



التعليمات

BabySemp 1، BabySemp 1 SensiSoft Lemolac، و BabySemp 1 SensiPro+

طريقة التحضير

1. اغسل يديك واغسل جميع الأغراض التي ستستخدم (زجاجة الرضاعة والحلمة ووعاء التسخين).

2. سخّن ماء بارداً حتى الغليان. اتركه ليبرد إلى درجة الحرارة المناسبة للأكل (40 درجة مئوية تقريباً).

3. اسكب الكمية الصحيحة من الماء في زجاجة الرضاعة ثم أضف العدد الصحيح من المكاييل الممسوحة من المسحوق.

4. أغلق الزجاجة ورجّها أو حرّكها حتى يذوب المسحوق.

5. تحقق من أن المزيج ليس ساخناً جداً عن طريق إسقاط كمية صغيرة منه على باطن معصمك. تذوّقه بنفسك قبل تقديمه لطفلك.

6. قدّمه بعد التحضير مباشرة. لا يمكن الاحتفاظ ببقايا الوجبة. احضن طفلك دائماً بين ذراعيك أثناء الرضاعة.

امسح رمز الاستجابة السريعة لمشاهدة الفيديو الخاص بالتحضير!

نصيحة من أجل التحضير السريع

1. سخّن ماءً بارداً حتى الغليان.
2. اسكب الماء الساخن في زجاجة الرضاعة لتصل إلى نصف الكمية المطلوبة، ثم أضف الماء المغلي مسبقاً والمحفوظ في الثلاجة وصولاً إلى الكمية الإجمالية الصحيحة. أضف العدد الصحيح من المكاييل الممسوحة من المسحوق إلى الزجاجة.
3. أغلق الزجاجة ورجّها أو حرّكها حتى يذوب المسحوق.
4. تحقق من أن المزيج ليس ساخناً جداً عن طريق عصر قطرات منه على باطن معصمك. تذوّقه بنفسك دائماً قبل تقديمه لطفلك.

تاريخ الصلاحية

تاريخ الصلاحية مكتوب على الوجه العلوي للعبوة. بعد فتح العبوة، يجب استهلاكها خلال شهر واحد. لتقليل الهدر والحفاظ على الطعم والجودة، تأتي منتجات BabySemp في كيتين معبأتين ضمن بيئة وقائية.

الفتح والتخزين

افتح العبوة بالتمزيق على طول الخط المُتَّعَب الموجود على جانبها. يتضمن الغطاء القابل للإغلاق طريقة ذكية لحفظ المكاييل. احفظ المسحوق دائماً ضمن أغلته الأصلية وأبقه في مكان جاف ومعتّم ضمن حرارة لا تزيد على درجة حرارة الغرفة العادية.

تعليمات الفتح

1. مرّق هنا

2. غطاء عملي

3. حامل المكاييل

إعادة التدوير



تُصنّف الكرتون الخارجية كموايد تغليف ورقية عند إعادة تدويرها. وتُصنّف الأكياس الداخلية والمكاييل كموايد تغليف بلاستيكية عند إعادة تدويرها.

أغذية الرضّع SEMPER، تستند إلى ما يربو على 80 عاماً من الأبحاث في مجال التغذية. أسست Semper في السويد عام 1939 كشركة متخصصة في ابتكار الأغذية العالية الجودة للأطفال الصغار استناداً إلى أحدث الأبحاث، وعلى مرّ السنين، تواصل تحسين الوصفات دائماً بالتعاون الوثيق مع أبرز الباحثين في مجال طب الأطفال وتغذيتهم.

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

شركة Semper AB • هاتف 020-62 20 00
konsumentkontakt@semper.se • www.semper.se/barnmat

الاستعمال

يُستعمل حليب الرضّع الصناعي BabySemp 1 كغذاء مكمل لحليب الأم، أو بديل عنه، لتلبية الاحتياجات الغذائية للأطفال حتى عمر 6 أشهر، بما يتوافق مع التوصيات المقدّمة من مركز الرعاية الصحية للأطفال أو طبيب الأطفال.

للحصول على أفضل جودة، يجب تقديم حليب الرضّع الصناعي بعد التحضير مباشرة واستهلاكه خلال ساعة واحدة. تواصل مع مركز الرعاية الصحية للأطفال (BVC) للحصول على المشورة والدعم بخصوص غذاء طفلك.

يتميز المنتجان BabySemp 1 SensiSoft Lemolac و BabySemp 1 SensiPro+ بدرجة باهية (pH) أخفض، الأمر الذي يُلّين البروتينات أثناء التحضير. ولذلك تكتسب منتجات BabySemp 1 SensiSoft Lemolac و BabySemp 1 SensiPro+ مظهرًا خبيبيًا بعض الشيء بعد التحضير.

ملاحظة هامة بخصوص استعمال BabySemp 1 SensiPro+:

عند تحضير BabySemp 1 SensiPro+، من الهام ترك الماء ليبرد حتى 40 درجة مئوية قبل إضافة المسحوق ومزجه، لأن درجات الحرارة الأعلى تقلّل تأثير المستنبتات الجرثومية النشطة L. reuteri Protectis®.

المعايرة



من الهام تحقيق النسبة الصحيحة من المسحوق مقابل الماء. فزيادة كمية المسحوق قد تسبّب الإمساك، أما تقليل كمية المسحوق فقد تؤدي إلى عدم حصول طفلك على ما يكفي من الطاقة والتغذية.

استخدم دائماً مكاييل القياس المُرفَق بالعبوة!

الماء	عدد المكاييل الممسوحة من المسحوق	كمية الحليب المُحضّرة
60 ملل	2	65 ملل تقريباً
90 ملل	3	100 ملل تقريباً
120 ملل	4	135 ملل تقريباً
150 ملل	5	165 ملل تقريباً
180 ملل	6	200 ملل تقريباً

جدول الحصص الغذائية:

يستهلك كل طفل كميات مختلفة عن سواه، لذلك تُعتبر الكميات الواردة في الجدول تقريبية وينبغي استخدامها كدليل عامٍّ فحسب. كما هو الحال في الرضاعة الطبيعية، يجب على الأهل الذين يغذون طفلهم بحليب الرضّع الصناعي أن يسمحو لطفلهم بالتحكم بكمية الغذاء التي يرغب في استهلاكها وتكرار الوجبات. سيقيم طفلك بتنظيم استهلاكه بنفسه تبعاً لاحتياجاته.

عمر الطفل	كمية كل وجبة	عدد الوجبات في اليوم
1 - 2 أسبوع	65 - 100 ملل	6 - 8
2 - 4 أسابيع	80 - 150 ملل	5 - 7
1 - 2 شهر	100 - 160 ملل	5 - 6
2 - 4 أشهر	140 - 200 ملل	5 - 6
4 - 6 أشهر	140 - 250 ملل	4 - 5