



التعليمات

BabySemp 2، و BabySemp 2 Sensisof Lemolac، و BabySemp 2 SensiPro+

طريقة التحضير



في الميكرويف: قس كمية الماء البارد في زجاجة الرضاعة ثم أضف العدد الصحيح من المكاييل الممسوحة من المسحوق.



أغلق الزجاجة ورجّها أو حرّكها حتى يذوب المسحوق.



سخّن الزجاجة (بدون الغطاء والحلمة) على الطاقة القصوى للميكرويف لمدة 40 ثانية تقريباً.



تحقّق من أن المزيج ليس ساخناً جداً. تذوّقه بنفسك قبل تقديمه لطفلك.



قدّمه بعد التحضير مباشرة. لا يمكن الاحتفاظ ببقياء الوجبة.



في وعاء التسخين: امزج الكمية الصحيحة من المسحوق مع الماء البارد في وعاء التسخين، وسخّنه ليصل إلى درجة الحرارة المناسبة للأكل (40 درجة مئوية تقريباً).

امسح رمز الاستجابة السريعة لمشاهدة الفيديو الخاص بالتحضير!



تاريخ الصلاحية

تاريخ الصلاحية مكتوب على الوجه العلوي للعبوة. بعد فتح العبوة، يجب استهلاكها خلال شهر واحد. لتقليل الهدر والحفاظ على الطعم والجودة، تأتي منتجات BabySemp في كيتين معبّئين ضمن بيئة وقائية.

الفتح والتخزين

افتح العبوة بالتمزيق على طول الخط المُثَقَّب الموجود على جانبها. يتضمن الغطاء القابل للإغلاق طريقة ذكية لحفظ المكيال. احفظ المسحوق دائماً ضمن أغلفته الأصلية وأبقه في مكان جاف ومعتّم ضمن حرارة لا تزيد على درجة حرارة الغرفة العادية.

تعليمات الفتح



إعادة التدوير
تُصنّف الكرتون الخارجية كمواد تغليف ورقية عند إعادة تدويرها. وتُصنّف الأكياس الداخلية والمكاييل كمعاد تغليف بلاستيكية عند إعادة تدويرها.

أغذية الرضع **SEMPER**، تستند إلى ما يربو على 80 عاماً من الأبحاث في مجال التغذية. أسست Semper في السويد عام 1939 كشركة متخصصة في ابتكار الأغذية العالية الجودة للأطفال الصغار استناداً إلى أحدث الأبحاث. وعلى مرّ السنين، تواصل تحسين الوصفات دائماً بالتعاون الوثيق مع أبرز الباحثين في مجال طب الأطفال وتغذيتهم.

وصفة فريدة تحتوي على دسم الحليب

BabySemp 2 هو مزيج فريد من دسم الحليب ومكونات أخرى مختارة بعناية. يوجد في دسم الحليب غشاء يسمى "MFGM"، أي "غشاء كريات دهن الحليب"، الذي يوفر الشحومات الفسفورية والغانغليوزيدات والبروتينات السكرية. وبالإضافة إلى احتواء BabySemp 2 على الأحماض الدسمة عديدة اللاتسّيع (DHA و ALA و ARA و LA)، والألياف الغذائية غالاكتو قليل السكر (GOS)، فهو مدعّم أيضاً بالحديد والفييتامين D واليود والكالسيوم.



- يساهم الحديد في التطور المعرفي الطبيعي والإدراك لدى الأطفال
- يدعم الفييتامين D أداء الجهاز المناعي لوظائفه بشكل طبيعي
- يعزّز اليود النّمّو الطبيعي
- الكالسيوم والفييتامين D ضروريان للتطور الطبيعي للعظم

هل لديك أسئلة أو تعليقات؟

شركة Semper AB • هاتف 020-62 20 00

www.semper.se/barnmat • konsumentkontakt@semper.se

الاستعمال

تواصل مع مركز الرعاية الصحية للأطفال (BVC) للحصول على المشورة والدعم بخصوص غذاء طفلك. يجب استعمال المنتجات BabySemp 2 و BabySemp 2 SensiSoft Lemolac و BabySemp 2 SensiPro+ فقط كمكمل لنظام الطفل الغذائي المتنوّع باضطراد.

يتميز المنتجان BabySemp 2 SensiSoft Lemolac و BabySemp 2 SensiPro+ بدرجة باهية (pH) أخفض، الأمر الذي يُلّين البروتينات أثناء التحضير. ولذلك تكتسب منتجات BabySemp 2 SensiSoft Lemolac و BabySemp 2 SensiPro+ مظهراً خبيباً بعض الشيء بعد التحضير. للحصول على أفضل جودة، يجب تقديم حليب المتابعة بعد التحضير مباشرة واستهلاكه خلال ساعة واحدة.

ملاحظة هامة بخصوص استعمال BabySemp 2 SensiPro+:

عند تحضير BabySemp 2 SensiPro+، من الهام ترك الماء ليبرد حتى 40 درجة مئوية قبل إضافة المسحوق ومزجه، لأن درجات الحرارة الأعلى تُقلّل تأثير المستنبتات الجرثومية النشطة *L. reuteri* Protectis®، وهي البروبيوتيك نفسه المستخدم في نقط المعدة من شركة Semper (Semper magdroppar).

جدول الحصص الغذائية:

يستهلك كل طفل كميات مختلفة عن سواه، لذلك تُعتبر الكميات الواردة في الجدول تقريبية وينبغي استخدامها كدليل عامّ فحسب. سينظم طفلك استهلاكه بنفسه تبعاً لاحتياجاته، لذلك اسمح له بالتحكم بكمية الغذاء التي يرغب في استهلاكها وتكرار الوجبات. يمكنك تعديل حجم الحصص الغذائية مسترشداً بدليل المعايير التالي: عند إضافة اثنين من المكاييل الممسوحة من المسحوق إلى 60 ملل من الماء ستحصل على حوالي 65 ملل من حليب المتابعة المُحضّر.

عدد الوجبات في اليوم	الماء	عدد المكاييل الممسوحة من المسحوق	كمية حليب المتابعة المُحضّرة
1 - 4	180 ملل	6	200 ملل تقريباً
1 - 3	210 ملل	7	235 ملل تقريباً

استخدم دائماً مكيال القياس المُرفق بالعبوة!

من الهام تحقيق النسبة الصحيحة من المسحوق مقابل الماء. فزيادة كمية المسحوق قد تُسبّب الإمساك، أما تقليل كمية المسحوق فقد تؤدي إلى عدم حصول طفلك على ما يكفي من الطاقة والتغذية.



نصيحة من أجل التحضير السريع

- سخّن ماءً بارداً حتى الغليان.
- اسكب الماء الساخن في زجاجة الرضاعة لتصل إلى نصف الكمية المطلوبة، ثم أضف الماء المغلي مسبقاً والمحمّل في الثلّاجة وصولاً إلى الكمية الإجمالية الصحيحة. أضف العدد الصحيح من المكاييل الممسوحة من المسحوق إلى الزجاجة.
- أغلق الزجاجة ورجّها أو حرّكها حتى يذوب المسحوق.
- تحقّق من أن المزيج ليس ساخناً جداً عن طريق عصر بضع قطرات منه على باطن معصمك. تذوّقه بنفسك دائماً قبل تقديمه لطفلك.