Semper

ڕێنماییەکان
BabySemp 2، BabySemp 2 SensiSoft Syrnet و BabySemp 2 SensiPro+

ئامادەکردن

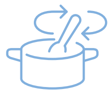
1. لە مایکرۆوەیڤدا: ئاوە ساردەکە لە ناو بوتڵی شیری منداڵەکەدا بپێوە و ژمارەی دروستی عەیار شیری وشکی تێبکە.

2. بوتڵەکە دابخە و بیهەژێنە/تێکەڵی بکە هەتا شیرەکە دەتوێتەوە.

3. شوشەکە (بەبێ قەپاغ و مەمەکە) بە تەواوی بۆ نزیکەی 40 چرکە گەرم بکە.

4. بیشکنە با تێکەڵەکە زۆر گەرم نەبێت. خۆت تامی بکە پێش ئەوەی بیدەیت بە منداڵەکەت.

5. بە تازەیی ئامادەکراو پێی بدە. ناکرێت پاشماوە هەڵبگیرێت.



لە دەفرێکدا: بڕی دروستی شیری وشک و ئاوی سارد لەناو دەفرێکدا پێکەوە تێکەڵ بکە و گەرمی بکەرەوە تا پلەی گەرمی خواردن (نزیکەی 40 پلەی سەدی).

کۆدی QR سکان بکە بۆ بینینی ڤیدیۆی ئامادەکردنمان!

بەکارهێنان

بۆ وەرگرتنی ئامۆژگاری و پشتگیری سەبارەت بە خۆراکی منداڵەکەت پەیوەندی بە پسپۆری چاودێری تەندروستی منداڵەکانتەوە (BVC) بکە. BabySemp 2، BabySemp 2 SensiSoft Syrnet و BabySemp 2 SensiPro+ تەنها بۆ تەواوکەری خۆراکی منداڵ کە تادێت جۆراوجۆرتر دەبێت، بەکاربهێنرێن.

BabySemp 2 SensiSoft Syrnet و BabySemp 2 SensiPro+ ڕێژەیەکی کەمتری pH ی هەیە، ئەمەش پرۆتینەکە نەرم دەکات لە کاتی ئامادەکردندا. هەر لەبەر ئەمەشە کە BabySemp 2 SensiSoft Syrnet و BabySemp 2 SensiPro+ ی ئامادەکراو کەمێک دانەوێڵەیی دەردەکەون. بۆ باشترین کوالێتی پێویستە پێکهاتەی بەدواداچوون بە تازەیی ئامادەکراو پێی بدرێت و لە ماوەی 1 کاتژمێردا بە کار بهێنرێت.

تێبینیەکی گرنگ لەسەر بەکارهێنانی BabySemp 2 SensiPro+:
لە کاتی ئامادەکردنی BabySemp 2 SensiPro گرنگە بهێڵیت ئاوەکە تا پلەی گەرمی 40 پلەی سەدی سارد بێتەوە پێش ئەوەی شیرە وشکەکەی تێکەڵ بکرێت. پلەی گەرمی بەرز کاریگەریی کەڵچەری بەکتریای چالاک کەمدەکاتەوە L. reuteri Protectis®.

خشتەی بڕەکان:
هەر منداڵێک بڕی جیاواز دەخوات، بۆیە ئەو بڕە لە خشتەکەدا نزیکەییە و پێویستە تەنها وەک ڕێنمایی بەکاربهێنرێت. منداڵەکەت بەپێی پێویستی خۆی خواردنی خۆی ڕێکدەخات، بۆیە با منداڵەکە کۆنترۆڵی ئەوە بکات کە چەند دەیەوێت بیخوات و چەند جارێک. دەتوانیت قەبارەی بڕەکە بگونجێنیت بە بەکارهێنانی ئەم ژەمەی خوارەوە وەک ڕێنمایی: زیادکردنی 2 عەیار شیری وشک بۆ 60 مل ئاو نزیکەی. پێکهاتەی بەدواداچوونی ئامادەکراوی 65 مل.

ژەم لە ڕۆژێکدا	ئاو	ژمارەی ئاستەکانی عەیاری شیری وشک	بڕی پێکهاتەی بەدواداچوونی ئامادەکراو
4-1	180 مل	6	بەنزیکەیی 200 مل
3-1	210 مل	7	بەنزیکەیی 235 مل

هەمیشە عەیارەی پێوانەدار کە لەگەڵیدا هاتووە بەکاربێنە!
گرنگە ڕێژەی دروستی شیری وشک بەرامبەر ئاو بەدەست بهێنیت. شیری وشکی زۆر دەبێتە هۆی قەبزی و کەمی شیری وشک دەبێتە هۆی ئەوەی منداڵەکەت وزە و خۆراکی پێویست بەدەست نەهێنێت.

