



TILBEREDNINGSVEJLEDNING

BabySemp 1, BabySemp 1 SensiSoft Syrnet & BabySemp 1 SensiPro+

SÅDAN GØR DU



1 Vask hænder og vask alle materialer, der skal bruges (sut, flaske og gryde).



2 Bring koldt vand i kog og nedkøl til spisetemperatur, ca. 40 °C.



3 Mål vandet op i sutteflasken og tilsæt det korrekte antal strøgne mål pulver.



4 Luk flasken og ryst/bland til pulveret er opløst.



5 Tjek at blandingen ikke er for varm ved at dryppe lidt modermælkserstatning ud på indersiden af håndledet. Smag selv, inden du giver det til barnet.



6 Servér så frisklavet som muligt. Eventuelle rester kan ikke gemmes. Hav altid barnet i favnen, når du giver flaske.

Scan QR-koden for at se vores tilberedningsfilm!



ANVENDELSE

BabySemp 1 er en modermælkserstatning, der bruges som supplement eller som erstatning for modermælk efter anbefaling fra sundhedsplejerske eller læge. Den dækker ernæringsbehovet hos spædbørn i alderen 0–6 måneder.

Modermælkserstatning skal serveres frisklavet og bør bruges inden for 1 time. **Spørg sundhedsplejersken til råds hvis du har spørgsmål om barnets mad.**

BabySemp 1 SensiSoft Syrnet/BabySemp 1 SensiPro+ har et lavere pH som gør, at proteinet ændrer struktur og er blødere. Det ses ved at tilberedt BabySemp 1 SensiSoft Syrnet og BabySemp 1 SensiPro+ kan have en tendens til at skille.

Vigtigt at vide om BabySemp 1 SensiPro+:

Vær opmærksom på at vandet skal nedkøles til 40 grader, inden du tilsætter pulveret. Ved højere temperaturer aftager virkningen af den aktive bakteriekultur, *L. reuteri* Protectis®.

DOSERING

Det er vigtigt at bruge den korrekte mængde pulver i forhold til det afmålte vand. For meget pulver kan give forstoppelse og for lidt pulver kan medføre, at barnet får for lidt energi og næring.

Brug altid den medfølgende måleske!



VAND	ANTAL STRØGNE MÅLESKEER PULVER	GIVER TILBEREDT MODERMÆLKSERSTATNING
60 ml	2	ca. 65 ml
90 ml	3	ca. 100 ml
120 ml	4	ca. 135 ml
150 ml	5	ca. 165 ml
180 ml	6	ca. 200 ml

PORTIONSTABEL:

Alle børn spiser forskellige mængder. Mængderne som angives i tabellen er derfor kun vejledende. Ligesom børn der ammes, bør forældre der giver erstatning, **lade barnet selv styre hvor meget og hvor ofte det vil spise**. Barnet regulerer selv sit indtag efter behov.

BARNETS ALDER	MÆNGDE/MÅLTID	ANTAL MÅLTIDER/DØGN
1–2 uger	65–100 ml	6–8
2–4 uger	80–150 ml	5–7
1–2 måneder	100–160 ml	5–6
2–4 måneder	140–200 ml	5–6
4–6 måneder	140–250 ml	4–5

TIP TIL HURTIG TILBEREDNING

1. Bring koldt vand i kog.
2. Mål det nykogte vand op i sutteflasken og fyld op med kogt, køleskabskoldt vand til den rette mængde. Tilsæt det korrekte antal måleskeer i flasken.
3. Luk flasken og ryst/bland til pulveret er opløst.
4. Tjek at blandingen ikke er for varm ved at dryppe lidt modermælkserstatning ud på indersiden af håndledet. Smag selv inden du giver det til barnet.

BEDST FØR

Bedst før datoen er angivet på toppen af pakken. Efter åbning af inderposen skal indholdet bruges inden for 1 måned. For at mindske madspild og bevare smag og kvalitet indeholder BabySemp to poser pakket i beskyttende atmosfære.

ÅBNING OG OPBEVARING

Pakken åbnes ved at rive langs perforeringen på siden af æsken. Låget kan lukkes og indeholder en smart holder til måleskeen. Opbevarer altid pulveret i originalemballagen tørt, mørkt og ikke over normal stuetemperatur.

SÅDAN ÅBNES PAKKEN

- 1** Riv her
- 2** Funktionelt låg
- 3** Måleskeholder

SORTERING

Æsken sorteres som pap. Inderposer sorteres som restaffald.

SEMPER BØRNEMAD, BASERET PÅ MERE END 80 ÅRS ERNÆRINGSFORSKNING

Semper er en virksomhed, som blev grundlagt i Sverige i 1939. Lige siden starten har Semper udviklet god mad til små børn, baseret på banebrydende forskning. Gennem årene er opskrifterne løbende blevet forbedret, altid i tæt samarbejde med førende forskere inden for pædiatri og ernæring.

VIL DU VIDE MERE ELLER FORTÆLLE OS NOGET?

Semper Danmark • 80 60 74 00
info@semper.dk • www.sempers.dk/bornemad