



دستور العمل‌ها

BabySemp 2, BabySemp 2 Sensisoft Lemolac & BabySemp 2 SensiPro+

آماده سازی



در مایکروویو: مقدار آب سرد شیشه شیر کودک را اندازه گیری کنید و تعداد کافی اسکوپ سر صاف از پودر را اضافه کنید.



درب بطری را ببندید و تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.



شیشه شیر را (بدون درب و سر شیشه) با درجه کامل حدود 40 ثانیه گرم کنید.



کنترل کنید که مخلوط بیش از حد داغ نباشد. قبل از دادن شیر به فرزندتان، خودتان آن را بچشید.



شیر بلافاصله پس از آماده سازی باید مصرف شود. آنچه از شیر باقی ماند قابل نگهداری نخواهد بود.



در تابه: مقدار کافی پودر و آب سرد را در تابه ای بریزید و تا رسیدن به دمای مناسب برای خوردن (تقریباً 40 درجه سانتیگراد) حرارت دهید.

برای تماشای ویدیوی آماده سازی ما، کد QR را اسکن کنید!



نحوه استفاده

برای مشاوره و کمک در مورد غذای کودک با مرکز مراقبت‌های سلامت کودکان (BVC) تماس بگیرید. BabySemp 2، BabySemp 2 SensiSoft Lemolac و BabySemp 2 SensiPro+ فقط برای تکمیل رژیم غذایی متنوع کودک استفاده می‌شود.

تاریخ انقضاء

تاریخ انقضاء در بالای پاکت شیر درج شده است. پس از باز شدن پاکت، محتوی آن باید ظرف مدت 1 ماه مصرف شود. برای کاهش دور ریز و حفظ طعم و کیفیت، BabySemp در دو کیسه عرضه می‌شود که در فضایی با محافظت و کنترل بالا پر شده اند.

باز کردن و نگهداری

پاکت را با پاره کردن در امتداد سوراخ تعبیه شده در کنار آن باز کنید. درب پاکت با قابلیت بسته شدن از امکان نگهداری هوشمند اسکوپ برخوردار است. پودر را همیشه در بسته بندی اصلی خود و در مکانی خشک و تاریک در دمای معمولی اتاق نگهداری کنید.

دستورالعمل‌هایی برای باز کردن



نگهدارنده اسکوپ



درب کاربردی



از اینجا پاره کنید



بازیافت

مقوای بیرونی به عنوان بسته بندی کاغذی بازیافت می‌شود. کیسه‌های داخلی و اسکوپ به عنوان بسته بندی پلاستیکی بازیافت می‌شوند.

غذای کودک SEMPER، با بیش از 80 سال تجربه پژوهش در علم تغذیه

Semper در سال 1939 به عنوان شرکتی پیشرو در پژوهش و تولید مواد غذایی مناسب و با کیفیت برای خردسالان، در سوئد تأسیس شد. در طول سال‌ها و با همکاری مداوم و نزدیک با محققان برجسته در علم پزشکی و تغذیه کودکان، دستور العمل‌ها به طور مداوم بهبود یافته است.

یک دستور غذای منحصر به فرد با چربی شیر

BabySemp 2 ترکیبی منحصر به فرد از چربی شیر و سایر مواد انتخاب شده به صورت دقیق است. غشایی در چربی شیر به نام MFGM، فسفولیپیدها، گانگلیوزیدها و گلیکوپروتئین‌ها را تأمین می‌کند. BabySemp 2 علاوه بر اینکه حاوی اسیدهای چرب غیر اشباع چندانگانه DHA، ALA، ARA و LA، فیبر غذایی GOS است، با آهن، ویتامین D، ید و کلسیم نیز غنی شده است.



- آهن به رشد شناختی و درک طبیعی کودکان کمک می‌کند
- ویتامین D به عملکرد طبیعی سیستم ایمنی کمک می‌کند
- ید رشد طبیعی را تقویت می‌کند
- کلسیم و ویتامین D برای رشد طبیعی استخوان بندی بدن ضروری هستند

آیا سوال یا نظری دارید؟

Semper AB • تلفن تماس 020-62 20 00
konsumentkontakt@semper.se • www.sempers.se/barnmat

نکته مهم در مورد استفاده از BabySemp 2 SensiPro+:

هنگام آماده سازی BabySemp 2 SensiPro+، مهم است که قبل از مخلوط کردن پودر، اجازه دهید آب تا دمای 40 درجه سانتیگراد خنک شود. دماهای بالاتر اثر کشت فعال باکتری را کاهش می‌دهد. همان پروبیوتیک مورد استفاده در قطره معده Semper (Semper magdroppar).

جدول میزان مصرف

میزان مصرف شیر بین کودکان متفاوت است، از این رو مقادیر موجود در جدول تقریبی است و باید فقط به عنوان راهنما مورد استفاده قرار گیرد. فرزند شما میزان مصرف خود را بر اساس نیازهای تنظیم خواهد کرد، پس اجازه دهید خود نوزاد میزان مصرف و تعداد دفعات آن را کنترل کند. شما می‌توانید میزان مصرف را با استفاده از مقادیر زیر به عنوان راهنما تنظیم کنید: با افزودن 2 پیمانه سر صاف از پودر به 60 میلی لیتر آب، تقریباً 65 میلی لیتر شیر خشک تکمیلی آماده به دست می‌آید.

تعداد وعده در روز	آب	تعداد اسکوپ‌های پر شده از پودر به صورت سر صاف	مقدار شیر خشک تکمیلی آماده شده
4-1	180 میلی لیتر	6	تقریباً 200 میلی لیتر
3-1	210 میلی لیتر	7	تقریباً 235 میلی لیتر

همیشه از اسکوپ اندازه گیری ارانه شده همراه با پاکت استفاده کنید!

رعایت نسبت پودر به آب بسیار اهمیت دارد. اضافه کردن بیش از حد پودر می‌تواند باعث یبوست شود و بر عکس مقدار پودر کمتر از حد نیاز نیز می‌تواند منجر به کمبود انرژی و عدم تغذیه کافی کودک شما شود.



نکته ای برای آماده سازی سریع

1. آب سرد را بجوشانید.

2. آب داغ را تا نصف مقدار مورد نیاز در شیشه شیر بریزید و تا رسیدن به مقدار کافی، آب جوشیده خنک شده در یخچال به آن اضافه کنید. به تعداد کافی پیمانه‌های سر صاف پودر اضافه کنید.

3. در بطری را ببندید و تکان دهید/مخلوط کنید تا پودر حل شود.

4. با ریختن چند قطره از مایع آماده شده روی قسمت داخلی مچ دست خود کنترل کنید که مخلوط بیش از حد گرم نباشد. همیشه قبل از دادن شیر به فرزندتان، خودتان آن را بچشید.