



TILBEREDNINGSVEJLEDNING

BabySemp 2, BabySemp 2 SensiSoft Syrnet & BabySemp 2 SensiPro+

SÅDAN GØR DU



1 **I mikrobølgeovn:** Mål vandet op i sutteflasken og tilsæt det korrekte antal strøgne mål pulver.



2 Luk flasken og ryst/bland til pulveret er opløst.



3 Varm uden låg og sut ved fuld effekt i ca. 40 sekunder.



4 Tjek at blandingen ikke er for varm. Smag selv inden du giver det til dit barn.



5 Serveres frisklavet. Eventuelle rester kan ikke gemmes.



I gryde: Pisk den korrekte mængde pulver og koldt vand sammen i en gryde. Opvarm til spisetemperatur (ca. 40 grader).

Scan QR-koden for at se vores tilberedningsfilm!



ANVENDELSE

Spørg sundhedsplejersken til råds hvis du har spørgsmål om barnets mad. BabySemp 2/BabySemp 2 SensiSoft Syrnet/BabySemp 2 SensiPro+ bruges som supplement til barnets stadig mere varierede mad fra barnet er 6 måneder gammelt.

BabySemp 2 SensiSoft Syrnet/BabySemp 2 SensiPro+ har et lavere pH som gør at proteinet ændrer struktur og er blødere. Det ses ved at tilberedt BabySemp 2 SensiSoft Syrnet og BabySemp SensiPro+ kan have en tendens til at skille.

Vigtig at vide om BabySemp 2 SensiPro+:

Mælkesyre bakterien trives bedst, når det ikke er for varmt! Sørg for at vandet er afkølet til 40 grader, inden du tilbereder BabySemp 2 SensiPro+. Ved højere temperaturer aftager effekten af den aktive bakteriekultur; *L. reuteri* Protectis®.

PORTIONSTABEL:

Det er forskelligt hvor meget børn spiser. Mængderne i tabellen er gennemsnitlige og skal kun bruge som en vejledning. Barnet regulerer selv sit indtag efter behov, så lad barnet styre hvor meget og hvor ofte det vil spise. Du kan nemt tilpasse størrelse på portionen ved at gå ud fra følgende dosering: 2 strøgne mål pulver til 60 ml vand giver ca. 65 ml tilberedt tilskudsblanding.

MÅLTIDER/DØGN	VAND	ANTAL STRØGNE MÅLESKEER PULVER	GIVER TILBEREDT TILSKUDSBLANDING
1-4	180 ml	6	ca. 200 ml
1-3	210 ml	7	ca. 235 ml

Brug altid den medfølgende måleske!

Det er vigtigt at bruge den korrekte mængde pulver i forhold til det afmålte vand. For meget pulver kan give forstoppelse og for lidt pulver kan medføre, at barnet får for lidt energi og næring.



TIP TIL HURTIG TILBEREDNING

1. Bring koldt vand i kog.
2. Mål det nykogte vand op i sutteflasken og fyld op med kogt, køleskabskoldt vand til den rette mængde. Tilsæt det korrekte antal måleskeer i flasken.
3. Luk flasken og ryst/bland til pulveret er opløst.
4. Tjek at blandingen ikke er for varm ved at dryppe lidt moder-mælksstatning ud på indersiden af håndleddet. Smag selv inden du giver det til barnet.

BEDST FØR

Bedst før datoen er angivet på toppen af pakken. Efter åbning af inderposen skal indholdet bruges inden for 1 måned. For at mindske madspild og bevare smag og kvalitet indeholder BabySemp 2 poser pakket i beskyttende atmosfære.

ÅBNING OG OPBEVARING

Pakken åbnes ved at rive langs perforeringen på siden af pakken. Låget kan lukkes og indeholder en smart holder til måleskeen. Opbevarer altid pulveret i originalemballagen tørt, mørkt og ikke over normal stuetemperatur.

SÅDAN ÅBNES PAKKEN



SORTERING

Æsken sorteres som pap. Inderposer sorteres som restaffald.

SEMPER BØRNEMAD, BASERET PÅ MERE END 80 ÅRS ERNÆRINGSFORSKNING

Semper er en virksomhed, som blev grundlagt i Sverige i 1939. Lige siden starten har Semper udviklet god mad til små børn, baseret på banebrydende forskning. Gennem årene er opskrifterne løbende blevet forbedret, altid i tæt samarbejde med førende forskere inden for pædiatri og ernæring.

EN AVANCERET FORMEL MED MÆLKEFEDT

BabySemp 2 har en avanceret sammensætning og indeholder blandt andet mælkefedt. I mælkefedt er der små kugler omgivet af membraner (MFGM), hvor der blandt andet er fosfolipider, gangliosider og glykoproteiner. BabySemp 2 indeholder desuden den flerumættede fedtsyre ARA og kostfiberen GOS og er beriget med jern, D-vitamin, jod og kalcium.

- Jern bidrager til en normal kognitiv udvikling hos børn
- Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion
- Jod bidrager til normal vækst
- Kalcium & D-vitamin er nødvendigt for en normal udvikling af skelettet



VIL DU VIDE MERE ELLER FORTÆLLE OS NOGET?

Semper Danmark • 80 60 74 00
info@semper.dk • www.sempers.dk/bornemad