

GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE PER 100ML* VOEDING

ENERGIE	273 kJ 65 kcal	• Jood	12,4 µg
VEETEN, waarvan	3,4 g	• Seleen	2,5 µg
verzadigd	1,5 g	• Mangaan	4,0 µg
enkelvoudig verzadigd	1,1 g	• Chroom	1,3 µg
meervoudig verzadigd	0,5 g	• Molybdeen	2,6 µg
• linolzuur	451 mg	• Fluoride	<65 µg
• α-linolenzuur	52 mg	VITAMINES	
• arachidonzuur (AA)	5,9 mg	• Vitamine A	58,0 µg -RE
• docosa-		• Vitamine D	1,4 µg
hexaensaar- (DHA)	15 mg	• Thiamine	66 µg
KOOLHYDRATEN, waarvan	6,9 g	• Riboflavine	99 µg
sauikers	5,3 g	• Niacine	0,65 mg
• lactose	5,1 g	• Panthotheenzuur	0,33 mg
VEZELS	0,4 g	• Vitamine B6	66 µg
EIWITTEN	1,4 g	• Biotine	2,0 µg
ZOUT	0,05 g	• Folaat	16,4 µg DFE
MINERALEN		• Vitamine B12	0,21 µg
• Natrium	21 mg	• Vitamine C	10 mg
• Kalium	66,3 mg	• Vitamine K	6,6 µg
• Chloride	49,4 mg	• Vitamine E	0,78 mg α-TE
• Calcium	43,9 mg	NUCLEOTIDEN	2,7 mg
• Fosfor	26,0 mg	OVERIGE	
• Magnesium	4,16 mg	Choline	20 mg
• IJzer	0,40 mg	Taurine	4,6 mg
• Zink	0,42 mg	L-carnitine	1,0 mg
• Koper	47 µg	Inositol	4,0 mg
		*13 g poeder opgelost tot 100 ml	

ADVIES VOEDINGSSCHEMA

Gewicht baby	Voedingen per 24 uur	ml water	Afgestreken scepjes	= ca. ml voeding
< 3 kg	7	60	2	65
3-3,5 kg	6	90	3	100
3,5-4 kg	5	120	4	135
4-5 kg	5	150	5	165
> 5 kg	5	180	6	200

Bovenstaand schema is een richtlijn. Ieder kindje is uniek en dus kan de voedingsbehoefte en het voedingsritme per kindje verschillen. Het flesje hoeft niet altijd helemaal leeg, je baby geeft zelf aan wanneer hij genoeg heeft. Mocht je vragen hebben over het voedingschema van jouw kindje, kun je advies vragen aan het consultatiebureau of je arts. Dosering: 30 ml water + 1 afgestreken maatscheepje (±4,7g) is circa 33 ml voeding. Gebruik altijd het bijgevoegde maatscheepje.

BEREIDINGSADVIES



1. Was je handen en maak fles en speen goed schoon.



2. Doe de voorgeschreven hoeveelheid water in de fles.



3. Maak het water hardwarm in de magneton (750 W, 20 sec, per 100 ml water).



4. Schep het poeder in het maatscheepje.



5. Strijk het maatscheepje af aan het afstrijkrandje.



6. Strooi het voorgeschreven aantal maatscheepjes poeder in de fles.



7. Draai de dop op de fles en schud tot het poeder is opgelost.



8. Controleer de temperatuur altijd op de binnenkant van je pels.

Gebruik bereide voeding binnen 1 uur.
Verwarm de voeding niet opnieuw en gooi restjes weg.

Belangrijke informatie

- Borstvoeding is voor zuigelingen de meest geschikte voeding.
- Hero Nutrasetm Comfort + AR 1 is een voeding voor medisch gebruik bij spugen, krampjes of een moeizame ontlasting en is geschikt vanaf de geboorte.
- Hero Nutrasetm Comfort + AR 1 dient onder medisch toezicht te worden gebruikt. Overleg daarom het gebruik met je arts of het consultatiebureau.
- Hero Nutrasetm Comfort + AR 1 is geschikt om als enige voedingsbron te dienen voor baby's van 0-6 maanden.
- Volg altijd het bereidingsadvies zoals vermeld op deze verpakking. Aan onjuiste bereiding en bewaring van de voeding zijn risico's verbonden.
- Bewaar de voeding op een koele en droge plaats.
- Een aangebroken verpakking is maximaal 4 weken houdbaar.
- Gebruik eventueel een dristandenspeen of een pappespen. **Hero Nutrasetm Comfort + AR 1 is namelijk wat dikker dan Hero Nutrasetm SensiSoft 1.**
- Je kunt Hero Nutrasetm Comfort + AR 1 ook mengen met Hero Nutrasetm SensiSoft 1.
- Verpak op onder beschermende atmosfeer.

Ingrediënten en allergie-informatie

Mager melk, room (melkvet (14%)), gedemineraleerde wei (melk), plantaardige oliën (koolzaad, zonnebloem, high oleic zonnebloem, kokos), galactooligosacchariden (GOS) (lactose), maïszetmeel, maltodextrine, wei-eiwitconcentraat (melk), voorgekookt johannesbroodpitmeel, emulgator (soja)lechtine, visolie, kaliumchloride, natriumcitraat, calciumcitraat, antioxidanten (tocopherolrijke extract, ascorbylpalmitaat), cholinechloride, calciumcarbonaat, olie van *Martierella alpina*, L-ascorbinzuur, magnesiumsulfaat, kaliumhydroxide, calciumfosfaat, taurine, calciumhydroxide, inositol, ijzersulfaat, cytidine-5'-monofosfaat (CMP), zinksulfaat, dinatrium-uridine-5'-monofosfaat (UMP), retinylacetate, calcium-D-pantotheenat, cholecalciferol, L-carnitine, adenosine-5'-monofosfaat (AMP), dinatrium-guanosine-5'-monofosfaat (GMP), dinatrium-inosine-5'-monofosfaat (IMP), fytomenadion, koper sulfaat, nicotinamide, D-biotine, thiamine-waterstofchloride, pyridoxine-waterstofchloride, riboflavine, kaliumjodide, foliumzuur, mangaansulfaat, natriumseleniet. Zonder palmolie.

Ten minste beschikbaar tot:
zie onderzijde van de verpakking.

Voeding voor medisch gebruik

700g e

8