ورده زانیاری بۆ ئامادەکردنی خێرا

1. ئاوی سارد بکوڵێنە.
2. ئاوە گەرمەکە بڕێژە ناو بوتڵی شیری منداڵەکە تا نیوەی بڕی پێویست و ئاوی کوڵاوی ساردکەرەوەی بەسەردا بکە تا کۆی دروست. ژمارەی دروستی عەیاری شیری وشک بکەرە ناو بوتڵەکەوە.
3. بوتڵەکە دابخە و بیهەژێنە/تێکەڵی بکە هەتا شیرە وشکەکە دەتوێتەوە.
4. بزانە تێکەڵەکە زۆر گەرم نییە بە گوشینی چەند دڵۆپێک بۆسەر ناوەوەی مەچەکت. هەمیشە تامی بکە پێش ئەوەی بیدەیت بە منداڵەکەت.

ڕێکەوتی بەسەرچوون

ڕێکەوتی بەسەرچوون لە سەرەوەی پاکەتەکەدا نووسراوە. کاتێک پاکەتەکە کرایەوە، پێویستە لە ماوەی یەک مانگدا بخورێت. بۆ کەمکردنەوەی پاشەڕۆ و پاراستنی تام و کوالێتی، BabySemp لە دوو کیسەدا دێت کە پڕکراوە لە کەشێکی پارێزەردا.

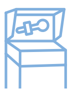
کردنەوە و هەمارکردن

بە دڕاندن لە شوێنی ڕیزەکونی لای پاکەتەکە بیکەرەوە. سەرقاپەکەی کە دادەخرێت شوێنی زیرەکی هەیە بۆ عەیارەکە. هەمیشە شیرە وشکەکە لەناو پاکەتە ئەسڵیەکەیدا هەڵبگرە و لە شوێنێکی وشک و تاریکدا کە پلەی گەرمی لە پلەی گەرمی ئاسایی ژوور زیاتر نەبێت هەڵیبگرە.

ڕێماییەکانی کردنەوە

1. لێرەوە بیدڕە

2. قەپاغی پراکتیکی



3. هەڵگری عەیار

ڕیسایکڵ کردن
کارتۆنی دەرەوە وەک پاکەتێکی کاغەز ڕیسایکل دەکرێت. کیسە و عەیارەکەی ناوەوە وەک پلاستیک ڕیسایکل دەکرێن.

خواردنی SEMPER BABY FOOD، لەسەر بنەمای زیاتر لە 80 ساڵ توێژینەوەی خۆراک
کۆمپانیای سێمپەر لە ساڵی 1939 لە سوید دامەزراوە وەک کۆمپانیایەک کە خۆراکێکی باش بۆ منداڵانی بچووک بەرهەم دێنێت، لەسەر بنەمای توێژینەوە پێشکەوتووەکان. بە تێپەڕینی کات، دەستوورەکانی خۆراک بەردەوام باشتر بوونە، هەمیشە بە هاوکاریی نزیک لەگەڵ توێژەرانی پێشەنگ لە بواری پزیشکی و خۆراکی منداڵاندا.

ژەمێکی ناوازە بە چەوری شیر
BabySemp 2 تێکەڵەیەکی ناوازەیە لە چەوری شیر و پێکهاتەکانی تر کە بە وردی هەڵبژێردراون. پەردەیەک لە چەوری شیردا کە پێی دەوترێت MFGM، فۆسفۆلیپید و گانگلۆساید و گلایکۆپرۆتینەکان دابین دەکات. جگە لەوەی ترشە چەورییە فرە ناتێرەکانی DHA، ALA، ARA و LA لەخۆدەگرێت، ڕیشاڵی خۆراکی BabySemp 2، GOS بە ئاسن و ڤیتامین D و یۆد و کالیسیۆمیش دەوڵەمەند کراوە.

- **ئاسن بەشدارە لە گەشەکردنی ئاسایی ژیری و تێگەیشتن لە منداڵاندا**
- **ڤیتامین D پشتگیری لە کارە ئاساییەکانی سیستەمی بەرگری لەش دەکات**
- **یۆد دەبێتە هۆی گەشەکردنی ئاسایی**
- **کالیسیۆم و ڤیتامین D پێویستە بۆ گەشەکردنی ئاسایی ئێسکەپەیکەر**

پرسیار یان سەرنج؟
Semper Danmark • 80 60 74 00
info@semper.dk • www.semper.dk/bornemad

Juli 2024