



TILMAAMAHA

BabySemp1, BabySemp1 SensiSoft Lemolac & BabySemp1 SensiPro+

DIYAARINTA



1 Gacmahaaga dhaq oo dhaq dhammaan shayada la isticmaalayo (caarada, dhalada iyo dugsiga).



2 Karkari biyo qabow. Meel dhig oo qabooji ilaa heerkulka lagu cuni karo (qiyaas 40 °C)



3 Qiyaasta saxda ah ee biyaha ku shub dhalada dhallaanka ka dibna ku dar tirada saxda ah ee qaaddooyinka buuxa ee budada.



4 Dhalada xir oo rux/isku qas ilaa budadu ay milmayso.



5 Hubi in milanku uusan aad u kululayn adigoo qiyaas yar ku dul dhibcinaya gudaha curcurkaaga. Adiga laftigaagu dhadhami ka hor inta aadan siinin ilmahaaga.



6 Mid si cusub loo diyaariyey sii. Lama dhigan karo soo haraaga ama hambada. Marwalba ilmahaaga dhallaanka ah ku hay gacmahaaga waqtiga aad cuntaysiinayso.

Sawir ama iskaan garee koodka QR si aad u daawato fiidiyowgayaga diyaarinta!



ISTICMAALKA

Caanaha qasaaca sabiga ee BabySemp 1 waxaa loo isticmaalaa si loogu siyaadiyo, ama loogu beddelo, caanaha naaska si loo daboolo baahiyaha nafaqada carruurta ilaa 6 bilood jira, taasoo waafaqsan talooyinka xaruntaada daryeelka caafimaadka carruurta ama takhtarkaaga carruurta.

Si tayada ugu fiican loo helo, caanaha qasaaca ama masaasadda sabiga waa in la bixiyo islamarka cusub ee la diyaariyo waana in lagu isticmaalo 1 saacad gudaheed. **La xiriir xaruntaada daryeelka caafimaadka carruurta (BVC) si aad uga hesho talo iyo taageero khusaysa cuntada ilmahaaga.**

BabySemp 1 SensiSoft Lemolac iyo BabySemp 1 SensiPro+ waxay leeyihiin cabbir pH hoose, taasoo borotiinka jilcisa waqtiga diyaarinta. Tan awgeed ayuu quruurux yari uga muuqdaa masaasadda BabySemp 1 SensiSoft Lemolac iyo BabySemp 1 SensiPro+ ee la diyaariyey.

Fiiri muhiim ah oo ku saabsan isticmaalka masaasadda BabySemp 1 SensiPro+:

Marka la diyaarinayo masaasadda BabySemp 1 SensiPro+, waxaa muhiim ah in biyaha la qaboojiyo oo la gaarsiiyo heerkulka 40 digirii Celsius ka hor inta aanan lagu qasin budada.

Heerkulka ka sarreeya waxuu yareeyaa saamaynta baktiiriyada nool ee beeran *L. reuteri* Protectis®.

QIYAASAHA

Waxaa muhiim ah in si sax ah la iskugu hagaajiyo ama la iskugu saamiyo budada iyo biyaha. Budada xad dhaafka ah ayaa keeni karta caloofadhi, budada aad u yarna waxay keeni kartaa in ilmahaagu uu heli waayo tamar iyo nafaqo ku filan.



Marwalba isticmaal qaaddada ama malqaacadda cabbirka ee la bixiyeey!

BIYO	TIRADA QAADDADA BUUXDA EE BUDADA	QIYAASTA CAANAH QASAACA EE LA DIYAARIYEY
60 ml	2	qiyaastii 65 ml
90 ml	3	qiyaastii 100 ml
120 ml	4	qiyaastii 135 ml
150 ml	5	qiyaastii 165 ml
180 ml	6	qiyaastii 200 ml

SHAXDA QIYAASTA:

Carruurta oo dhani waxay qaataan ama cunaan qiyaaso kaladuwan, markaa qiyaasaha ku jira shaxdu waa ku dhawaad waana in hagiis keliya laga dhigto. Isla sida naasnuujinta, waalidka ilmahooda ku cuntaysiiya ama ku quudiya caanaha qasaaca ama masaasadda waa in ay **ilmaha u rukhseeyaan in ay xakameeyaan qiyaasta ay rabaan in ay qaataan iyo inta jeer ee ay qaadanayaan**. Ilmahaaga ayaa inta uu qaato u nidaaminaya sida ay ugu baahdaan.

DA'DA ILMAHA	QIYAASTA WAQTI KASTOO LA CUNTEEYO	WAQTIYADA CUNTADA MAALINTII
1–2 toddobaad	65–100 ml	6–8
2–4 toddobaad	80–150 ml	5–7
1–2 bilood	100–160 ml	5–6
2–4 bilood	140–200 ml	5–6
4–6 bilood	140–250 ml	4–5

FIKRADA DIYAARINTA DHAKHSADA AH

1. Karkari biyo qabow.
2. Biyaha kulul ku shub dhalada dhallaanka ilaa nuska qiyaasta loo baahan yahay oo ku dar biyo la karkariyey oo tallaagada ama qaboojiyaha la geliyey si aad u gaarto wadarta saxda ah. Dhalada ku dar tirada saxda ah ee qaaddooyinka buuxa ee budada.
3. Dhalada xir oo rux/isku qas ilaa budadu ay milmayso.
4. Hubi in milanku uusan aad u kululayn adigoo xoogaa dhibcood ku dul tuujiya gudaha curcurkaaga. Marwalba adiga laftigaagu dhadhami ka hor inta aadan siinin ilmahaaga.

UGU FIICAN KA HOR

Taariikhda ugu fiican ka hor ayaa ku taalla korka baakadka. Marka la furo, baakadka waa in lagu dhammeeyo 1 bil gudaheed. Si loo yareeyo khasaaraha oo loo dhawro dhadhanka iyo tayada, masaasadda BabySemp waxaa lagu helaa labo bac oo lagu buuxiyey jawi dhawraan leh.

FURITAANKA IYO KAYDINTA

Si aad u furto jeex xarriiqa godadka leh ee dhinaca kaga yaalla baakadka. Daboolka la xiro waxaa ku jirta meel si caaqil ah loogu kaydiyo qaaddada. Marwalba budada ku kaydi baakadkeedii asalka ahaa oo ku hay meel engegsan, oo madow oo aanan dhaafayn heerkulka caadiga ah ee qolalka.

TILMAAMAHA FURITAANKA



1

Halkan jeex



2

Dabool camali ah



3

Kaydka qaaddada

DIB U WARSHADAYNTA

Kartoonka dibaadda waxaa dib loogu warshadeeyaa sida baakad warqad ah. Bacaha gudaha iyo qaaddada waxaa dib loogu warshadeeyaa sida baakadka caagga ah.



CUNTADA DHALLAANKA SEMPER, OO KU SALAYSAN CILMIBAARISTA NAFQAADA EE KA BADAN 80 SANO

Shirkadda Semper waxaa Iswiidhan lagu aasaasay sanadkii 1939 iyadoo ah shirkad soo saarta cunto fiican oo loogu talagalay carruurta yar yar, oo ku salaysan cilmibaaris daahfur ah. Sanadihii tagay, hababka cunto karinta ayaa si joogto ah loo wanaajiyey, iyadoo marwalba si dhow loo kaashaday cilmibaareyaasha hormuudka ah ee caafimaadka iyo nafaqada carruurta.

SU'AALO AMA FAALLOOYIN?

Semper AB • Tel 020-62 20 00
konsumentkontakt@semper.se • www.sempers.se/barnmat