



دستور العمل‌ها

BabySemp 1, BabySemp 1 SensiSoft Lemolac & BabySemp 1 SensiPro+

آماده سازی

- 1 دست‌های خود و تمام وسایل مورد استفاده (سر شیشه، شیشه شیر و تابه) را خوب بشویید.
- 2 آب سرد را بجوشانید. اجازه دهید آب جوشیده تا رسیدن به دمای مناسب خوردن (حدود 40 درجه سانتیگراد) خنک شود.
- 3 مقدار کافی آب را در شیشه شیر کودک ریخته و سپس به تعداد کافی پیمانه‌های سر صاف پودر اضافه کنید.
- 4 درب بطری را ببندید و تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.
- 5 با ریختن چند قطره از شیر آماده شده روی قسمت داخلی مچ دست خود از داغ نبودن بیش از حد آن مطمئن شوید. قبل از دادن شیر آماده شده به فرزندتان، خودتان آن را بچشید.
- 6 شیر باید بلافاصله پس از آماده سازی مصرف شود. آنچه از شیر باقی ماند قابل نگهداری نیست. همیشه هنگام شیر دادن کودک خود را در آغوش بگیرید.

چند نکته برای آماده سازی سریع

1. آب سرد را بجوشانید.
2. آب داغ را تا نصف مقدار مورد نیاز در شیشه شیر بریزید و تا رسیدن به مقدار کافی، آب جوشیده خنک شده در یخچال به آن اضافه کنید. به تعداد کافی پیمانه‌های سر صاف پودر اضافه کنید.
3. در بطری را ببندید و تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.
4. با ریختن چند قطره از مایع آماده شده روی قسمت داخلی مچ دست خود کنترل کنید که مخلوط بیش از حد گرم نباشد. همیشه قبل از دادن شیر به فرزندتان، خودتان آن را بچشید.

تاریخ انقضاء

تاریخ انقضاء در بالای پاکت شیر درج شده است. پس از باز شدن پاکت، محتوی آن باید ظرف مدت 1 ماه مصرف شود. برای کاهش دور ریز و حفظ طعم و کیفیت، BabySemp در دو کیسه عرضه می‌شود که در فضایی با محافظت و کنترل بالا پر شده اند.

باز کردن و نگهداری

پاکت را با پاره کردن در امتداد سوراخ تعبیه شده در کنار آن باز کنید. درب پاکت با قابلیت بسته شدن از امکان نگهداری هوشمند اسکوپ برخوردار است. پودر را همیشه در بسته بندی اصلی خود و در مکانی خشک و تاریک در دمای معمولی اتاق نگهداری کنید.

دستورالعمل‌هایی برای باز کردن

- 1 از اینجا پاره کنید
- 2 درب کاربردی
- 3 نگهدارنده اسکوپ

بازیافت

مقوای بیرونی به عنوان بسته بندی کاغذی بازیافت می‌شود. کیسه‌های داخلی و اسکوپ به عنوان بسته بندی پلاستیکی بازیافت می‌شوند.

غذای کودک SEMPER، با بیش از 80 سال تجربه پژوهش در علم تغذیه

Semper در سال 1939 به عنوان شرکتی پیشرو در پژوهش و تولید مواد غذایی مناسب و با کیفیت برای خردسالان، در سوئد تأسیس شد. در طول سال‌ها و با همکاری مداوم و نزدیک با محققان برجسته در علم پزشکی و تغذیه کودکان، دستور العمل‌ها به طور مداوم بهبود یافته است.

آیا سوال یا نظری دارید؟

Semper AB • تلفن تماس 020-62 20 00
kontakt@semper.se • www.semper.se/barnmat

نحوه استفاده

شیر خشک بدو تولد BabySemp 1 به عنوان مکمل یا جایگزین شیر مادر برای رفع نیازهای تغذیه ای کودکان تا 6 ماهگی، مطابق با توصیه‌های مرکز مراقبت‌های درمانی کودکان یا متخصص اطفال استفاده می‌شود.

برای بهره بردن از کیفیت بالا، شیر خشک باید بلافاصله پس از آماده شدن و ظرف مدت 1 ساعت مصرف شود. برای مشاوره و کمک در مورد غذای کودک با مرکز مراقبت‌های درمانی کودکان (BVC) تماس بگیرید. BabySemp 1 و BabySemp 1 SensiSoft Lemolac دارای pH پایین تری هستند که در حین آماده سازی پروتئین را نرم می‌کند. به همین دلیل است که BabySemp 1 SensiSoft Lemolac و BabySemp 1 SensiPro+ آماده شده اندکی دانه دار به نظر می‌رسند.

نکته مهم در مورد استفاده از BabySemp 1 SensiPro+:

هنگام آماده سازی BabySemp 1 SensiPro+، مهم است که قبل از مخلوط کردن پودر، اجازه دهید آب تا دمای 40 درجه سانتیگراد خنک شود. دمای بالاتر اثر کشت فعال باکتری را کاهش می‌دهد L. reuteri Protectis®.

مقدار مصرف

رعایت نسبت پودر به آب بسیار اهمیت دارد. اضافه کردن بیش از حد پودر می‌تواند باعث یبوست شود و بر عکس مقدار پودر کمتر از حد نیاز نیز می‌تواند منجر به کمبود انرژی و عدم تغذیه کافی کودک شما شود.

همیشه از اسکوپ اندازه گیری ارانه شده به همراه پاکت استفاده کنید!

آب	تعداد اسکوپ‌های سر صاف از پودر	مقدار شیر خشک آماده شده
60 میلی لیتر	2	تقریباً 65 میلی لیتر
90 میلی لیتر	3	تقریباً 100 میلی لیتر
120 میلی لیتر	4	تقریباً 135 میلی لیتر
150 میلی لیتر	5	تقریباً 165 میلی لیتر
180 میلی لیتر	6	تقریباً 200 میلی لیتر

جدول میزان مصرف

میزان مصرف شیر بین کودکان متفاوت است، از این رو مقادیر موجود در جدول تقریبی است و باید فقط به عنوان راهنما مورد استفاده قرار گیرد. درست مانند شیردهی، والدینی که به کودک خود شیر خشک می‌دهند باید اجازه دهند خود نوزاد میزان مصرف و تعداد دفعات آن را کنترل کند. فرزند شما میزان مصرف خود را بر اساس نیازهایش تنظیم خواهد کرد.

سن نوزاد	مقدار در هر وعده	تعداد وعده‌ها در روز
1-2 هفته	65-100 میلی لیتر	6-8
2-4 هفته	80-150 میلی لیتر	5-7
1-2 ماه	100-160 میلی لیتر	5-6
2-4 ماه	140-200 میلی لیتر	5-6
4-6 ماه	140-250 میلی لیتر	4-5