



መምርሒታት

BabySemp 2, BabySemp 2 Sensisoft Lemolac & BabySemp 2 SensiPro+

PREPARATION



1 **ኣብ ማይከርወይቩ- ኣብ ቺቸቶ ልክዕ ዓቕን ማይ ድሕሪ ምምላእ ልክዕ ቍጽሪ መጠን ሓርጭ ብመዓቀሊ ማንካ ወስኹሉ።**



2 **ነቲ ቺቸቶ ዓጺኹም እቲ ሓርጭ ክሳብ ዝሓቐቐ ጎጽጉጽ/ሓዋውስኖ።**



3 **ነቲ ቺቸቶ (ብዘይ መኽደንን ጫፍ ቺቸቶን) ብምላእ ሓይሊ ንኣስታት 40 ካልኦት ኣውዕይኖ።**



4 **እቲ ሕዋስ ኣዚዩ ውዑይ ከይከውን ኣረጋግጹ። ቅድሚ ንውላድኩም ምሃብኩም ባዕልኹም ጥዓምኖ።**



5 **ምስ ተዳለው ብሓድሹ ቀርብኖ። ዝተረፈ መግቢ ክዕቕር ኣይክእልን እዩ።**



ኣብ ድስቲ- ልክዕ ዓቕን ሓርጭን ዝሓል ማይን ኣብ ድስቲ ሓዊስኩም ድሕሪ ምብጽባጽኩም ክብላዕ ናብ ዝኽእል መቐት ኣውዕይኖ (ከባቢ 40 ዲግሪ ሰንጉግሬድ)።

ናይ ምድላው ሺድዮና ንምርኣይ ነዚ ክይውኣር ኮድ ስኣልኖ!



ኣጠቓቕማ

ንመግቢ ውላድኩም ዝምልከት ምኽርን ሓገን ንምርካብ ምስ ማእከል ክንክን ጥዕና ቁልዑ (BVC) ውላድኩም ተረከቡ። BabySemp 2፣ BabySemp 2 SensiSoft Lamolak ከምኡውን BabySemp 2 SensiPro+ ነቲ ኣናወሰኽ ዝኽይድ ዝተፈለለየ መግቢ ናይቲ ህጻን ከም መመላእታ ጥራይ ክወሃብ ኣለዎ።

BabySemp 2 SensiSoft Lamolak ከምኡውን BabySemp 2 SensiPro+ ዝተሓተ መጠን ፒኤች (pH) ስለ ዘለዎ ኣብ ምድላው ነቲ ፕሮቲን የፍኩሶ እዩ። ስለዚ እዩ እቲ ዝተዳለዎ BabySemp 2 SensiSoft Lamolak ከምኡውን BabySemp 2 SensiPro+ ቁሩብ እኽለ ዘለዎ ዝመስል። እቲ ተወሳኺ መግቢ ዝበለጸ ንኽኸውን ብሓድሹ ተዳልዩ ኣብ ውሽጢ ሓደ ሰዓት ክቕረብ ኣለዎ።

ኣገዳሲ መተሓሳስቢ ኣብ ምጥቃም BabySemp 2 SensiPro+

BabySemp 2 SensiPro+ ኣብ ተዳልውሉ እዮን፡ ነቲ ሓርጭ ቅድሚ ምሕዋስኩም ነቲ ማይ ናብ 40 ዲግሪ ስልክዩስ ክሳብ ዝዘሕል ክትገድፍኖ ኣገዳሲ እዩ። ካብኡ ንላዕሊ መቐት ንውጽኡት ናይ ንጡፍ ምርባሕ ባክተርያ፡ ሊ. ፊውተሪ ፕሮቲክቲቭ፡ የዳኽሞ እዩ። እዚ ፕሮባዮቲክ ልክዕ ክምቲ ኣብ ናይ ሰምፕር ዝጥቀም ናይ ከስዕ ነጠብጣብ እዩ (Semper magdroppar)።

