zonnebloem, koolzaad, kokos), galacto-oligosacchariden (GOS) (lactose), melkvetrijk wei-eiwitconcentraat (bevat melkvet-membranen), wei-eiwitconcentraat (mellio), visolie, kaliumcitraat, calciumcarbonaat, cholinechloride, natriumchloride, emulgator (sojalectine), olie van *Mortierella alpina*, calciumfosfaat, natrium-L-ascorbaat, kaliumchloride, magnesiumchloride, taurine, inositol, ijzersulfaat, L-ascorbylpalmitaat, zinksulfaat, L-carnitine, D-alfa-tocopherol, nicotinamide, cytidine-5'-monofosfaat (CMP), calcium-D-pantothenaat, uridine-5'-monofosfaat (UMP), kopersulfaat, adenosine-5'-monofosfaat (AMP), retinylpalmitaat, guanosine-5'-monofosfaat (GMP), inosine-5'-monofosfaat (IMP), thiamine-waterstofchloride, riboflavine, pyridoxine-waterstofchloride, kaliumjodide, foliumzuur, mangaansulfaat, natriumseleniet, fytomenadion, cholecalciferol, D-biotine, cyanocobalamine. Zonder palmolie.

Weggooiadvies: schepje bij plastic afval en overig bij restafval.

Gebruik bereide voeding binnen 1 uur.  
Verwarm de voeding niet opnieuw en gooi restjes weg.

Ten minste houdbaar tot:  
zie onderzijde van de verpakking.

Zuigelingenmelk

800g e

8