ሰሌዳ መግቢ፡

ኩሎም ህጻናት ዝተፈለለየ መጠን ስለ ዝበልዑ እቲ ኣብ ሰሌዳ ዘሎ ብዝሒ ገምጋማዊ እዩ። ስለ ዝኾነ ድማ ከም መሓበሪ ጥራይ ክውሰድ ይግብኡ። ውላድኩም ከከም እቲ ዘድልዮ ንኣመጋግብኡ ባዕሉ ክቆጽጽ እዩ። ስለዚ እቲ ህጻን ክንደይን ክንደይ ግዜ ክምግብ ከም ዘድሊ ባዕሉ ክውሰን ግድፍኖ። ነዚ ዝሰዕብ መጠን ከም መምርሒ ተጠቂምኩም ነቲ ብዝሒ መግቢ ከተመዓራርይኖ ትኽእሉ ኢኹም፡- 2 ማንካ ሓርጭ ናብ 60 ሚ.ሊ. ማይ ምሕዋስ ብገምጋም 65 ሚ.ሊ. ዝተዳለው ተወሳኺ መግቢ ይህብ።

መግቢ ኣብ መዓልቲ	ማይ	ቍጽሪ መጠን ሓርጭ ብመዓቀሊ ማንካ	ብዝሒ ዝተዳለው ተወሳኺ መግቢ
1-4	180 ሚ.ሊ.	6	ብገምጋም 200 ሚ.ሊ.
1-3	210 ሚ.ሊ.	7	ብገምጋም 235 ሚ.ሊ.

ኩሉ ግዜ ነቲ ተቐራብልኩም ዘሎ መዓቀሊ ማንካ ተጠቀሙ!

ምስቲ ብዝሒ ማይ ዝመጣጠን ልክዕ ዓቕን ሓርጭ ምጥቃም ኣገዳሲ እዩ። ኣዚዩ ብዘኸሩ ሓርጭ ድርቀት ከሰዕብ ይኽእል እዩ። ኣዚዩ ውሓድ ሓርጭ ድማ ውላድኩም እኹል ጸዓትን መኣዛን ንኽይረክብ ክገብር ይኽእል እዩ።



ምኽሪ ንቕልጠፍ ምድላው

1. ዝሓል ማይ ኣፍልሖ።
2. ነቲ ዝፈልሓ ማይ ናብቲ ቺቸቶ ክሳብ ፍርቂ ናይቲ ዘድሊ መጠን ምስ መላእኩም ነቲ ፈሊሑ ኣብ መዝሓሊ ዝዘሓለ ማይ ክሳብ ልክዕ ብዝሒ ዝበጸሕ ወስኹሉ። ልክዕ ቍጽሪ መጠን ሓርጭ ብመዓቀሊ ማንካ ናብቲ ቺቸቶ ወስኹሉ።
3. ነቲ ቺቸቶ ዓጺኹም እቲ ሓርጭ ክሳብ ዝሓቐቐ ጎጽጉጽ/ሓዋውስኖ።
4. ኣብ ውሽጢ ጉንቦ ኢድኩም ቁሩብ ብምፍሳስ እቲ ሕዋስ ኣዚዩ ውዑይ ከይከውን ኣረጋግጹ። ቅድሚ ንውላድኩም ምሃብኩም ኩሉ ግዜ ባዕልኹም ጥዓምኖ።

ዝወድቀሉ ዕለት

ዝወድቀሉ ዕለት ኣብ ላዕላዊ ክፋል ናይቲ መጠኽለሊ ተጻሒፉ ኣሎ። ሓንሳብ ዝተኸፍተ መጠኽለሊ ኣብ ውሽጢ 1 ወርሒ ክሃልኽ ኣለዎ። ብኽነት ንምንካይን ጣዕምን ብሉጽነትን ንምዕቃብን፡ በይቢስምን ኣብ ክልተ መጠኽለሊ ተጠኽሊሉ ዝመጽእ ክይት ኣብ መካላኽሊ ኣብ ዘለዎ መትሓዚ ዝተመልእ እዩ።

መኽፈቲን ክዘናን

በቲ ጎሊ እቲ መዓሽጊ ዘሎ ነጂል ብምቕዳድ ክፈትዎ። ኣብቲ ዘዕጾ መኽደሊ ነቲ ማንካ መቐመጢ ዝኸውን ጽቡቕ ቦታ ኣሎ። ነቲ ሓርጭ ኩሉ ግዜ ኣብቲ ዝመጽእ መጠኽለሊ ኣቐምጥኖ። ከምኡውን ኣብ ድረጃን ጸልማትን ካብ ንቡር ናይ ክፍሊ መቐት ንላዕሊ ኣብ ዘይብሉ ቦታን ኣቐምጥኖ።

መምርሒ መኽፈት



ኣብዚ ቅይድ



ግብራዊ መኽደሊ



መትሓዝ ማንካ

ንዳግመ ምምስራሕ ምድርባይ

ግዳማዊ ካርትን ከም መዓሽጊ ወረቐት ንዳግመ ምምስራሕ ክድርብ ይኽእል እዩ። ውሽጣዊ መጠኽለሊን ማንካን ከም ፕላስቲክ ንዳግመ ምምስራሕ ክድርብ ይኽእል እዩ።



ሰምፕር መግቢ ህጻናት፡ ኣብ ልዕሊ 80 ዓመት ዝወሰደ መጽናዕት ጥዕናዊ ኣመጋገባ ዝተሞርኮሰ

ሰምፕር ኣብ ሸወደን ብ1939 ከም ሓደ ንናኣሽቱ ቁልዑ ኣብ ኣስተሓዳሲ መጽናዕት ዝተሞርኮሰ ጥዕይ መግቢ ዘመዕብል ትካል ኮይኑ ተመስሪቱ። ኣብዘም ዝሓለፉ ዓመታት እቲ ኣሰራርሓ መግቢ ኩሉ ግዜ ምስ ፍሉጣት ተመራመርቲ ሕክምናን ኣመጋገባ ህጻናትን ብቐረብ ብምትሕብባር ብቐጻሊ ተመሓደሹ እዩ።

ሓደ ፍሉይ ኣሰራርሓ መግቢ ብስብሒ ጸባ

BabySemp 2 ሓደ ፍሉይ ምትሕውዋስ ናይ ስብሒ ጸባን ካልኣት ብጥንቃቄ ዝተመርጹ ቀመማትን እዩ። ኣብ ስብሒ ጸባ ዝርከብ “ኤም ኤፍ ጂ ኤም (MFGM)” ዝብሃል ሸፋን ፎስፎ-ሊፒድስ፡ ጋንግልዮሳይዲስን ግልይኮፕሮቲንን ይህብ። ኣብ ርእሲ ትሕዝቶ እቲ ጅላሕ ዝቐብኡ ስብሒ ኣቲዶታት ዲኤችኡ፡ ኣኤልኡ፡ኣኤርኡ፡ኤልኡ፡ እቲ ፍሉይ መግቢ ጽሕፍ ጂኤስ፡ BabySemp 2 ብሓጺን፡ ቪታሚን ዲ፡ ኣዮዲንን ካልስዩምን ዝሃብተመ እዩ።

- ሓጺን ኣብ ናይ ቁልዑ ኣብ ንቡር ልብወታዊ ምዕባሊን ምስትውዕልን ኣበርክቶ ኣለዎ።
- ቪታሚን ዲ ንንቡር ተግባራት ስርዓተ ምክልኻል ይድግፍ።
- ኣዮዲንን ንቡር ዕብዮት የደንፍዕ
- ካልስዩምን ቪታሚን ዲ ንንቡር ንምዕባሊ ኣዕጽምቲ ኣገደስቲ እዮምቲ



ሕታታትን ርእይቶን ኣለኩም ድዩ?

ሰምፕር ኣብ • ቍጽሪ 020-62 20 00
kontakt@semper.se • www.semp.se/barnmat